

JEDILNIK OKTOBER 30. 9. 2019 – 4. 10. 2019

	PONEDELJEK 30.9.2019	TOREK 1.10.2019	SREDA 2.10.2019	ČETRTEK 3.10.2019	PETEK 4.10.2019
ZAJTRK	Orehov rogljiček, bela kava, rezine jabolka	Mlečni osukanec, rezine banane	Ovsena žemljica, maslo, borovničev džem, zeliščni čaj	Rženi kruh *, posebna salama z vrtninami, češnjev paradižnik, otroški čaj	Mešan kruh, ribji namaz z jajčko, rezine kumarice, šipkov čaj
ALERGENI	G, M, O	G, M	G, M	G, M	G, M, R, J
DOP. MALICA	Sadni krožnik - melona	Sadni krožnik – jabolka in hruške	Sadni krožnik – slive in jabolka	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik - banane
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z »abecedo«, mlada govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	Mesno – zelenjavna zloženska s krompirjem (»musaka«), zelena solata	Fižolova enolončnica, jogurtovo pecivo s sadjem, 100 % jabolčni sok	Puranji paprikaš z zelenjavo, široki rezanci/ krpice , zeljna solata s koruzo in krompirjem	Pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, dušen riž s korenčkom, paradižnikova solata
ALERGENI	G, J	M, J	G, M, J	G, J	/
POP.MALICA	Piščančje prsi v ovitku, ovsen kruh	Palčka sira, rezine paprike, črn kruh	EGO sadni jogurt	Vanilijevo mleko *, mešan kruh	Jabolko*, baby keksi
ALERGENI	G, S	G, M	M	G, M	G, M, J

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1. starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1. starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zeleni sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK OKTOBER 7. 10. 2019 – 11. 10. 2019

	PONEDELJEK 7.10.2019	TOREK 8.10.2019	SREDA 9.10.2019	ČETRTEK 10.10.2019	PETEK 11.10.2019
ZAJTRK	Črn kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine paprike, zeliščni čaj	Kajzerica, skuta s sadjem	Mlečni kruh z rozinami/brez rozin, kakav, rezine jabolka	Mešan kruh *, lešnikov namaz, otroški čaj	Mlečni riž, po želji s čokoladnim posipom, rezine banane
ALERGENI	G, M, J	G, M	G, M	G, M, O	G, M
DOP. MALICA	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik – fige in jabolka	Sadni krožnik - breskve	Sadni krožnik – hruške in jabolka	Sadni krožnik - melona
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Prežganka z jajčko, mesno - zelenjavna lazanja, mešana solata	Piščančji file v zelenjavni omaki, dušen riž, rdeča pesa	Cvetačna kremna juha, zlate kroglice, domači buhtlji z mareličnim džemom, limonada	Golaž s teletino, polnovredne testenine – mali svedrčki, zelena solata s fižolom	Pečen ribji file z jajčko in drobtinami, kuhan krompir v kosih z blitvo, paradižnikova solata s porom
ALERGENI	G, J	/	G, M, J	G, J	G, J, R
POP. MALICA	Skuta s podloženim sadjem	Mešan kruh, pašteta Argeta junior	Ovsen kruh, rezine sira	Polbeli kruh, zelenjavni krožnik - paprika, paradižnik	Makovec
ALERGENI	M	G, S	G, M	G	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1. starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1. starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zeleni sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK OKTOBER 14. 10. 2019 - 18. 10. 2019

	PONEDELJEK 14.10.2019	TOREK 15.10.2019	SREDA 16.10.2019	ČETRTEK 17.10.2019	PETEK 18.10.2019
ZAJTRK	Orehova potička, otroški čaj, rezine jabolka	Polbeli kruh, šunkarica brez alergenov, rezine paprike, kamilični čaj	Koruzni žganci, mleko, rezine banane	Rženi kruh s semeni*, kislá smetana, med / marelični džem , otroški čaj	Črn kruh, jogurt, preliv iz dušenih jagod in malin
ALERGENI	G, M, J, O	G, R, J, M	M	G, M	G, M
DOP.MALICA	Sadni krožnik – slive in jabolka	Sadni krožnik – kaki	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik - banana	Sadni krožnik - breskve
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, mlada govedina, kremna špinača, pire krompir	Piščančji polpet, pretlačen krompir, pečene bučke, zelena solata z ribanim korenčkom	Zelenjavna enolončnica z lečo, jabolčna pita, oranžada	Bistra zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki, rižota s teletino, paradižnikova solata s papriko	Pečen file ribe, po želji z rezino ekološke limone, krompir v kosih, rdeča pesa
ALERGENI	G, M, J	G	G, M, J	G	R
POP.MALICA	Rezine sira, mešan kruh	Hruške, grisini	Masleni keksi, jabolko	Frutabela, limonada	Sezamova štručka
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1. starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1. starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK OKTOBER 21. 10. 2019 – 25. 10. 2019

	PONEDELJEK 21.10.2019	TOREK 22.10.2019	SREDA 23.10.2019	ČETRTEK 24.10.2019	PETEK 25.10.2019
ZAJTRK ALERGENI	Ovsen kruh, namaz s skuto in jajčko, rezine korenčka, otroški čaj G, M, J	Ajdov kruh z orehi, rezine sira G, M, O	Črna sirova štručka, rezine paradižnika, šipkov čaj z limono G, M	Rženi kruh *, pašteta Argeta junior, rezine paprike, planinski čaj G, M, S	Prosena kaša, po želji s čokoladnim posipom, rezine banane G, M
DOP.MALICA ALERGENI	Sadni krožnik – jabolka in hruške /	Sadni krožnik – grozdje /	Sadni krožnik - banana /	Sadni krožnik – kaki in jabolko /	Sadni krožnik - ananas /
KOSILO ALERGENI	Mesno – zelenjavna polivka, špageti/ mali makaroni , zeljna solata s fižolom in krompirjem G, J	Piščančja juha z ribano kašo, puranji zrezki z drobtinami in jajčko, dušen riž z grahom, rdeča pesa G, J	Krompirjev golaž, miške, jabolčni kompot G, M, J	Telečje meso v zelenjavni omaki, kus kus, paradižnikova solata G, J	Juha milijonka, ribji polpet, pire krompir, dušena cvetača, zelena solata G, M, J, R
POP. MALICA ALERGENI	Mešan kruh, Poli salama G	Ovsen kruh, sirni namaz G, M	Kvašen rogljiček, sadni jogurt G, M	Čokoladni puding M	Čežana, masleni keksi G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1. starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1. starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zeleni sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK OKTOBER 28. 10. 2019 – 30. 10. 2019

	PONEDELJEK 28.10.2019	TOREK 29.10.2019	SREDA 30.10.2019	ČETRTEK 31.10.2019	PETEK 1.11.2019
ZAJTRK ALERGENI	Čokolino, rezine banane G, M	Mešan kruh, čičerikin namaz, rezine kislih kumaric, otroški čaj G, M, J	Koruzni kruh, maslo, borovničev džem, žitna kava G, M	PRAZNIK	PRAZNIK
DOP.MALICA ALERGENI	Sadni krožnik - melona /	Sadni krožnik – grozdje /	Sadni krožnik – jabolka in hruške /		
KOSILO ALERGENI	Svinjska ribica v zelenjavni omaki, pretlačen krompir, rdeča pesa (po želji z jogurtovim prelivom) M	Makaronovo meso, zelena solata z koruzo G, J	Fižolova mineštra, »kipnjenki«, jabolčna čežana G, M		
POP. MALICA ALERGENI	Sezamova štručka G, M	Ovsen kruh, rezine sira G, M	Mlečni rogljiček G, M		

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1. starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1. starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.