

od 04.05. do 08.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 04.05.	Koruzni kruh, rezina sira, trakovi paprike, sadni čaj	Hruška/rezine	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka z govedino in kumaricami, grozdje	Zelenjavni krožnik, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 05.05.	Mešani kruh, namaz Becel marmelada, mleko	Jabolko /rezine	Piščančji file v porovi omaki, polenta, zelena solata, oranžada	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>
SREDA 06.05.	Pirin kruh, piščančja salama, listek solate, zeliščni čaj	Melona/rezine	Testenine s pisano zelenjavo, rdeča pesa v solati, skutna pena v kornetu	100% sadni sok, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 07.05.	Eko kefir, rženi kruh (bio)	Hruška/rezine	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči, ribja polpeta, pečeni krompir, paradižnikova solata	Jabolko (bio)/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, soja</i>	<i>/</i>
PETEK 08.05.	Rogljček, kakav	Jabolko (bio) /rezine	Popečeni puranji zrezek, korenje in cvetača v prilogi, dušeni riž, špinačni listi v zeleni solati	Jogurt z medom, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 11.05. do 15.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 11.05.	Rženi kruh, koščki tune, kolobarji kumare in trakovi korenja, čaj	Lubenica/rezine	Piščančji file v omaki s stročjim fižolom in korenjem, kuskus, paradižnikova solata	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza</i>
TOREK 12.05.	Jogurt z ovsenimi kosmiči/med, mešani kruh	Hruška/rezine	Ječmenova juha z zelenjavo, kipjenki, jabolčna čežana	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 13.05.	Koruzni kruh, čokoladni namaz, bela žitna kava	Jagode	Goveja juha s kruhovimi kockami, špageti s haše omako, nariban sir, zelena solata s koruzo	100% sadni sok, polnozrnati kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 14.05.	Pirin zdrob na mleku (eko)	Jabolko (bio)/rezine	Zelenjavna juha, pečena riba, dušeni riž z grahom, rdeča pesa v solati	Sezamov hlebček s paradižnikom in papriko
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
PETEK 15.05.	Polnozrnati kruh (bio), hrenovka, paradižnik, zeliščni čaj	Rozine	Krompirjev golaž, jabolčno (bio)-skutin zavitek, ribezov sok	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>oreški</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 18.05. do 22.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 18.05.	Pirin kruh, ribji namaz s porom, sadni čaj	Jabolko/rezine	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir s korenjem, špinača, sladoled	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, jajce, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 19.05.	Žganci, mleko	Banana	Pečeni piščančji file, rizi bizi, paradižnikova solata s porom	Jogurt, jagode
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
SREDA 20.05.	Mešani kruh, rezina puste šunke, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Lubenica/rezine	Juha s stročjim fižolom, carski praženec, mešani kompot	Sladoled, rozine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza, oreški</i>
ČETRTEK 21.05.	Eko kefir, polnozrnat kruh	Jabolko (bio) /rezine	Bučkina juha, ribja polpeta, krompir z blitvo, oranžada	Ovsena žemlja z zelenjavo
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba, gluten, jajce, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 22.05.	Rženi kruh (bio), skutin namaz, trakovi paprike, sadni čaj	Jagode	Telečja obara s širokimi rezanci, zelena solata s špinačnimi listi	Jabolko (bio)/rezine, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 25.05. do 29.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 25.05.	Mlečni usukanec	Jabolko/rezine	Mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata s papriko	Koščki tune, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/	/	<i>gluten, riba, soja</i>
TOREK 26.05.	Mešani kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Grozdje	Piščančji paprikaš, koruzni zdrob, zelena solata	Zelenjavni krožnik, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 27.05.	Rženi kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, limonada	Jabolko/rezine	Fižolova juha s testeninami in korenjem, kokosov kolač, breskov sok	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/
ČETRTEK 28.05.	Makova, eko mleko	Jagode	Korenčkova juha, ocvrta/dušena riba, dušeni riž, rdeča pesa v solati	Jabolko (bio)/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, riba, jajca</i>	/
PETEK 29.05.	Skuta z naribanim jabolkom (bio), pirin kruh (bio), sadni čaj	Hruška/rezine	Pečeno meso, pražen krompir, zelena solata	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	/	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/870561