

JEDILNIK DECEMBER 2. – 6.12.2019

	PONEDELJEK 2.12.2019	TOREK 3.12.2019	SREDA 4.12.2019	ČETRTEK 5.12.2019	PETEK 6.12.2019
ZAJTRK	Graham kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, rezine korenčka, bela kava	Mešan kruh, pašteta Argeta, kisle kumarice, lipov čaj	Mlečni riž z jabolki, rozine	Ržen kruh*, posebna salama z vrtninami, ščepec kislega zelja (po želji z bučnim oljem), otroški čaj	»Parkelj« kakav, rezine pomaranča
ALERGENI	G, M	G	M	G, S	G, M
DOP. MALICA	Sadni krožnik – jabolka in kivi	Sadni krožnik - mandarina	Sadni krožnik – vanilijev kaki	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik - pomaranča
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z domačimi vlivanci, mlada govedina, krompirjeva omaka	Piščančji paprikaš z zelenjavo, pečena polenta, zeljna solata s fižolom	Krompirjev golaž z lečo, skutina pita z jabolki, pomarančni sok	Mesno - zelenjavna polivka, špageti / mali makaroni , rdeča pesa	Juha milijonka, ribji polpet, pire krompir, paradižnikova solata s porom
ALERGENI	G, J	G	G, M, J	G, J	G, M, R
POP. MALICA	Hruška, masleni keksi	EGO sadni jogurt	Palčke korenčka, rezine paprike, črn kruh	Frutabela	Sok, grisini
ALERGENI	G, M	M	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelená sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK DECEMBER 9. - 13.12.2019

	PONEDELJEK 9.12.2019	TOREK 10.12.2019	SREDA 11.12.2019	ČETRTEK 12.12.2019	PETEK 13.12.2019
ZAJTRK	Ajdov kruh z orehi, kisl smetana, bela kava	Polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine paradižnika, otroški čaj	Pšenični zdrob, mleti lešniki za posip, rezine banane	Mešan kruh*, pečena umešana jajčka, kamilični čaj	Orehov rogljiček, lipov čaj, rezine jabolka
ALERGENI	G, M, O	G, M, J	G, M, O	G, J	G, M, O
DOP.MALICA	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik – hruške in jabolka	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik - mandarina
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Rižota s puranjim mesom in korenčkom, radič v zeleni solati	Bistra zelenjavna juha z zlatimi kroglicami, musaka, stročji fižol v solati	Jota, domači buhtlji z mešano marmelado, 100 % jabolčni sok	Prežganka, zeljne krpice s telečjim mesom, rdeča pesa	Ocvrta riba, pretlačen krompir z blitvo, zeljna solata z jajčko
ALERGENI	/	G, M, J	G, M, J	G, J	G, R, J
POP.MALICA	Graham kruh, piščančje prsi v ovitku	Pretlačene banane z jagodami	Polbeli kruh, rezine paradižnika z bučnim oljem	Ovsen kruh, lešnikov namaz	Banana, mešan kruh
ALERGENI	M	G, M, O	G	G, M, O	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK DECEMBER 16. – 20.12.2019

	PONEDELJEK 16.12.2019	TOREK 17.12.2019	SREDA 18.12.2019	ČETRTEK 19.12.2019	PETEK 20.12.2019
ZAJTRK	Mlečni kruh, bela kava, rezine jabolka	Črn kruh, kuhan pršut, rezine paprike, otroški čaj	Koruzni kruh, maslo, med/ malinov džem , hibiskusov čaj	Mešan kruh*, rezine mozzarelle, češnjev paradižnik, lipov čaj	Ovsen kruh, tunin namaz, planinski čaj
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M	G, M, R, J
DOP.MALICA	Sadni krožnik – vanilijev kaki	Sadni krožnik – mandarina	Sadni krožnik – jabolka in kivi	Sadni krožnik – grozdje	Sadni krožnik – pomaranča
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z rezanci, mlada govedina, kremna špinača, pire krompir	Pečena svinjska ribica v naravni omaki, dušen riž z grahom, endivija z jajčko in krompirjem	Fižolova juha z ajdovo kašo, carski praženec, jabolčni kompot	Puranji polpet z ovsenimi kosmiči, pretlačen krompir, dušen baby korenček, rdeča pesa	Mesno - zelenjavna lasanja, zeljna solata s krompirjem in koruzo
ALERGENI	G, M	J	G, M, J	G, J	G, J
POP. MALICA	Mešan kruh, tunina v olivnem olju	Palčka sira, kajzerica	Skuta s podloženim sadjem	Kvašen rogljiček	Domače vanilijevo mleko*, ovsen kruh
ALERGENI	G, R	G, M	M	G	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelená sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK DECEMBER 23. – 27.12.2019

	PONEDELJEK 23.12.2019	TOREK 24.12.2019	SREDA 25.12.2019	ČETRTEK 26.12.2019	PETEK 27.12.2019
ZAJTRK	Rogljček, kakav, rezine kivija	Graham kruh, rezine sira, list zelene solate, planinski čaj	PRAZNIK	PRAZNIK	Koruzni kosmiči / čokolešnik , rezine jabolka
ALERGENI	G, M	G, M			G, M
DOP.MALICA	Sadni krožnik - mandarina	Sadni krožnik – vanilijev kaki			Sadni krožnik – kivi
ALERGENI	/	/			/
KOSILO	Juha z rumeno kolerabo, štefani pečenka, dušen riž, zelena solata	Pečeno meso piščančjih krač brez kosti in kože, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, zeljna solata			Testenine s tunino v omaki, rdeča pesa
ALERGENI	J	M			G, J
POP. MALICA	Banana, baby piškoti	Mešan kruh, OKIDOKI jogurt			Mešan kruh, zelenjavni krožnik
ALERGENI	G, J	G, M			G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK DECEMBER 30.12. 2019 – 3.1. 2020

	PONEDELJEK 30.12.2019	TOREK 31.12.2019	SREDA 1.1.2020	ČETRTEK 2.1.2020	PETEK 3.1.2020
ZAJTRK ALERGENI	Mešan kruh, čokoladni namaz, kakav G, M	Sirova štručka, lipov čaj G, M	PRAZNIK	PRAZNIK	Ovsen kruh, ribja pašteta, rezina paprike, otroški čaj G, R
DOP.MALICA ALERGENI	Sadni krožnik – jabolko in kivi / /	Sadni krožnik – mandarina / /			Sadni krožnik – banana /
KOSILO ALERGENI	Pečena svinjska ribica v omaki, kus kus, rdeča pesa G	Makaronovo meso, zeljna solata s fižolom G			Zelenjavna juha z žličniki, pica, oranžada G, M, J
POP. MALICA ALERGENI	Mešan kruh, pašteta Argeta junior G	Črn kruh, sadni kefir G, M			Čokoladni puding M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.