

od 01.08. do 05.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 01.08.	<i>Polnozrnat kruh, piščančja salama, list solate, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Kolerabna juha, testenine carbonara, zelena solata</i>	<i>Skuta pena z borovnicami v kornetu</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza</i>
TOREK 02.08.	<i>Rozinova štručka, kakav</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Rižota s puranjim mesom, mešana solata</i>	<i>Ovsen kruh, rezine paradižnika, rukola</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 03.08.	<i>Ržen kruh, brusnični džem s kislo smetano, zeliščni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Korenčkova juha, ribji polpet, kuskus, radič s fižolom</i>	<i>Puding, ½ banane</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca, soja</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 04.08.	<i>Ribana kaša na eko mleku, cimetov posip</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Testenine s piščancem v paradižnikovi omaki, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, ajdov kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 05.08.	<i>Bio pirin kruh, fižolni namaz, rezine kislih kumaric, sadni čaj</i>	<i>Marelica</i>	<i>Pečen telečji zrezek z zeliščnim maslom, pečen krompir, paradižnikova solata z rukolo</i>	<i>Sadno-zelenjavni napitek, kifelj</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. Št.: 02/8705604, 02/8705619

od 08.08. do 12.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 08.08.	<i>Koruzni kruh, ribji namaz s peteršiljem, trakovi paprike in zelja, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Zdrobova juha, ohrovtov narastek s sirom in mletim mesom, zelena solata</i>	<i>Sadni krožnik (sezonsko sadje)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 09.08.	<i>Mleko, ovseni kosmiči, rozine</i>	<i>Nektarina</i>	<i>Puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko</i>	<i>Sezamova žemlja, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 10.08.	<i>Pirin kruh, ajvar, rezina sira, sadni čaj</i>	<i>½ banane</i>	<i>Ocvrta riba, dušen riž z mešano zelenjavo, zelena solata</i>	<i>Jogurt s svežim sadjem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca, soja</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 11.08.	<i>Eko kefir, makova</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Boranja z govejim mesom, palačinka z marmelado</i>	<i>Ajdov kruh, rezine korenčka in zelja</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 12.08.	<i>Bio polnozrnat kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika, solatni list, sadni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Telečji ragu, široki rezanci, zeljna solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, ržen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 15.08. do 19.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 15.08.			PRAZNIK	
TOREK 16.08.	<i>Orehov rogljiček, mleko</i>	<i>Marelica</i>	<i>Zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo, pecivo iz polnozrnate moke, oranžada</i>	<i>Pirin kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 17.08.	<i>Koruzni kruh, bio pašteta, list zelene solate, trakovi korenčka, zeliščni čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Testenine v smetanovi omaki s koščki lososa / tune, zeljna solata</i>	<i>Sadna solata z medom in cimetom</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, riba, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 18.08.	<i>Kuskus na eko mleku</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Rižota s puranjim mesom, mešana solata</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
PETEK 19.08.	<i>Bio ržen kruh, namaz iz korenja in čičerike, rezina paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Pečeno svinjsko meso, pražen krompir, zelena solata</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 22.08. do 26.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 22.08.	<i>Ovseni kruh, skutni namaz s porom, list špinače, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Gobova juha, polnozrnat testenine z brokolijevim pestom, zeljna solata</i>	<i>Pirin kruh, rezina kuhanega pršuta, rezine paprike in paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 23.08.	<i>Žganci, bela žitna kava</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Piščančji zrezek v smetanovi omaki z ohrovtom, cvetačni pire, zelena solata</i>	<i>Sliva/polovičke, ržen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 24.08	<i>Ajdov kruh, telečja hrenovka, gorčica, rezine paprike in paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Marelica</i>	<i>Grahova juha, ocvrta riba, kuskus z zelenjavo, mešana solata</i>	<i>Skuta z naribano hruško</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca, soja</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 25.08.	<i>Eko kefir, ajdov kruh</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Zeljna juha, rižev narastek z rezinami bio jabolka, mešan kompot</i>	<i>proseni kruh, paradižnikova solata</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>jajca, laktoza</i>	<i>gluten</i>
PETEK 25.08.	<i>Bio polnozrnat kruh, čičerikin namaz s tuno, list solate, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Nektarina</i>	<i>Enolončnica s telečjim mesom in zelenjavo, marmorni kolač, limonada</i>	<i>Sadno-mlečni napitek</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 29.08. do 02.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 29.08.	<i>Graham kruh, zeliščni sirov namaz, trakovi zelja in korenčka, sadni čaj</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Goveji golaž, polenta, zelena solata</i>	<i>Jabolko/rezine, prosen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten</i>
TOREK 30.08.	<i>Jogurt z ovsenimi kosmiči in suhim sadjem</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Ječmenova enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, koruzni kruh, marelica</i>	<i>Žemlja s semeni, list solate, rezine paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
SREDA 31.08.	<i>Pirin kruh, rezina šunke, rezine paradižnika in paprike, zeliščni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, paradižnikova solata s porom</i>	<i>Črni kruh, 100 % sadni sok</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, ribe</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 01.09.	<i>Eko mleko, koruzni kosmiči</i>	<i>½ banane</i>	<i>Goveja juha z vlivanci, goveje meso, krompirjeva omaka, rezina melone</i>	<i>Polnozrnat kruh, trakovi zelja, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 02.09.	<i>Bio ržen kruh, rezina sira, trakovi paprike in korenčka, sadni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Fižolova juha, jabolčna pita (iz bio jabolk)</i>	<i>Hruška/rezine, ajdov kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/870561