

od 04.04. do 08.04.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                 | MALICA         | KOSILO                                                                                                         | POP. MALICA OB 14.30                         |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>04.04.</b> | Ržen kruh, maslo,<br>marelična marmelada,<br>sadni čaj                 | Pomaranča      | Svinjska pečenka, pražen krompir, ajdova kaša<br>s kisló smetano in gobicami, mešana solata                    | Jabolko/rezine, ovsena<br>žemljica           |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                           | /              | <i>gluten, laktoza</i>                                                                                         | <i>gluten, soja</i>                          |
| <b>TOREK<br/>05.04.</b>      | Sezamova štručka, bela<br>žitna kava                                   | Hruška/rezine  | Goveja juha z rezanci, makaronovo meso,<br>zelena solata                                                       | Banana                                       |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, sezam, soja</i>                                    | /              | <i>gluten, jajca</i>                                                                                           | /                                            |
| <b>SREDA<br/>06.04.</b>      | Ajdov kruh, čičerikin<br>namaz, rezine kislíh<br>kumaric, zeliščni čaj | Kivi/polovičke | Grahova juha, pečena riba, cvetačni pire, radič<br>s krompirjem                                                | Pirin kruh, rezine<br>paprike, trakovi zelja |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, jajca, soja</i>                                             | /              | <i>laktoza, riba</i>                                                                                           | <i>gluten, soja</i>                          |
| <b>ČETRTEK<br/>07.04.</b>    | Eko mleko, koruzni<br>kosmiči                                          | Bio jabolko    | Bučkina juha, rižev narastek, jabolčni kompot<br>iz bio jabolka                                                | Sadni krožnik                                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza</i>                                                 | /              | <i>jajca, laktoza</i>                                                                                          | /                                            |
| <b>PETEK<br/>08.04.</b>      | Bio polnozrnatí kruh,<br>skutni namaz z zelišči,<br>sadni čaj          | Mandarina      | Dušen puranji zrezek v paradižnikovi omaki z<br>mešano papriko, kuskus s korenčkom in<br>koruzo, zeljna solata | Jogurt s koščki banane<br>in bio jabolka     |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza</i>                                                 | /              | <i>gluten</i>                                                                                                  | <i>laktoza</i>                               |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 11.04. do 15.04.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                         | MALICA         | KOSILO                                                                               | POP. MALICA OB 14.30                |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>11.04.</b> | Ribana kaša na mleku                                                           | Kivi/polovičke | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo                    | Banana                              |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                  | <i>/</i>       | <i>laktoza, jajca, gluten</i>                                                        | <i>/</i>                            |
| <b>TOREK<br/>12.04.</b>      | Graham kruh, rezina mocarela sira, rezine paradižnika, rukola, šipkov čaj      | Jabolko/rezine | Piščančji zrezek v omaki z gobicami, zdrobovi cmoki, zeljna solata s fižolom         | Sadno-mlečni napitek                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                   | <i>/</i>       | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                        | <i>laktoza</i>                      |
| <b>SREDA<br/>13.04.</b>      | Pirin kruh, čokoladni namaz, mleko                                             | ½ Banane       | Jota s svinским mesom, graham kruh, rezina melone                                    | Sezamova žemlja, zelenjavni krožnik |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>                                           | <i>/</i>       | <i>gluten, soja</i>                                                                  | <i>gluten, sezam, soja</i>          |
| <b>ČETRTEK<br/>14.04.</b>    | Eko kefir, bio polnozrnat kruh                                                 | Pomaranča      | Paradižnikova juha z rižem, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata | Bio jabolko/rezine, ovsen kruh      |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza</i>                                                         | <i>/</i>       | <i>gluten, laktoza, ribe, jajca</i>                                                  | <i>gluten, soja</i>                 |
| <b>PETEK<br/>15.04.</b>      | Mešan kruh, rezina puranjih prsi, rezine paprike in paradižnika, planinski čaj | Rezina ananasa | Fižolova enolončnica s krompirjem in zelenjavo, jabolčna pita (bio jabolka)          | Naribana hruška s skuto             |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja</i>                                                            | <i>/</i>       | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                        | <i>laktoza</i>                      |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 18.04. do 22.04.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                      | MALICA             | KOSILO                                                                                | POP. MALICA OB 14.30                            |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>18.04.</b> | Prosena kaša na mleku z rozinami                                            | ½ banane           | Boranja z govejim mesom, kruhovi cmoki, mešana solata                                 | Ovsena bombeta, list solate, rezine paradižnika |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>laktoza, gluten, oreški</i>                                              | <i>/</i>           | <i>gluten, jajca</i>                                                                  | <i>gluten, soja</i>                             |
| <b>TOREK<br/>19.04.</b>      | Črni kruh, namaz becel, med, sadni čaj                                      | Hruška/polovičke   | Pečen puranji file, dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi, zeljna solata              | Sadni krožnik                                   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                | <i>/</i>           | <i>/</i>                                                                              | <i>/</i>                                        |
| <b>SREDA<br/>20.04.</b>      | Polnozrnat kruh, tunin namaz s kisló smetano, trakovi paprike, zeliščni čaj | Pomaranča          | Ribji polpet, pire krompir s korenčkom, paradižnikova solata s porom                  | Kivi/polovičke, graham kruh                     |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, riba, jajca, laktoza, soja</i>                                   | <i>/</i>           | <i>gluten, jajca, laktoza, soja, riba</i>                                             | <i>gluten, soja</i>                             |
| <b>ČETRTEK<br/>21.04.</b>    | Eko mleko, koruzni žganci                                                   | Grozdje            | Kokošja juha, široki rezanci s paradižnikovo omako in mešano zelenjavo, zelena solata | Bio jabolko, ajdov kruh                         |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza</i>                                                      | <i>/</i>           | <i>gluten, jajca</i>                                                                  | <i>gluten, soja</i>                             |
| <b>PETEK<br/>22.04.</b>      | Bio pirin kruh, fižolni namaz, list solate, sadni čaj                       | Bio jabolko/rezine | Telečji paprikaš z mešano zelenjavo, kuhan krompir v kosih, mešana solata             | Banana                                          |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                               | <i>/</i>           | <i>gluten</i>                                                                         | <i>/</i>                                        |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619



od 25.04. do 29.04.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                               | MALICA             | KOSILO                                                                            | POP. MALICA OB 14.30                                                 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>25.04.</b> | Jogurt, rozinova štručka                                             | Rezina ananasa     | Goveja juha z ribano kašo, mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa s trakovi korenčka | Ržen kruh, skuta z zelišči, naribano zelje                           |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                         | /                  | <i>gluten, jajca</i>                                                              | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                         |
| <b>TOREK<br/>26.04.</b>      | Makovka, kakav                                                       | Hruška/rezine      | Piščanje prsi v naravni omaki, pečen krompir, zeljna solata s čičeriko            | Banana                                                               |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                         | /                  | /                                                                                 | /                                                                    |
| <b>SREDA<br/>27.04.</b>      | <b>PRAZNIK</b>                                                       |                    | <b>DAN UPORA PROTI OKUPATORJU</b>                                                 |                                                                      |
| <b>ČETRTEK<br/>28.04.</b>    | Eko mleko, sadno-žitni kosmiči                                       | Bio jabolko/rezine | Zelenjavna mineštra, pecivo iz ajdove moke in suhega sadja, limonada              | Bio polnozrnat kruh, rezina puste šunke, list solate, rezine paprike |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, oreški</i>                                       | /                  | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                                     | <i>gluten</i>                                                        |
| <b>PETEK<br/>29.04.</b>      | Koruzni kruh, otroška pašteta, trakovi paprike in korenja, sadni čaj | ½ banane           | Porova juha, ocvrt ali pečen ribji file, kuskus z grahom, zelena solata           | Bio jabolko, pirin kruh                                              |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja, laktoza</i>                                         | /                  | <i>gluten, jajca, riba, soja</i>                                                  | <i>gluten, soja</i>                                                  |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619