

JEDILNIK FEBRUAR 3. – 7. 2. 2020

	PONEDELJEK 3. 2. 2020	TOREK 4. 2. 2020	SREDA 5. 2. 2020	ČETRTEK 6. 2. 2020	PETEK 7. 2. 2020
ZAJTRK	Črn kruh, skutin namaz s korenčkom, rezina jabolka, otroški čaj	Sendvič (ovsena žemljica) s posebno salamo z vrtninami, list zelene solate, čaj z medom	Koruzni kruh, kislá smetana, med / marelični džem , bela kava	Mlečni riž z jabolki	Sezamova pletenica, rezina hruške, planinski čaj
ALERGENI	G, M	G, S	G, M	G, M	G
DOP. MALICA	Sadni krožnik – pomaranča	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – ananas	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik - banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, mlada govedina, kremna špinača, pire krompir	Makaronovo meso s svinjino, endivija s krompirjem in koruzo	Fižolova enolončnica, gratinirane skutine palačinke, malinov sok	Pečeno piščančje meso brez kosti in kože, dušen riž s korenčkom, paradižnikova solata z mozzarella	Ribji file »po tržaško«, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, rdeča pesa
ALERGENI	G, M	G	G, M, J	M	G, M, R
POP. MALICA	Mešan kruh, poli salama, rezina kumarice	OKIDOKI jogurt	Grisini, grozdje	Ovsen kruh, lešnikov namaz	Črn kruh, palčka sira, rezina paprike
ALERGENI	G	M	G	G, M, O	M, G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK FEBRUAR 10. – 14. 2. 2020

	PONEDELJEK 10. 2. 2020	TOREK 11. 2. 2020	SREDA 12. 2. 2020	ČETRTEK 13. 2. 2020	PETEK 14. 2. 2020
ZAJTRK	Mlečni rogljiček, MU tekoči jogurt, rezina banane	Graham kruh, lešnikov namaz, sadni čaj	Sirova štručka, rezine paprike, lipov čaj	Mešan kruh*, pašteta »Argeta junior«, češnjev paradižnik, planinski čaj	Koruzni zdrob z domačim mlekom*, čokoladni posip
ALERGENI	G, M	G, O	G, M	G	M
DOP.MALICA	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik – pomaranča	Sadni krožnik – hruška	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – jabolko/ananas
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Prežganka s kruhovimi kockami, mesno - zelenjavna zložanka, stročji fižol v solati	Puranji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, zeljna solata	Krompirjev golaž, ½ kosa mešanega kruha, domač čokoladni puding s sadnim prelivom	Rižota s teletino in grahom, zeleni radič štrucar z jajčko in krompirjem	Bistra zelenjavna juha z domačimi vlivanci, svedrčki / mali makaroni s tunino, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, M	G, M	J	G, J, R
POP.MALICA	Graham kruh, kisl smetana	Mešan kruh, piščančje prsi v ovojju	Ržen kruh, topljeni sir, češnjev paradižnik	Frutabela	Polnozrnat piškot
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK FEBRUAR 17. – 21. 2. 2020

	PONEDELJEK 17. 2. 2020	TOREK 18. 2. 2020	SREDA 19. 2. 2020	ČETRTEK 20. 2. 2020	PETEK 21. 2. 2020
ZAJTRK	Polbeli kruh, skuta s podloženim sadjem	Ovsen kruh, mesno-zelenjavni namaz z jajčko, čaj z medom	Mlečni kruh z rozinami / brez rozin , rezina kivija, otroški čaj	Rženi kruh *, rezine sira, ščepec kislega zelja (po želji z bučnim oljem), lipov čaj	Mešan kruh, ribji namaz, rezina paprike, otroški čaj
ALERGENI	G, M	G, M, J	G, M	G, M	G, M, R, J
DOP.MALICA	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – hruška	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – pomaranča
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Segedin s svinjino, krompir v kosih, mlečna rezina	Puranji zrezki z drobtinami in jajčko, dušen riž, pečen brstični ohrovt, paradižnik z bučnim oljem	Mineštra z ajdovo kašo, kruhov narastek s skuto in suhimi slivami, jabolčni sok	Štefani pečenka, pire krompir s cvetačo, rdeča pesa (po želji z jogurtovim prelivom)	Piščančji paprikaš, široki rezanci / krpice , zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	M	G, J
POP. MALICA	Kvašeni rogljiček	Kajzerica, zelenjavni krožnik	Grisini, jabolko	Vanilijev jogurt *	Makovec
ALERGENI	G, M	G	G	M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

JEDILNIK FEBRUAR 24. – 28. 2. 2020

	PONEDELJEK 24. 2. 2020	TOREK 25. 2. 2020	SREDA 26. 2. 2020	ČETRTEK 27. 2. 2020	PETEK 28. 2. 2020
ZAJTRK	Črn kruh, šunkarica brez alergenov, kolobarji korenčka, zeliščni čaj	Krof z marmelado, kakav	Ajdov kruh z orehi, maslo, mleko	Rženi kruh s semeni*, jogurt s prelivom iz dušenih borovnic	Orehova potička, rezina pomaranče, bela kava z domačim mlekom *
ALERGENI	G	G, M, J	G, M, O	G, M	G, M, O
DOP.MALICA	Sadni krožnik - ananas	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik - banana	Sadni krožnik - jabolko	Sadni krožnik – hruška
ALERGENI	/	/			/
KOSILO	Kokošja juha z ribano kašo, mlada govedina v zelenjavni omaki, kus kus, paradižnikova solata s porom	Juha milijonka, pečena svinjska ribica, kislo zelje s krompirjem in ocvirki	Zelenjavni polpet z ovsenimi kosmiči, pire krompir, sadna solata iz mešanega sadja (po želji s stepeno smetano)	Telečji ragu, žemljica, gosti sadni sok	Ribji file z drobtinami in jajčko, pire krompir, zelena solata
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	G	G, J
POP. MALICA	Skuta s podloženim sadjem	Črn kruh, pečen pršut	Polbeli kruh, rezina sira	Mešan kruh, tunina v olivnem olju	Mešan kruh, masleni namaz
ALERGENI	M	G	G, M	G, R	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvažalnega meseca na voljo mlečna kašica. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.