JEDILNIK JANUAR 6. – 10. 1. 2020

	PONEDELJEK 6. 1. 2020	TOREK 7. 1.2020	SREDA 8. 1. 2020	ČETRTEK 9. 1. 2020	PETEK 10. 1. 2020
ZAJTRK	Makovec, suhi jabolčni krhlji, mleko	Prosena kaša s suhimi slivami, ½ kosa mešanega kruha	Ajdov kruh, jajčni namaz s skuto, lipov čaj	Rženi kruh s semeni *, piščančje prsi v ovoju, list zelene solate, otroški čaj	Mešan kruh *, tuna v olivnem olju, sladka koruza, sadni čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M, J	G	G, R
DOP. MALICA	Sadni krožnik – ananas	Sadni krožnik - mandarina	Sadni krožnik – vanilijev kaki	Sadni krožnik – jabolko in hruška	Sadni krožnik - pomaranča
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Juha miljionka, svinjska ribica v zelenjavni omaki, široki rezanci/krpice, rdeča pesa	Rižota s puranjim mesom in grahom, paradižnikova solata s papriko	Bistra zelenjavna juha z zvezdicami, sojini polpeti, pire krompir, fižol v solati	Telečja obara z domačimi žličniki, pečene miške, 100 % jabolčni sok	Prežganka, pečena riba, polenta, radič štrucar s krompirjem
ALERGENI	G, J	/	G, M, J, S	G,M, J	G, M, J, R
POP. MALICA	Mešan kruh, piščančje prsi v ovoju	Mlečni rogljiček	Polnozrnati keksi	Črn kruh, sirni namaz	Domač vanilijev jogurt*
ALERGENI	G	G, M	G, O	G, M	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sreda« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

JEDILNIK JANUAR 13. – 17. 1.2020

	PONEDELJEK 13. 1. 2020	TOREK 14. 1. 2020	SREDA 15. 1. 2020	ČETRTEK 16. 1. 2020	PETEK 17. 1. 2020
ZAJTRK	Graham kruh, sirov namaz, rezina hruške, zeliščni čaj	Polbeli kruh, hrenovka, gorčica, otroški čaj	Mlečni osukanec, čokoladni posip, rezine banane	Mešan kruh*, maslo, med / borovničev džem, mleko	Ržen kruh, pašteta Argeta junior, kakav
ALERGENI	G, M	G, S	G, M	G, M	G, M
DOP.MALICA	Sadni krožnik – kivi in jabolko	Sadni krožnik – ananas	Sadni krožnik – mandarina	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik - grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z rezanci, dušena govedina v čebulni omaki, njoki, zeljna solata s krompirjem	Mesno-zelenjavna omaka, špageti/mali makaronček, motovilec z jajčko	Pasulj, domača rulada, limonada	Pečena svinjska ribica, dušen brokoli, dušen riž, rdeča pesa	Pečen ribji file s koruzno moko, pretlačen krompir, pečena paprika, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	M	/
POP.MALICA	Orehova potička	EGO sadni jogurt	Mešan kruh, palčka sira, češnjev paradižnik	Ovsen kruh, pašteta Argeta junior	Kajzerica, čežana
ALERGENI	G, M	M	G, M	G	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sreda« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

JEDILNIK JANUAR 20. – 24. 1. 2020

	PONEDELJEK 20. 1. 2020	TOREK 21. 1. 2020	SREDA 22. 1. 2020	ČETRTEK 23. 1. 2020	PETEK 24. 1. 2020
ZAJTRK	Graham kruh, skuta s podloženim sadjem	Koruzni kruh, kisla smetana, riban korenček, lipov čaj	Pirin zdrob, temna ribana čokolada, rezine banane	Rženi kruh *, mesno-zelenjavni namaz, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono	Mešan kruh, tunin namaz, rezina paprike, planinski čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M, J	G, M, R, J
DOP.MALICA	Sadni krožnik – vanilijev kaki	Sadni krožnik – mandarina	Sadni krožnik – jabolka in kivi	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – pomaranča
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Segedin s svinjino, krompir v kosih, čokoladni puding	Pečeno piščančje meso brez kosti in kože, dušen riž s korenčkom, rdeča pesa	Ričet brez mesa, jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži, jabolčni sok	Telečji trakci v zelenjavni omaki, testenine – metuljčki, zeljna solata s fižolom in krompirjem	Mesne kroglice v omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo
ALERGENI	G, M	/	G, M, J	G, J	G, M
POP. MALICA	Ovsen kruh, lešnikov namaz	Mlečni kruh z rozinami	Grisini, jabolko	Frutabela	Skuta s podloženim sadjem
ALERGENI	G, M, O	G, M	G	G, O	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sreda« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

JEDILNIK JANUAR 27. – 31. 1. 2020

	PONEDELJEK 27. 1. 2020	TOREK 28. 1. 2020	SREDA 29. 1. 2020	ČETRTEK 30. 1. 2020	PETEK 31. 1. 2020
ZAJTRK	Ovsen kruh, palčka sira, rezina trdo kuhanega jajčka, otroški čaj	Črn kruh, kuhan pršut, ščepec kislega zelja (po želji z bučnim oljem), lipov čaj	Pletenica z rozinami, rezine kakija, bela kava	Mešan kruh*, jogurt s prelivom iz dušenih jagod	Polenta z domačim mlekom*, rezine jabolka
ALERGENI	G, M, J	G	G, M	G, M	M
DOP.MALICA	Sadni krožnik - ananas	Sadni krožnik – jabolko in kivi	Sadni krožnik - mandarina	Sadni krožnik - banana	Sadni krožnik – hruška
ALERGENI	/	/			/
KOSILO	Kokošja juha z zdrobovimi cmoki, polpeti, dušen grah, pire krompir, stročji fižol v solati	Piščančji paprikaš, kruhova rulada, rdeče zelje v solati	Zelenjavna kremna juha, kruhove kocke, palačinke iz polnozrnate moke s čokolado, oranžada	Puranji zrezki v grahovi omaki, dušen riž – 3 žita, rdeča pesa (po želji z jogurtovim prelivom)	Ribji file z drobtinami in jajčko (po želji z limono), krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, M	G, J
POP. MALICA	Mešan kruh, OKIDOKI jogurt	Polbeli kruh, pečen pršut	Črn kruh, rezine avokada in paradižnika	Sezamova štručka	Graham kruh, rezine mozzarelle
ALERGENI	G, M	G	G	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sreda« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.