



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 1. - 2. 10. 2020

	PONEDELJEK 28. 9. 2020	TOREK 29. 9. 2020	SREDA 30. 9. 2020	ČETRTEK 1. 10. 2020	PETEK 2. 10. 2020
ZAJTRK ALERGENI	☺	☺	☺	polnozrnat kruh/ polbeli kruh , umešana jajca, rezina paradižnika, mleko* G, M, J	ržen kruh*, maslo, med / mešana marmelada , lipov čaj G, M
SADNA MALICA ALERGENI				hruška /	banana /
KOSILO ALERGENI	☺	☺	☺	korenčkova juha s kroglicami, ribji file z drobtinami in jajčko, pire krompir, zeljna solata G, M, J, R	pečeni puranji zrezki z zelenjavo, rizi bizi, rdeča pesa (po želji z jogurtovim prelivom) M
POP. MALICA ALERGENI				grisini, sadni tekoči jogurt G, M	sirova štručka, otroški čaj G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 5. - 9. 10. 2020

	PONEDELJEK 5. 10. 2020	TOREK 6. 10. 2020	SREDA 7. 10. 2020	ČETRTEK 8. 10. 2020	PETEK 9. 10. 2020
ZAJTRK	ajdov kruh z orehi/ ajdov kruh , kislá smetana, bela kava	žemljica, posebnica z vrtninami, rezina paprike, sadni čaj	makova štručka, rezina jabolka, lipov čaj z limono	prosena kaša na mleku, ribana čokolada, ½ kosa mešanega kruha*	ržen kruh*, tunin namaz, sadni čaj
ALERGENI	G, M, O	G	G	G, M	G, M, J, R
SADNA MALICA	jabolko	slive	grozdje	mandarina	banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kumaricami, mlada govedina	goveji golaž, polenta, zelena solata z rdečim radičem	kremna juha s hokaido bučo, ½ kosa mešanega kruha, cimetovi polžki, limonada	zdrobova juha, metuljčki/krpice v mesno-zelenjavni omaki, paradižnikova solata s porom	čufte v omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom
ALERGENI	G, J	/	G, M, J	G, J	G, M
POP. MALICA	rozinova pletenica, čaj	čokoladni puding	kajzerica, mleko	črn kruh, rezine sira, čaj	čežana, ½ kosa mešanega kruha
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 12. - 16. 10. 2020

	PONEDELJEK 12. 10. 2020	TOREK 13. 10. 2020	SREDA 14. 10. 2020	ČETRTEK 15. 10. 2020	PETEK 16. 10. 2020 SVETOVNI DAN HRANE »dan koroške košče«
ZAJTRK	graham kruh, mozzarella, rezine paradižnika, otroški čaj	mlečna pletenica, rezine jabolka, kakav	koruzni kruh, tekoči jogurt, preliv z gozdnimi sadeži	črn kruh, pečen pršut, palčke korenčka, otroški čaj	ajdov kruh, kislo mleko (po želji z ajdovimi žganci)
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G	G, M
SADNA MALICA	grozdje	jabolko	kaki/mandarina	banana	jabolko
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	krompirjev golaž s hrenovko, ½ kosa polbelega kruha, vanilijev puding z malinami	kokošja juha z vlivanci, lazanja z mesom in jajčevci, zelena solata s koruzo	bistra zelenjavna juha z zdrobovimi cmoki, sojin polpet, pire krompir, rdeča pesa	pečen ribji file, dušen riž z grahom, solata ledenka	»goveja župa z nudlči«, »restan krompir z grumpi«, kruhov hren, govedina, solata ledenka
ALERGENI	G, M	G, J	G, M, J, S	R	G, M, J
POP. MALICA	polbeli kruh, jabolko, čaj	črn kruh, pašteta argeta, limonada	sadni krožnik, masleni piškot	sadni tekoči jogurt	»štrudl«, čaj
ALERGENI	G	M	G, M	M	G, J

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 19. - 23. 10. 2020

	PONEDELJEK 19. 10. 2020	TOREK 20. 10. 2020	SREDA 21. 10. 2020 SVETOVNI DAN JABOLK	ČETRTEK 22. 10. 2020	PETEK 23. 10. 2020
ZAJTRK	štručka s sirom in šunko, rezine paprike, sadni čaj	mlečni riž, po želji s suhimi slivami/ rozinami , ½ kosa ovsenega kruha	mešan kruh, namaz s čičeriko, otroški čaj	rženi kruh s semeni*/ brez semen* , maslo, borovničeva marmelada, mleko*	polbeli kruh, ribja pašteta, rezine korenčka, bela kava
ALERGENI	G, M	G, M	G, M, J	G, M	G, M, R
SADNA MALICA	slive	grozdje	jabolko	kivi	banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	piščančja juha z zvezdicami, makaronovo meso, zelena solata	puranji zrezki v smetanovi omaki, dušen riž s korenčkom, paradižnikova solata	fižolova juha s polžki, ½ kosa ovsenega kruha, sladki skutini štruklji z orehovim posipom, 100% jabolčni sok	piščančji paprikaš, krompirjevi svaljki, rdeče zelje v solati	polpeti z mešanim mesom in bučkami, krompir z maslom, zeljna solata s krompirjem in jajčko
ALERGENI	G, J	M	G, M, O, J	G, J	M, J
POP. MALICA	makova štručka, mleko	frutabela	polnozrnata žemljica, rezine sira, čaj	orehova štručka, čaj	okidoki skuta, grisini
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M, O	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 26. - 30. 10. 2020

	PONEDELJEK 26. 10. 2020	TOREK 27. 10. 2020	SREDA 28. 10. 2020	ČETRTEK 29. 10. 2020	PETEK 30. 10. 2020
ZAJTRK	polnozrnat / polbeli kruh, jetrna pašteta, planinski čaj z limono	orehova potička, rezine banane, mleko	pirin zdrob na mleku, po želji s čokolado ali mletimi lešniki, ½ žemljice	ržen kruh *, šunkarica, kisle kumarice, sadni čaj	ovsen kruh, vanilijev domač jogurt*
ALERGENI	G, J	G, M, O	G, M, O	G	G, M
SADNA MALICA	slive	hruška	jabolko	mandarina	grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	juha milijonka, makaroni s haše omako, rdeča pesa	goveja juha s ribano kašo, mlada govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, jogurtov biskvit z borovnicami, 100% jabolčni sok	pečen ribji file s koruzno moko, pire krompir, baby korenček, zelena solata	telečji zrezki v zelenjavni omaki, kus kus s papriko, paradižnikova solata z mozzarella
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	M, R	G, M
POP. MALICA	mešan kruh, poli salama, čaj	graham kruh, tunina v olivnem olju, sok	sirova štručka, čaj	črn kruh, lešnikov namaz, mleko	sadni krožnik, žemljica
ALERGENI	G	G, R	G, M	G, M, O	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** A – arašid, G – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, J – jajce, M - mleko, O – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), R – ribe, S – soja.