

od 03.08. do 07.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 03.08.	Pirin zdrob na mleku	Banana	Juha s stročjim fižolom, pečeno meso, pečen krompir, paradižnikova solata	Lubenica/rezine, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 04.08.	Mešani kruh, koščki tune, trakovi kumare, zeliščni čaj	Melona/rezine	Špageti s haše omako, papriko in porom, zelena solata, jogurtova strjenka	Grozdje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, ribe</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>
SREDA 05.08.	Kajzerica, bela žitna kava	Grozdje	Puranji file v smetanovi omaki, polenta s grahom, paradižnikova solata s svežimi špinačnimi listi	100% sadni sok, rženi kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 06.08.	Eko kefir, pirin kruh	Breskev/rezine	Prežganka, pečena riba, krompir z blitvo, rdeča pesa v solati	Jabolko(bio) /rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba</i>	<i>/</i>
PETEK 07.08.	Polnozrnat kruh (bio), piščančje prsi, rezine paradižnika, trakovi zelja, sadni čaj	Jabolko(bio) /rezine	Kokošja juha s kruhovimi kockami, mesno-zelenjavna rižota, stročji fižol v solati	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>laktoza, gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 10.08. do 14.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 10.08.	Pirin kruh, ribji namaz s porom, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Breskev/rezine	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kumaricami in govedino, grozdje	Rezina sira, koščki melone
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja, jajce</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 11.08.	Makova, bela žitna kava	Banana	Kokošja juha z rezanci, ocvrti/dušeni zrezek, rizi bizi, zelena/zeljna solata	100% sadni sok, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 12.08.	Polnozrnati kruh, šunkarica, paprika, paradižnik, sadni čaj	Lubenica/rezine	Fižolova juha s korenčkom, pecivo z marelicami, jabolčni kompot	Koščki tune, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, ribe, soja</i>
ČETRTEK 13.08.	Koruzni žganci, mleko (eko)	Jabolko(bio) /rezine	Bučkina juha, ribja polpeta, pire krompir s cvetačo, sladoled	Sezamov hlebček s paradižnikom, zeljem, in kumaricami
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, soja, laktoza</i>	<i>gluten, soja, sezam</i>
PETEK 14.08.	Jogurt, rženi kruh (bio)	Melona/rezine	Popečeni telečji trakci v naravni omaki, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata s porom	Skuta z naribanim jabolkom(bio) /rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 17.08. do 21.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 17.08.	Rženi kruh, namaz Becel, marmelada, mleko	Breskev/rezine	Goveja juha s kruhovimi kockami, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata s svežimi špinačnimi listi	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 18.08.	Pirin kruh, koščki tune, rezine paradižnika, paprike, zeliščni čaj	Lubenica/rezine	Dušeni piščančji file, pečeni krompir s papriko, stročji fižol v solati	Skuta s podloženo banano
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 19.08.	Koruzni kruh, rezina sira, trakovi kumare, sadni čaj	Grozdje	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, pecivo s sadjem, oranžada	Zelenjavni krožnik, mešani kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajce</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 20.08.	Eko kefir, pirin kruh (bio)	Jabolko (bio) /rezine	Pečena riba, dušeni riž z bučkami in korenjem, paradižnikova solata s porom	Melona/rezine, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 21.08.	Rogljček, kakav	Banana	Telečja obara z zelenjavo, ovsena žemlja, jogurtova strjenka	Jabolko (bio) /rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 24.08. do 28.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 24.08.	Pirin kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Lubenica/rezine	Mineštra s svežim mesom, gratinirani sladki skutni rezanci, jabolčni kompot	Sadni krožnik
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce, laktoza</i>	<i>/</i>
TOREK 25.08.	Rženi kruh, maslo, med, sadni čaj/mleko	Grozdje	Popečeni piščančji koščki s porom in korenjem, pečeni krompir, stročji fižol v solati	Melona/rezine, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 26.08.	Ovseni kruh, koščki tune, trakovi kumare/redkve, zeliščni čaj	Melona/rezine	Zelenjavna juha, domača pica z dodanim paradižnikom in papriko	Sladoled, maline
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, riba</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 27.08.	Mleko (eko), čokolino z ovsenimi kosmiči	Breskev/rezine	Zdrobova juha, ribja polpeta, pire krompir s korenjem, zelena solata s koruzo in svežo špinačo	Jabolko (bio)/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>
PETEK 28.08.	Jogurt, pirin kruh (bio)	Jabolko (bio)/rezine	Telečji paprikaš, kuskus, zeljna solata	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

za 31.08. 2015

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 31.08.	100% sadni sok, ovseni kruh	Grozdje	Krompirjev golaž s stročjim fižolom, jogurtova strjenka	Ovsena žemlja z zeleno solato in paradižnikom
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	/	<i>gluten, Laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619