VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ 1. – 3. 7. 2020

	PONEDELJEK 29. 6. 2020	TOREK 30. 6. 2020	SREDA 1. 7. 2020	ČETRTEK 2. 7. 2020	PETEK 3. 7. 2020
ZAJTRK **ALERGENI**	☺	☺	mlečna pletenica, kakav G, M	črn kruh, kisla smetana, rezine paprike, otroški čaj G, M	hot dog, gorčica, sadni čaj G
DOP. MALICA **ALERGENI**			Sadni krožnik – lubenica /	Sadni krožnik – nektarine /	Sadni krožnik - banana /
KOSILO **ALERGENI**	☺	☺	krompirjev golaž, ½ kosa ovsenega kruha, sadna kupa s smetano G, M	mesno-zelenjavna omaka, špageti, rdeča pesa G	ocvrta riba, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, stročji fižol v solati G, M, J, R
POP. MALICA **ALERGENI**			grisini, jabolko G	vanilijev puding G, M	polnozrnati piškoti G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ 6. – 10. 7. 2020

	PONEDELJEK 6. 7. 2020	TOREK 7. 7. 2020	SREDA 8. 7. 2020	ČETRTEK 9. 7. 2020	PETEK 10. 7. 2020
ZAJTRK	polnozrnata kajzerica, šunkarica, rezine kumare, bela kava	ržen kruh, sadni tekoči jogurt	koruzni kosmiči/čokolino, mleko, ½ kosa mešanega kruha	polbeli kruh, pašteta »Argeta junior«, rezine paradižnika, otroški čaj	ovsen kruh, ribji namaz z jajčko, lipov čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G	G, M, R, J
DOP. MALICA	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – ananas	Sadni krožnik – borovnice, banana	Sadni krožnik – rumena melona	Sadni krožnik - marelice
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	piščančji zrezki v grahovi omaki, široki rezanci, zeljna solata s krompirjem	goveja juha z zvezdicami, govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	juha s hokaido bučo, ½ kosa polbelega kruha, sadna solata, 100% jabolčni sok	pečeni telečji zrezki, dušen riž, sladoled	puranji polpet z ovsenimi kosmiči, pražen krompir, zelena solata
ALERGENI	G, J	G, M, J	G	G, M	G, M, J
POP. MALICA	mešan kruh, rezine sira	ovsen kruh, lešnikov namaz	rogljiček	banana	skuta s podloženim sadjem
ALERGENI	G, M	G, M, O	G, M	/	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ 13. – 17. 7. 2020

	PONEDELJEK 15. 6. 2020	TOREK 16. 6. 2020	SREDA 17. 6. 2020	ČETRTEK 18. 6. 2020	PETEK 19. 6. 2020
ZAJTRK	makovec, kakav	mešan kruh, sirni namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	pirin zdrob na mleku, po želji s čokolado	ajdov kruh z orehi, maslo, jagodni džem, mleko	črn kruh, umešana jajčka, otroški čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M, O	G, J
DOP. MALICA	Sadni krožnik – banana	Sadni krožnik – breskev	Sadni krožnik – belo grozdje	Sadni krožnik – hruška	Sadni krožnik - lubenica
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumarična solata z jogurtom	pečena svinjska ribica v lastnem soku, kus kus, paradižnikova solata s papriko in mozzarello	juha milijonka, makaronovo meso, zelena solata s koruzo	kisla juha s svinjino, kajzerica, palačinke s čokolado, oranžada	pečen ribji file s koruzno moko, dušen riž z grahom, rdeča pesa
ALERGENI	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, M, J	J, R
POP. MALICA	gosti sok, prepečenec	MU sadni napitek	polbeli kruh, rezine sira in kumaric	črn kruh, pečen pršut	sadni krožnik
ALERGENI	G	M	G, M	G	/

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.



JEDILNIK JULIJ 20. – 24. 7. 2020

	PONEDELJEK 20. 7. 2020	TOREK 21. 7. 2020	SREDA 22. 7. 2020	ČETRTEK 23. 7. 2020	PETEK 24. 7. 2020
ZAJTRK	polbeli kruh, zelenjavno-mesni namaz, bela kava	ržen kruh, piščančje prsi v ovoju, list solate, sadni čaj	koruzni rogljiček, OKIDOKI	graham kruh, tunina v olivnem olju, rezine paprike, lipov čaj	čokolino, ½ kosa mešanega kruha
ALERGENI	G, M, J	G	G, M	G, R	G, M
DOP. MALICA	Sadni krožnik – nektarina	Sadni krožnik – ananas	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – kivi	Sadni krožnik - breskev
ALERGENI	/	/	/		/
KOSILO	špageti z mesno omako, zeljna solata s krompirjem, pomarančni sok	puranji zrezki v smetanovi omaki, mlinci, paradižnikova solata s porom in koruzo	mineštra z ajdovo kašo, ½ kosa polbelega kruha, dvobarvni rogljiček, malinovec	rižota s teletino in poletno zelenjavo, zelena solata s čičeriko	pečen ribji file z drobtinami in sezamom, pire krompir, fižolova solata
ALERGENI	G, J	G, M	G, M, J	/	G, M, J
POP. MALICA	masleni piškoti	polbeli kruh, maslo, jagodni džem	žemljica, zelenjavni krožnik	orehova potička	čežana, grisini
ALERGENI	G, M	G, M	G	G, M, J, O	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.

VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK JULIJ 27. – 31. 7. 2020

	PONEDELJEK 27. 7. 2020	TOREK 28. 7. 2020	SREDA 29. 7. 2020	ČETRTEK 30. 7. 2020	PETEK 31. 7. 2020
ZAJTRK	črn kruh, rezine sira, rezine paradižnika, sadni čaj	čokoladni žepek, mleko	mlečni osukanec, po želji s čokolado	sendvič s salamo in sirom, kisle kumarice, otroški čaj	tunin namaz z jajčko, ržen kruh, bela kava
ALERGENI	G, M	G, M, J	G, M	G, M	G, M, J, R
DOP. MALICA	Sadni krožnik – jabolko	Sadni krožnik – lubenica	Sadni krožnik - nektarine	Sadni krožnik - banana	Sadni krožnik - melona
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	pečen piščančji file, pražen krompir, paradižnikova solata s porom	zdrobova juha, široki rezanci z mesom, kumarična solata z jogurtom	korenčkova juha, sojin polpet, pire krompir, zeljna solata s fižolom	telečji ragu, polenta, zelena solata	štefani pečenka, dušen riž z bučkami, rdeča pesa
ALERGENI	G	G, M, J	G, S, M, J	/	J
POP. MALICA	frutabela	mešan kruh, sirni namaz	sezamova štručka	čokoladni puding	grisini, sadni krožnik
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,…) Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! Legenda alergenov: A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,…), R – ribe, S – soja.