



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK NOVEMBER 2. – 6. 11. 2020

	PONEDELJEK 2. 11. 2020	TOREK 3. 11. 2020	SREDA 4. 11. 2020	ČETRTEK 5. 11. 2020	PETEK 6. 11. 2020
ZAJTRK	polbeli kruh, tuna v olivnem olju, otroški čaj	hot dog štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj	koruzni kruh, medeni namaz, kakav	mlečni osukanec na domačem mleku*, čokoladni posip, ½ kosa polbelega kruha	mešan kruh, pašteta Argeta, rezine paradižnika, otroški čaj
ALERGENI	G, R	G	G, M	G, M, J	G
SADNA MALICA	jabolko	banana	mandarina	hruška*	sliva
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	goveja juha z zvezdicami, mlada govedina, pire krompir, špinača	mesno-zelenjavna omaka, metuljčki/ krpice , zeljna solata	ričet, ½ žemljice, kipniki v sladkih drobtinah, čežana	zdrobova juha, pečena riba z zelenjavo, dušen riž, zelena solata	kokošja juha z ribano kašo, musaka, rdeča pesa
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M	G, R	G, M, J
POP. MALICA	polnozrnat piškoti, jabolčni sok	MU sadni jogurt, mešan kruh	rogliček, čaj	mešan kruh, jetrna pašteta, čaj	vanilijev puding
ALERGENI	G	G, M	G	G	M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK NOVEMBER 9. – 13. 11. 2020

	PONEDELJEK 9. 11. 2020	TOREK 10. 11. 2020	SREDA 11. 11. 2020	ČETRTEK 12. 11. 2020	PETEK 13. 11. 2020
ZAJTRK	čokolino, mleko, ½ kosa ovsenega kruha	pirina žemljica, kuhan pršut, list zelene solate, otroški čaj	orehov rogljiček, rezina banane, kakav	ržen kruh *, tunin namaz, lipov čaj	ajdov kruh, kislá smetana, borovničev džem, mleko
ALERGENI	G, M	G	G, M, O	G, M, R	G, M
SADNA MALICA	grozdje	pomaranča	jabolko*	kivi	vanilijev kaki
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	paprikaš, zdrobovi cmoki, kitajsko zelje v solati	bistra zelenjavna juha z vlivanci, pečen ribji file v koruzni moki, pretlačen krompir, rdeča pesa	juha milijonka, pečeno piščančje meso brez kosti in kože, mlinci, dušeno rdeče zelje Martinovo kosilo	rižota s telečjim mesom in bučkami, stročji fižol v solati s porom	puranji dunajski zrezek, pire krompir, dušena zelenjava, zelena solata
ALERGENI	G, M, J	G, M, J	G, J	/	G, M, J
POP. MALICA	ržen kruh, rezine sira, čaj	mlečna pletenica	banana, masleni piškot	skuta s podloženim sadjem	frutabela
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK NOVEMBER 16. - 20. 11. 2020

	PONEDELJEK 16. 11. 2020	TOREK 17. 11. 2020	SREDA 18. 11. 2020	ČETRTEK 19. 11. 2020	PETEK 20. 11. 2020 tradicionalni slovenski zajtrk
ZAJTRK	prosenka kaša na mleku, ribana temna čokolada, ½ kosa rženega kruha	ovsen kruh, sirni namaz, kisló zelje z bučnim oljem, otroški čaj	kajzerica, piščančja prsa v ovoju, palčke korenčka, planinski čaj	mešan kruh*, sadni tekoči jogurt z gozdnimi sadeži*	ržen kruh, maslo, med / marelični džem, rezine jabolka*, mleko*
ALERGENI	G, M	G, M	G	G, M	G, M
SADNA MALICA	hruška	banana	kivi	jabolko	mandarina
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	segedin golaž, krompir v kosih, mandarina	kokošja juha z rezanci, špageti v mesni omaki, zeljna solata	krompirjeva juha s kisló smetano, ½ kosa mešanega kruha, rižev narastek z jabolki, mešan kompot	pečen ribji file z drobtinami in jajčko, dušen riž z grahom, solata ledenka	telečji ragu, kruhovi cmoki, rdeča pesa
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	G, J, R	G, M, J
POP. MALICA	korn špic, lešnikov namaz	makovec, jabolko	grisini, grozdje	žemljica, kuhan pršut, čaj	kefir s sadjem, mešan kruh
ALERGENI	G, M, O	G	G	M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsá, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK NOVEMBER 23. – 27. 11. 2020

	PONEDELJEK 23. 11. 2020	TOREK 24. 11. 2020	SREDA 25. 11. 2020	ČETRTEK 26. 11. 2020	PETEK 27. 11. 2020
ZAJTRK	koruzni zдроб na mleku*, posip z mletimi lešniki, ½ žemljice	pirina kajzerica, posebnica z vrtninami, kisle kumarice, bela kava	črn kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, lipov čaj	ržen kruh *, tunina v olivnem olju, rezine paprike, sadni čaj	sirova štručka, rezine paprike, otroški čaj
ALERGENI	G, M, O	G, M	G, M	G, R	G, M
SADNA MALICA	slive	mandarina	jabolko*	grozdje	banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	goveja juha z abecedo, mlada govedina z grahovo omako, pire krompir, kislo zelje v solati	svinjska ribica v naravni omaki, testenine - svedrčki, zelena solata	pasulj, ½ kosa mešanega kruha, rulada s slivovo marmelado, sok	gobova juha, zlate kroglice, štefani pečenka, rizi bizi, rdeča pesa	boranja s teletino, krompir v kosih, solata ledenka
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, J	G, J	/
POP. MALICA	jabolčni zavitek	pica štručka, čaj	rogliček, mleko	kajzerica, palčke sira	mešan kruh, zelenjavni krožnik
ALERGENI	G, J	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK NOVEMBER 30. 11.2020

	PONEDELJEK 30. 11. 2020	TOREK 1. 12. 2020	SREDA 2. 12. 2020	ČETRTEK 3. 12. 2020	PETEK 4. 12. 2020
ZAJTRK	mešan kruh, mesno-zelenjavni namaz, planinski čaj	☺	☺	☺	☺
ALERGENI	G, M, J				
SADNA MALICA	jabolko				
ALERGENI	/				
KOSILO	bistra zelenjavna juha s fritati, makaronovo meso, zeljna solata	☺	☺	☺	☺
ALERGENI	G, J				
POP. MALICA	EGO sadni jogurt				
ALERGENI	M				

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.