

od 01.08. do 04.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
TOREK 01.08.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko	Nektarina/rezine	Puranji zrezek v zelenjavni omaki z gobicami, dušen riž, zelena solata z rukolo	Pirin kruh, trakovi zelja in paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 02.08.	Koruzni kruh, rezina mocarela sira, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Rezina melone	Pečena riba, kuhan krompir z blitvo, mešana solata	Sadna kupa
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 03.08.	Mlečni usukanec	Banana	Kuskus z zelenjavo in koščki piščančjega mesa, zelena solata	Ovsena žemlja, solatni list, rezine paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 04.08.	Pirin kruh, pašteta, špinačni list, sadni čaj	Jabolko/rezine	Zelenjavna enolončnica z lečo in telečjim mesom, korenčkovo pecivo	Puding
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 07.08. do 11.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 07.08.	Ajdov kruh, rezina piščančjih prsi, solatni list, zeliščni čaj	Grozdje	Čufti v paradižnikovi omaki, cvetačni pire, radič v solati	Skuta s podloženim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 08.08.	Prosena kaša na mleku	Marelica	Sezonska zelenjava v omaki s trakci piščančjega mesa, dušen riž, mešana solata z blitvo	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	/
SREDA 09.08.	Ovsen kruh, rezina kuhanega pršuta, trakovi paprike in zelja, sadni čaj	Hruška/rezine	Juha s stročjim fižolom, kipjenki, jabolčna čežana	Pirin kruh, rezina sira, rezine paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
ČETRTEK 10.08.	Navadni jogurt, makova	Rezina lubenice	Puranji zrezek v omaki s sezamom in karijem, makaroni, zeljna solata	Breskev
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
PETEK 11.08.	Ržen kruh, maslo, med, sadni čaj	Jabolko/rezine	Ocvrt ribji file, pečen krompir, zelena solata s špinačnimi listi	Naribano zelje in korenček v zemljici
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza, riba, jajca, soja, *</i>	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 14.08. do 18.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 14.08.	Orehov rogljiček, bela žitna kava	½ banane	Mesno-zelenjavna rižota (goveje meso), zeljna solata	Sadna solata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	/	/	/
TOREK 15.08.			Praznik	
<i>Vsebuje alergene:</i>				
SREDA 16.08.	Ržen kruh, fižolov namaz, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Breskev/rezine	Gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata z radičem	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca, riba</i>	<i>gluten, laktoza</i>
ČETRTEK 17.08.	Kuskus na mleku	Rezina lubenice	Puranji zrezek v naravni omaki, dušena zelenjava v prilogi, pečen krompir, paradižnikova solata s špinacnimi listi	Polnozrnat kruh, jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	<i>gluten, sezam, *</i>
PETEK 18.08.	Pirin kruh, namaz becel, marmelada, sadni čaj	Sliva/polovičke	Pasulj, jogurtovo pecivo s sadjem	Šopska solata, prepečenec
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 21.08. do 25.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 21.08.	Polnozrnat kruh, ajvar, rezina sira, solatni list, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Goveji golaž, polenta, zeljna solata	Bananin frape
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 22.08.	Mlečni riž s cimetom	Jabolko/rezine	Pečen piščančji file, pire krompir, mešana solata	Žemlja s semeni, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
SREDA 23.08.	Prosen kruh, namaz iz korenja in čičerike, kolobarji kumare, sadni čaj	Grozdje	Enolončnica z zelenjavo in ajdovo kašo, palačinka z marmelado	Skuta z naribano hruško
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 24.08.	Navadni jogurt, ržen kruh, slivov džem	Marelica	Pečeno svinjsko meso, pečen krompir, paradižnikova solata s špinacnimi listi	Zelenjavni krožnik, manj slana presta
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 25.08.	Pirin kruh, telečja hrenovka z gorčico, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Rezina melone	Ribji polpet, rizi bizi, zelena solata z blitvo	Sladoled
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca, *</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 28.08. do 31.08.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 28.08.	Rozinova štručka, kakav	Breskev/rezine	Panirani puranji trakci, dušen riž z grahom in korenjem, zeljna solata	Mešan kruh, mlečni namaz, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	/	<i>gluten, jajca, *</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
TOREK 29.08.	Pirin kruh, rezina puste šunke, solatni list, sadni čaj	Hruška/rezine	Pečen ribji file, kuhan krompir z blitvo, zelena solata z radičem	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>riba</i>	/
SREDA 30.08.	Ajdov kruh, tunin namaz s kisló smetano, rezine kislíh kumaric, zeliščni čaj	Nektarina/rezine	Ričet s svinjskim mesom, jabolčna pita	Ržen kruh, rezina piščančjih prsi, trakovi paprike in korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, laktoza, jajca, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 31.08.	Koruzni zдроб na mleku	Jabolko/rezine	Piščančji zrezek v sirovi omaki, testenine, zelena solata	Graham kruh, 100 % sadni sok
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619