

od 02.03. do 06.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 02.03.	Rženi kruh, rezina sira, trakovi korenja/zelja, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 03.03.	Mešani kruh, marmelada s kislo smetano, mleko	Pomaranča/rezine	Kokošja juha s kruhovimi kockami, puranji zrezek v omaki, rizi bizi, zelena solata	Jabolko
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten,</i>	/
SREDA 04.03.	Pirin kruh, koščki tune, trakovi kumare in koruza, sadni čaj	Banana	Fižolova juha s testeninami, carski praženec z rozinami, jabolčni kompot	Ovsena žemlja s papriko in korenjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba</i>	/	<i>gluten, laktoza ,jajca, oreški</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 05.03.	Eko kefir, ovseni kruh	Jabolko (bio) /rezine	Porova juha, ocvrta/dušena riba, pire krompir s cvetačo, zeljna solata z naribanim korenjem	100% sadni sok, polnozrnati kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca, riba</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 06.03.	Makova, bela žitna kava	Kivi/polovičke	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata	Skutna pena v kornetu, jabolko (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	/	<i>gluten, jajca,</i>	<i>gluten, laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 09.03. do 13.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 09.03.	Rženi kruh, otroška pašteta, trakovi korenja, koruza, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Krompirjev golaž z zelenjavo, kokosovo pecivo, 100% sadni sok	Jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 10.03.	Mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči	Jabolko/rezine	Boranja, testenine, zelena solata	Pomaranča/rezine, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 11.03.	Koruzni kruh, ribji namaz, sadni čaj	Pomaranča/rezine	Zdrobova juha, pečeni zrezek v smetanovi omaki, dušeni riž, cvetača in korenje v prilogi, rdeča pesa v solati	Suho sadje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, riba, jajce</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>
ČETRTEK 12.03.	Mlečni usukanec (eko mleko)	Jabolko (bio)/rezine	Zeljna juha, ribja polpeta, pire krompir z brokolijem, zelena solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>riba, gluten, jajca, soja</i>	<i>/</i>
PETEK 13.03.	Mešani kruh, maslo, med, mleko	Banana	Grahova juha z rižem, kipjenki, jabolčna čežana (bio)	Zelenjavni krožnik, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 16.03. do 20.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 16.03.	Rogljiček, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Enolončnica iz stročjega fižola, korenja in prosene kaše, marmeladna palačinka, mešani kompot	Sezamov hlebček z rdečo papriko in zeljem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
TOREK 17.03.	Rženi kruh, piščančja salama, trakovi korenja/kumare, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Goveja juha z rezanci, pire krompir z govedino in špinačo, rezine manga	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 18.03.	Žganci, mleko	Banana	Cvetačna juha, ocvrti/dušeni puranji file, dušeni riž s porom, rdeča pesa v solati	Hruška/rezine, mešani kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK 19.03.	Eko kefir, polnozrnat kruh	Pomaranča/rezine	Korenčkova juha, pečena riba, pražen krompir, zeljna solata s koruzo	Skutna pena v kornetu z naribanim jabolkom (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>gluten, laktoza</i>
PETEK 20.03.	Pirin zdrob na mleku	Jabolko (bio) /rezine	Telečji paprikaš, kuskus, zelena solata, oranžada	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 23.03. do 27.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 23.03.	Skuta z naribanim jabolkom, mešani kruh, sadni čaj	Suho sadje	Kokošja juha z vlivanci, piščančji file v porovi omaki, rizi bizi, zelena solata	Pomaranča/rezine, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, jajce</i>	<i>gluten</i>
TOREK 24.03.	Rženi kruh, ribji namaz, trakovi paprike, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Korenčkova juha s kuskusom, dušeno zelje, krompir v kosih, puding z gozdnimi sadeži	100% sadni sok, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, riba, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 25.03.	Mlečni riž	Banana	Zrezek v naravni omaki, krompirjevi svaljki, zelena solata s fižolom	Jabolčni kompot, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 26.03.	Pirin kruh, namaz Becel, marmelada, eko mleko	Jabolko (bio) /rezine	Zeljna juha, ribja polpeteta, polenta, rdeča pesa v solati	Ovseni kruh, rezina sira, trakovi korenja
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
PETEK 27.03.	Jogurt z ovsenimi kosmiči in rozinami, koruzni kruh	Pomaranča/rezine	Cvetačna juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata s koruzo	Bio jabolko
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 30.03. do 31.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 30.03.	Makovka, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Čufti v omaki, pire krompir z brokolijem, zelena solata s korenjem	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/
TOREK 31.03.	Mešani kruh, hrenovka, trakovi zelja z orehi, zeliščni čaj	Pomaranča/rezine	Kokošja juha z vlivanci, testenine s piščančjim mesom, zelenjavo in parmezanom, rdeča pesa v solati	100% sadni sok, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, oreški</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619