

od 01.10. do 02.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
ČETRTEK 01.10.	<i>Eko kefir, bio pirin kruh</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Zeljna juha, ribji polpet, pire krompir, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza,</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, ribe,soja</i>	<i>/</i>
PETEK 02.10.	<i>Žganci, mleko</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Zelenjavna enolončnica, pecivo iz polnozrnat moke, sok</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 05.10. do 09.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 05.10	<i>Jogurt, rogljiček</i>	<i>Jabolko</i>	<i>Paradižnikova juha, puranji trakci, dušen riž, zelena solata z radičem</i>	<i>Koruzni kruh, ringlo</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 06.10.	<i>Mešani kruh, rezina šunke, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo, buhtelj, sadni kompot</i>	<i>Ovsena žemlja, rezina sira, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce, laktoza</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>
SREDA 07.10.	<i>Mlečni riž</i>	<i>Banana</i>	<i>Testenine z zelenjavno omako (bučke, paprika, paradižnik, grah), paradižnikova solata s porom</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 08.10.	<i>Bio rženi kruh, maslo, med, eko mleko</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Bučkina juha, pečena riba, polenta, zelena solata</i>	<i>Jabolčni zavitek (iz bio jabolka)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, ribe</i>	<i>gluten, jajce</i>
PETEK 09.10.	<i>Pirin kruh, skutni namaz s porom, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Goveja juha z zvezdicami, goveje meso, pire krompir, kuhana zelenjava v prilogi</i>	<i>100% sadni sok, polnozrnat kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. Št.: 02/8705619

od 12.10. do 16.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 12.10.	<i>Makova štručka, bela žitna kava</i>	<i>Banana</i>	<i>Dušeni puranji file v naravni omaki, peresniki, paradižnikova solata s papriko</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 13.10.	<i>Ovseni kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Brokoli juha, pečeno svinjsko meso, pražen krompir, zeljna solata s fižolom</i>	<i>100% sadni sok, rženi kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 14.10.	<i>Pirin kruh, ribji namaz, rezine kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Juha iz stročjega fižola, gratinirane testenine s skuto, jabolčni kompot</i>	<i>Navadni jogurt s koščki svežega sadja (jabolko, banana)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 15.10.	<i>Eko kefir, bio polnozrnata štručka</i>	<i>Banana</i>	<i>Korenčkova juha, ocvrt/dušen ribji file, kuhan krompir z blitvo, rdeča pesa s špinječnimi listi</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja, ribe, jajca</i>	<i>/</i>
PETEK 16.10.	<i>Mleko z ovsenimi/koruznimi kosmiči</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Telečji zrezek v porovi omaki s smetano, riž z grahom in koruzo, zelena solata</i>	<i>Sezamova žemlja, rezina sira, rezine paprike, list solate</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 19.10. do 23.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 19.10.	<i>Naribano jabolko s skuto, ovsena štručka, šipkov čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Puranji zrezek v smetanovi omaki, njoki, zelena solata</i>	<i>Zelenjavni krožnik, pirin kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 20.10.	<i>Mlečni osukanec</i>	<i>Banana</i>	<i>Bučkina kremna juha, špageti po bolonjsko, radič s fižolom</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 21.10.	<i>Mešani kruh, koščki tune, rezine paprike, zeliščni čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Segedin golaž, krompir v kosih, kokosovo pecivo s sadjem</i>	<i>Jogurt</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, soja, ribe</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 22.10.	<i>Eko mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Brokoli juha, ribji polpet, rizi bizi, paradižnikova solata s papriko in porom, grozdje</i>	<i>Rženi kruh, eko kefir</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški, gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja, ribe</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
PETEK 23.10.	<i>Hrenovka, koruzni kruh, rezine paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Ječmenova enolončnica z zelenjavo, jabolčna pita, limonada</i>	<i>Bio polnozrnat kruh, topljeni sir, trakovi korenja</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 26.10. do 30.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 26.10.	<i>Žganci, bela žitna kava</i>	<i>Banana</i>	<i>Goveja juha z zvezdicami, makaronovo meso, zelena solata</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 27.10.	<i>Sezamova žemlja, puranje prsi, rezine paradižnika, list solate, šipkov čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Dušeno zelje, piščančji medaljoni, kuhan krompir, puding</i>	<i>Jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, sezam</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>
SREDA 28.10.	<i>Koruzni kruh, namaz Becel, med, mleko</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Zelenjavna mineštra, jogurtovo pecivo s sadjem</i>	<i>Kajzerica, rezine paradižnika in paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 29.10.	<i>Eko kefir, bio rženi kruh</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Prežganka, pečena riba, polenta, paradižnikova solata</i>	<i>Sadna solata</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajce</i>	<i>/</i>
PETEK 30.10.	<i>Mešani kruh, tunin namaz s kislo smetano in porom, zeliščni čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Telečji zrezek v naravni omaki, kus kus, radič s krompirjem v solati</i>	<i>Jabolčna čežana (iz bio jabolka)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, riba</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619