

od 03.07. do 07.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 03.07.	Mešan kruh, kuhana šunka, solatni list, sadni čaj	Jagode	Zelenjavna mineštra, jabolčni zavitek s skuto	Pirin kruh, koščki tune z zelenjavo
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, ribe, *</i>
TOREK 04.07.	Makova, kakav	Nektarina	Piščančji medaljoni – (gorčica), dušen riž, mešana solata	Koruzni kruh, sirni namaz, rezine paprike, špinačni listi
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški, *</i>	/	<i>gorčično seme</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
SREDA 05.07.	Ajdov kruh, rezina sira, rezine paradižnika z origanom, zeliščni čaj	Grozdje	Ocvrt ribji file, krompirjeva solata s porom	Navadni jogurt z jagodami in malinami
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, riba, *</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 06.07.	Domače mleko, koruzni kosmiči	Banana	Puranji golaž, kruhovi cmoki, zelena solata	Ovsena žemlja, naribano zelje in korenček
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten, oreški</i>	/	<i>gluten, jajca, *</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 07.07.	Bio pirin kruh, čičerikin namaz, kolobarji kumare, sadni čaj	Rezine lubenice	Telečji zrezek v naravni omaki, pražen krompir z drobnjakom, paradižnikova solata	Bio jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	/	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 10.07. do 14.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 10.07.	Graham kruh, piščančja salama, trakovi zelja in korenčka, zeliščni čaj	Ringlo	Ohrovtov narastek s sirom in mletim mesom, mešana solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>laktoza, jajca</i>	/
TOREK 11.07.	Pirin kruh, ribji namaz s porom, rezine paradižnika, sadni čaj	Marelica	Enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo, marmorni kolač	Ovsena štručka, pinjenec
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza, oreški</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
SREDA 12.07.	Pšenični mlečni močnik	Rezine melone	Puranji zrezek v porovi omaki, dušen riž z ajdovo kašo, zelena solata	Polnozrnat kruh, mladi sir, kolobarji kumare
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	<i>gluten, sezam, laktoza, *</i>
ČETRTEK 13.07.	Domači jogurt, sezamova štručka	Grozdje	Peresniki v zelenjavni omaki z lososom, paradižnikova solata	Krekerji, 100% sadni sok
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, *</i>	/	<i>gluten, jajca, riba</i>	<i>gluten</i>
PETEK 14.07.	Bio ržen kruh s semeni, mesni namaz z zelenjavo, špinačni listi, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezine	Zelenjavna juha, domača pica	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 17.07. do 21.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 17.07.	Ovsen kruh, čokoladni namaz, sadni čaj	Slive/polovičke	Mesno zelenjavna lasanja, zelena solata	Čvrsti jogurt, naribana kumara, grisini
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, laktoza</i>
TOREK 18.07.	Pirin zdrob na mleku	Marelisa	Pečen puranji file, pire krompir, špinača	Sezamova žemlja, trakovi korenčka, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
SREDA 19.07.	Koruzni kruh, fižolov namaz s tuno, rezine paprike, zeliščni čaj	Jagode	Ječmenova enolončnica s sezonsko zelenjavo, rižev narastek, sok	Naribano jabolko s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 20.07.	Ajdov kruh z orehi, domače mleko	Banana	Piščanci zrezek v smetanovi omaki z ohrovtom, kuskus s korenčkom in koruzo, mešana solata	Polnozrnat štručka, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
PETEK 21.07.	Bio pirin kruh, rezina šunke, rezine paradižnika, sadni čaj	Nektarina	Brokolijska juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata	Sadno-mlečni napitek
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 24.07. do 28.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 24.07.	Prosen kruh, maslo, slivov džem, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Štefani pečenka, krompirjev pire, mešana solata	Sadna solata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>laktoza, jajca, gluten, *</i>	/
TOREK 25.07.	Mlečni usukanec	Banana	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata	Prosen kruh, rezina sira, rezine paradižnika in kumare
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
SREDA 26.07.	Ajdov kruh, puranje prsi, trakovi paprike in korenčka, sadni čaj	Marelica	Porova juha, ribja rižota, paradižnikova solata	Sadni tris (jagode, lubenica, melona)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>ribe, laktoza</i>	/
ČETRTEK 27.07.	Domači jogurt z ovsenimi kosmiči in suhim sadjem	Breskev	Testenine z zelenjavno omako (bučke, paprika, paradižnik, grah), mešana solata	Kruh, piščančja salama, trakovi paprike, špinačni listi
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 28.07.	Bio ržen kruh, koščki tune, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Grozdje	Telečja obara z ajdovimi žličniki, biskvit s sadjem (bio jabolko)	Zelenjavni krožnik, žemlja s semeni
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

za 31.07.2017

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 31.07.	Črni kruh, skutin zeliščni namaz, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj	Sliva/polovičke	Goveja juha z jajcem, makaronovo meso, zeljna solata	Sladoled
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619