



JEDILNIK MAREC 2. - 6.3.2020

	PONEDELJEK 2. 3. 2020	TOREK 3. 3. 2020	SREDA 4. 3. 2020	ČETRTEK 5. 3. 2020	PETEK 6. 3. 2020
ZAJTRK	pšenični zdrob s suhimi slivami, rezine jabolok	graham kruh, domač skutin namaz s sadjem, bela kava	polbeli kruh, umešana jajčka, rezine paprike, otroški čaj	mešan kruh*, hrenovka, gorčica, planinski čaj	kajzerica, tunina v olivnem olju, rezine paradižnika, sadni čaj z limono
ALERGENI	G, M	G, M	G, J	G	G, R
DOP. MALICA	Sadni krožnik – mandarina	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik - kivi
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	piščančji file v smetanovi omaki, pretlačen krompir, kitajsko zelje v solati s fižolom	zdrobova juha, pečena polenta z mletim mesom, solata ledenka	zelenjavna juha, ½ žemljice, krompirjevi cmoki s slivami, posip z drobtinami, jabolčni sok KOSILO PO IZBIRI RAVNATELJICE	telečja pečenka, dušen riž, grahova omaka, rdeča pesa (po želji z jogurtovim prelivom)	goveja juha z zvezdicami, mlada govedina, krompirjeva omaka s kumaricami
ALERGENI	G, M	G, J	G, M, J	G, M	G, J
POP. MALICA	grisini, banana	mešan kruh, piščančje prsi v ovoju, rezine kisle kumarice	ovsen kruh, rezine zelene in rdeče paprike	domač smuti z gozdnimi sadeži	EGO sadni napitek
ALERGENI	G	G	G	/	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



JEDILNIK MAREC 9. - 13.3.2020

	PONEDELJEK 9. 3. 2020	TOREK 10. 3. 2020	SREDA 11. 3. 2020	ČETRTEK 12. 3. 2020	PETEK 13. 3. 2020
ZAJTRK	ovsen kruh, rezine sira, list zelene solate, otroški čaj	črn kruh, ribji namaz z jajčko, čaj z medom	mlečni osukanec, ½ kosa mešanega kruha, sušene marelice	ržen kruh*, kuhan pršut, palčke korenčka, planinski čaj	koruzni kruh, medeni namaz/ maslo in slivov džem , rezine hruške, domače mleko*
ALERGENI	G, M	G, M, R, J	G, M	G	G, M
DOP. MALICA	Sadni krožnik – pomaranča	Sadni krožnik – hruška	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik - jabolko
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	svinjski zrezki v naravni omaki, krompirjevi svaljki, paradižnikova solata s papriko	prežganka, pečeno meso piščančjih krač, dušeno sladko zelje, mlinci	zelenjavna omaka, široki rezanci/ mali makaroni , zeljna solata s krompirjem	telečja obara, kajzerica, marelični kompot	juha milijonka, ribji polpet, pire krompir, dušen baby korenček, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, J	G	G, M, R, J
POP. MALICA	črn kruh, kislá smetana, med/ marelična marmelada	OKIDOKI jogurt	polnozrnati piškot	sezamova pletenica	črn kruh, domač vaniljev jogurt*
ALERGENI	G, M	M	G	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



JEDILNIK MAREC 16. - 20.3.2020

	PONEDELJEK 16. 3. 2020	TOREK 17. 3. 2020	SREDA 18. 3. 2020	ČETRTEK 19. 3. 2020	PETEK 20. 3. 2020
ZAJTRK	ajdov kruh, MU tekoči jogurt, zlate rozine	mešan kruh, skutno-zelenjavni namaz z jajčko, sadni čaj	makovec, rezine pomaranče, bela kava	ržen kruh s semeni*/ ržen kruh* , mozzarella, rezine paradižnika, planinski čaj	koruzni žganci z domačim mlekom*, (po želji z ocvirki)/ čokolino z domačim mlekom*
ALERGENI	G, M	G, M, J	G, M	G, M	G, M
DOP. MALICA	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – hruška	Sadni krožnik – pomaranča	Sadni krožnik - kivi
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	kokošja juha z »abecedo«, pleskavica, pretlačen krompir, pečena bučka, mešana solata	piščančji paprikaš, svedrčki, zelena solata s koruzo	fižolova kremna juha, skutini štruklji s sladkimi drobtinami, 100% jabolčni sok	dušena mlada govedina v zelenjavni omaki, kus kus, stročji fižol s porom v solati	pečen ribji file z drobtinami in jajčko, dušen riž s korenčkom, rdeča pesa
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	G	G, J, R
POP. MALICA	žemljica, koščki tunine	mlečni rogljiček	polbeli kruh, rezine sira in paprike	pretlačene banane z malinami	graham kruh, pašteta »Argeta junior«
ALERGENI	G	M	G	G, M, O	M, G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



JEDILNIK MAREC 23. - 27.3.2020

	PONEDELJEK 23. 3. 2020	TOREK 24. 3. 2020	SREDA 25. 3. 2020	ČETRTEK 26. 3. 2020	PETEK 27. 3. 2020
ZAJTRK	Črn kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, rezine redkvice, otroški čaj	kvašen rogljiček, rezine jabolka, kakav	mlečni riž, mešano suho sadje	mešan kruh*, šunkarica, rezine trdo kuhanega jajčka, planinski čaj	pica štručka, rezine paprike, bela kava
ALERGENI	G, M	G, M	M	G, J	G, M, J
DOP. MALICA	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – mandarina	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik - hruška
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	mesno-zelenjavna omaka, špageti, zelena solata s koruzo	pečeno puranje meso v lastnem soku, pire krompir, fižolova solata	korenčkova juha z zlatimi kroglicami, zelenjavna rižota, (po želji z ribanim sirom), rdeči radič s krompirjem in fižolom	boranja s govejim mesom, krompir v kosih, skutina sadna pena	prežganka z jajčko, pečen ribji file z bučkami, dušen riž 3 žita, rdeča pesa
ALERGENI	G, J	G, M, J	G, M	M	G, J, R
POP. MALICA	mešan kruh, kuhan pršut, rezine kislih kumaric	polbeli kruh, zelenjavni krožnik	mafin s sadjem	makovec	ajdov kruh, borovničev džem
ALERGENI	G	G	G, M, J	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



JEDILNIK MAREC 30. – 31.3.2020

	PONEDELJEK 30. 3. 2020	TOREK 31. 3. 2020	SREDA 1. 4. 2020	ČETRTEK 2. 4. 2020	PETEK 3. 4. 2020
ZAJTRK	graham kruh, EGO sadni napitek, orehova jedrca/ zlate rozine	ovsen kruh, zelenjavni namaz z jajčko, bela kava	☺	☺	☺
ALERGENI	G, M, O	G, M, J			
DOP. MALICA	Sadni krožnik – pomaranča	Sadni krožnik – jabolko			
ALERGENI	/	/			
KOSILO	mesne kroglice, metuljčki/ mali metuljčki , paradižnikova solata s papriko in mozzarella	piščančji file v mehiški omaki, pretlačen krompir, kitajsko zelje v solati z jajčko in krompirjem	☺	☺	☺
ALERGENI	G, M, J	G, J			
POP. MALICA	sadna rezina	mešan kruh, MU tekoči jogurt			
ALERGENI	G, M	G, M			

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Vsako sredo bo »zelena sredo« - brezmesni dan. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

