

od 30.01. do 03.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 30.01.	Prosen kruh, brusnični džem s kislo smetano, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka, goveje meso	Zelenjavni krožnik, kajzarica
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 31.01.	Mlečni riž s kakavovim/cimetovim posipom	Banana	Bučkina juha, kuskus z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa	Ajdov kruh, rezine paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja, *</i>
SREDA 01.02.	Pirin kruh, rezina mladega sira, rezine paradižnika, sadni čaj	Kivi/polovičke	Pasulj, koruzni kruh, sadna solata	Suho sadje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, *</i>	<i>žveplov dioksid</i>
ČETRTEK 02.02.	Domače mleko, ovseni kosmiči, ½ banane	Klementina	Kokošja juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, mešana solata	Graham kruh, rezina piščančjih prsi, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, riba</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 03.02.	Bio ržen kruh, bio pašteta, rezine kislih kumaric, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Telečji zrezek v porovi omaki, pisane testenine, zeljna solata	Bio jabolko/rezine, bio jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 06.02. do 10.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 06.02.	Ajdov kruh, sirov zeliščni namaz, vložena rdeča paprika v kislu, sadni čaj	Banana	Štefani pečenka, krompirjev pire, zeljna solata	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza, *</i>	/
TOREK 07.02.	Čokolino s koruznimi kosmiči	Jabolko/rezine	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata	Sezamova žemlja, trakovi paprike in korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
SREDA 08.02.			PREŠERNOV DAN	
<i>Vsebuje alergene:</i>	/	/		/
ČETRTEK 09.02.	Domači jogurt s suhim sadjem, ovsena štručka	Ananas/rezine	Korenčkova juha, panirana riba, dušena zelenjava v prilogi, pretlačen krompir, rdeča pesa	Bio jabolko/rezine, ržen kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, žveplov dioksid, *</i>	/	<i>gluten, jajca, riba, soja, *</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 10.02.	Bio pirin kruh, hrenovka z gorčico, trakovi paprike, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Porova juha, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, zeljna solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 13.02. do 17.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 13.02.	Skuta z banano	Hruška/rezine	Zelenjavna rižota s koščki govejega mesa, mešana solata	Črna žemlja z zeljem in korenčkom
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 14.02.	Orehov rogljiček, bela žitna kava	Kivi/polovičke	Fižolova enolončnica s krompirjem in zelenjavo, jabolčna pita, limonada	Pirin kruh, rezina puranjih prsi, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten, oreški, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 15.02.	Ajdov kruh, rezina piščančje salame, solatni list, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Minjon juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zeljna solata s čičeriko	Kivi/polovičke, makova štručka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja, *</i>
ČETRTEK 16.02.	Prosena kaša na domačem mleku z rozinami	Banana	Puranji zrezek v čebulni omaki, pečen krompir, zelena solata s koruzo	Bio jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
PETEK 17.02.	Bio ržen kruh s semeni, ribji namaz s peteršiljem, naribano zelje, sadni čaj	Pomaranča	Ričet s telečjim mesom, koruzni kruh, bio jabolko	Ovsen kruh, rezina sira, trakovi paprike in korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, riba</i>	<i>/</i>	<i>gluten, *</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 20.02. do 24.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 20.02.	Mlečni usukanec	Banana	Polnozrnat testenine z brokolijevim pestom, radič s krompirjem, puding	Bio jabolko/rezine, graham kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 21.02.	Ovsen kruh, skutni namaz s papriko in drobnjakom, zeliščni čaj	Pomaranča	Segedin golaž s svinским mesom in krompirjem, pirin kruh, 100 % jabolčni sok	Sadno-zelenjavni napitek, kajzerica
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, *</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 22.02.	Prosen kruh, fižolov namaz s tuno, rezine kislih kumaric, sadni čaj	Kivi/polovičke	Piščančji zrezek v sirovi omaki, dušen riž z graham in koruzo, zeljna solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, laktoza, *</i>	/	<i>laktoza</i>	/
ČETRTEK 23.02.	Koruzna polenta, domači jogurt	Bio jabolko/rezine	Prežganka, ribji polpet, pire s korenčkom, mešana solata	Klementina, sezamova štručka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca, riba, *</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
PETEK 24.02.	Bio pirin kruh, rezina kuhanega pršuta, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Telečja obara s cmoki, polnozrnat pecivo s sadjem	Skuta z naribanim bio jabolkom
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 27.02. do 03.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 27.02.	Rozinova štručka, kakav	Jabolko/rezine	Gratinirani makaroni z mletim mesom, zelena solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/
TOREK 28.02.	Ajdov kruh, rezina sira, rezine paprike, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, domači krof z marmelado, oranžada	Mešan kruh, otroška pašteta, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
SREDA 01.03.	Ribana kaša na mleku	Banana	Zdrobova juha, pečen ribji file, pražen krompir, mešana solata	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/	<i>gluten, riba</i>	/
ČETRTEK 02.03.	Bio ržen kruh, bio maslo, med, domače mleko	Pomaranča	Pečeno puranje meso v naravni omaki s porom in papriko, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	Bio jabolko/rezine, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
PETEK 03.03.	Pirin kruh, namaz iz korenčka in čičerike, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Testenine carbonara, zelena solata z radičem, rezina ananasa	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619