

od 02.01. do 06.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 02.01.			PRAZNIK	
TOREK 03.01.	Koruzni kruh, rezina kuhane šunke, naribano zelje, sadni čaj	Banana	Testenine s pisano zelenjavo in fižolom, zelena solata	Sadni krožnik
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
SREDA 04.01.	Mleko, sadno-žitni kosmiči	Pomaranča	Piščancje meso v smetanovi omaki s porom, pečen krompir, mešana solata	Ovsen kruh, rezina puranjih prsi, kisle kumarice
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	/	<i>laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 05.01.	Mlečni riž z domačim mlekom	Kaki vanilja/rezine	Milijonska juha, ribji polpet, kuskus z zelenjavo, zeljna solata	Bio jabolko/rezine, ajdov kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, ribe, *</i>	<i>gluten, soja, *</i>
PETEK 06.01.	Bio pirin kruh, čičerikin namaz, solatni list sadni čaj	Hruška/rezine	Kolerabična mineštra s puranjim mesom, jabolčni zavitek s skuto (iz bio jabolka)	Sezamova žemlja, rezina sira, rezine paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, soja, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 09.01. do 13.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 09.01.	Pirin kruh, ribji namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	Hruška/rezine	Zelenjavna enolončnica z repo in krompirjem, domači buhtelj z marmelado	½ banane, puding
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 10.01.	Žganci, bela žitna kava	Kivi/polovičke	Goveji zrezek v porovi omaki, kruhovi cmoki, zelena solata s koruzo	Polnozrnata žemljica, naribano zelje in korenček
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, *</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
SREDA 11.01.	Ržen kruh, ajvar, rezina sira, zeliščni čaj	Kaki/rezine	Testenine s piščancem v paradižnikovi omaki, zeljna solata s čičeriko	Sadna kupa
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 12.01.	Domači jogurt, bio ržen kruh s semeni	Bio jabolko/rezine	Pečeno svinjsko meso, pražen krompir, mešana solata	Koruzni kruh, rezine paradižnika in paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
PETEK 13.01.	Ovsen kruh, rezina piščančjih prsi, solatni list, sadni čaj	½ banane	Kokošja juha, ribja rižota, rdeča pesa s korenčkom	Naribano bio jabolko s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, riba, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 16.01. do 20.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 16.01.	Prosen kruh, rezina mocarela sira, paradižnik z baziliko, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Špageti po bolonjsko, mešana solata	Sadno-mlečni napitek, grisini
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, laktoza</i>
TOREK 17.01.	Pšenični mlečni močnik	Banana	Piščanci medaljoni z gorčico, dušeno zelje s krompirjem, limonada	Kajzerica, zelenjavni tris
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gorčično seme</i>	<i>gluten, soja *</i>
SREDA 18.01.	Pirin kruh, otroška pašteta, solatni list, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Telečja obara z ajdovimi žličniki, jogurtovo pecivo s sadjem	Ovsen kruh, rezina sira, rezine paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza</i>
ČETRTEK 19.01.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, domače mleko	Pomaranča	Paniran puranji zrezek, rizi bizi, zeljna solata	Bio jabolko/rezine, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	/	<i>gluten, jajca, *</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
PETEK 20.01.	Bio ržen kruh, rezina puranjih prsi, rezine paprike, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Fižolova juha, pečena riba, krompir v kosih s porom in korenčkom, zelena solata	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>riba</i>	<i>gluten, laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 23.01. do 27.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 23.01.	Polnozrnat kruh, jajčni namaz s koščki zelenjave, zeliščni čaj	Banana	Čebulna juha, gratinirane testenine s skuto, mešana solata	Ržen kruh, Hruška/rezine,
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, jajca, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 24.01.	Makova, kakav	Kaki/rezine	Ričet s svinjskim mesom, korenčkovo pecivo	Prosen kruh, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 25.01.	Ajdov kruh, rezina šunke, solatni list, sadni čaj	Pomaranča	Brokolijeva juha, ribji polpet, cvetačni pire, zeljna solata s fižolom	Naribana hruška s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca, riba, laktoza, *</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 26.01.	Domači jogurt, orehov rogljiček	Kivi/polovičke	Puranji golaž, polenta, zelena solata	Bio jabolko/rezine, ržen kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 27.01.	Bio pirin kruh, rezina sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezine	Rižota s telečjim mesom, radič s krompirjem	Bananin frappe
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619