

od 03.04. do 07.04.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 03.04.	Ajdov kruh, čičerikin namaz, naribano zelje in korenček, sadni čaj	Hruška/rezine	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka, kuhana govedina	Kruh s semeni, rezina sira, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, *</i>
TOREK 04.04.	Pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom	½ banane	Pečen piščančji file, rizi bizi, zelena solata	Koruzni kruh, 100 % sadni sok
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
SREDA 05.04.	Ovsen kruh, kuhan pršut, rezine paprike, sadni čaj	Rezina ananasa	Fižolova mineštra s polžki, jabolčni zavitek, limonada	Zelenjavni krožnik, manj slana presta
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 06.04.	Domači jogurt, koščki banane in bio jabolka	Pomaranča	Puranji zrezek v naravni omaki, kuskus z grahom in korenčkom, kitajsko zelje	Sezamova žemlja, piščančje prsi, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
PETEK 07.04.	Bio pirin kruh, rezina mladega sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Brokolijeva juha, ocvrta riba, polenta, radič v solati	Bio jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, ribe, soja, *</i>	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 10.04. do 14.04.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 10.04.	Mlečni usukanec	Pomaranča	Piščančji medaljoni, praženo kislo zelje s krompirjem v kosih	Rozinova pletenka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, oreški, soja *</i>
TOREK 11.04.	Prosen kruh, koščki tune, trakovi zelja in korenčka, sadni čaj	½ banane	Zelenjavna juha z govedino, carski praženec, jabolčna čežana	Žemlja s semeni, trakovi korenčka, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza, oreški</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
SREDA 12.04.	Pirin kruh, pusta šunka, rezine paprike in paradižnika, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Pečen puranji file, pečen krompir, pečena paprika in korenček v prilogi, zeljna solata	Jogurt s kockami svežega sadja
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 13.04.	Domače mleko, koruzni kosmiči	Hruška/rezine	Zdrobova juha, peresniki v zelenjavni omaki, rdeča pesa	Bio jabolko/rezine, graham kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 14.04.	Bio ržen kruh s semeni, skutni namaz s porom, listi solate, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Porova juha, pečen ribji file, kuskus, zelena solata s fižolom	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, ribe</i>	<i>/</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 17.04. do 21.04.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 17.04.			Velikonočni ponedeljek	
<i>Vsebuje alergene:</i>		/		
TOREK 18.04.	Kuskus na mleku	½ banane	Jota s svinjskim mesom, korenčkovo pecivo, oranžada	Ržen kruh, rezine paradižnika, naribano zelje
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza	/	gluten, laktoza, jajca	gluten, *
SREDA 19.04.	Ovsen kruh, mesni namaz z zelenjavo, rezine paradižnika, sadni čaj	Pomaranča	Puranji paprikaš, njoki, mešana solata	Skutna pena z rozinami v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza, *	/	gluten, laktoza, jajca	gluten, laktoza, oreški
ČETRTEK 20.04.	Domači jogurt, orehov rogljiček	Bio jabolko/rezine	Prežganka, pečena riba, dušen riž z zelenjavo, zelena solata	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza, oreški, soja, *	/	gluten, jajca, ribe	/
PETEK 21.04.	Bio pirin kruh, piščančja salama, solatni listi, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Telečji zrezek v porovi omaki s smetano, kruhovi cmoki, zeljna solata	Naribano bio jabolko s cimetom, grisini
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten	/	gluten, laktoza, jajca	gluten

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 24.01. do 28.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 24.04.	Pirin kruh, ribji namaz s peteršiljem, naribano zelje, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Bučkina juha, ribji polpet, cvetačni pire, zelena solata z radičem	Bananin frape
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, laktoza, jajca, *</i>	/	<i>gluten, ribe, laktoza, jajca, soja, *</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 25.04.	Ovsena štručka, bela žitna kava	Hruška/rezine	Zeljna enolončnica s krompirjem in proseno kašo, palačinka z marmelado	Polnozrnat kruh, zelenjavni krožnik
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, oreški, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
SREDA 26.04.	Ajdov kruh, telečja hrenovka, gorčica, kisle kumarice, sadni čaj	½ banane	Pečen piščančji zrezek v paradižnikovi omaki s zelenjavo, široki rezanci, radič s čičeriko	Skuta s podloženim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 27.04.			<i>Dan upora proti okupatorju</i>	
<i>Vsebuje alergene:</i>		/		
PETEK 28.04.	Čokolino s koruznimi kosmiči na domačem mleku	Pomaranča	Rižota z zelenjavo in koščki govejega mesa, zeljna solata s korenčkom	Kajzerica, bio jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	/	/	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619