

od 01.07. do 03.07.

| DAN V TEDNU               | ZAJTRK                                                           | MALICA           | KOSILO                                                                    | POP. MALICA OB 14.30                                |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>SREDA<br/>01.07.</b>   | Pirin kruh, koščki tune,<br>listi sveže špinače,<br>zeliščni čaj | Lubenica/rezine  | Popečene piščančje kocke s papriko, dušeni riž,<br>paradižnikova solata   | Kefir, sadje                                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, riba, soja</i>                                        | <i>/</i>         | <i>/</i>                                                                  | <i>laktoza</i>                                      |
| <b>ČETRTEK<br/>02.07.</b> | Mlečni usukanec<br>(eko mleko)                                   | Banana           | Zrezek v naravni omaki, pečeni krompir,<br>zeljna solata                  | Polnozrnat kruh,<br>rezina sira z bučnimi<br>semeni |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, laktoza, jajce</i>                                    | <i>/</i>         | <i>/</i>                                                                  | <i>gluten, laktoza, soja</i>                        |
| <b>PETEK<br/>03.07.</b>   | Jogurt, rženi kruh (bio)                                         | Nektarina/rezine | Makaronovo meso z zelenjavo, stročji fižol v<br>solati s porom in špinačo | Jabolko (bio)                                       |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                     | <i>/</i>         | <i>gluten, jajca</i>                                                      | <i>/</i>                                            |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 06.07. do 10.07.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                              | MALICA                  | KOSILO                                                                                                                      | POP. MALICA OB 14.30                      |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>06.07.</b> | Mleko, čokolino z<br>ovsenimi kosmiči                                               | Banana                  | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s<br>korenjem, zelena solata s koruzo, sladoled                                   | Koščki jabolka in<br>lubenice na krožniku |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, oreški</i>                                                      | /                       | <i>gluten, laktoza</i>                                                                                                      | /                                         |
| <b>TOREK<br/>07.07.</b>      | Skuta s pretlačenimi<br>jagodami, košček<br>polnozrnatega kruha, bela<br>žitna kava | Nektarina/rezine        | Puranji paprikaš, koruzni zдроб,<br>paradižnikova solata                                                                    | 100% sadni sok,<br>mešani kruh            |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                        | /                       | <i>gluten</i>                                                                                                               | <i>gluten soja</i>                        |
| <b>SREDA<br/>08.07.</b>      | Rženi kruh, pusta šunka,<br>trakovi paprike, list solate,<br>sadni čaj              | Melona/rezine           | Juha s stročjim fižolom, carski praženec,<br>mešani kompot                                                                  | Koščki tune,<br>koruzni kruh              |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja</i>                                                                 | /                       | <i>gluten, laktoza, jajce, oreški</i>                                                                                       | <i>gluten, soja, ribe</i>                 |
| <b>ČETRTEK<br/>09.07.</b>    | Eko kefir, mešani kruh                                                              | Jabolko(bio)<br>/rezine | Porova juha, ocvrta/dušena riba, rizi bizi,<br>zelena solata s svežo špinačo                                                | Ovseni kruh s papriko,<br>paradižnikom    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                        | /                       | <i>riba, gluten, jajca, soja</i>                                                                                            | <i>gluten, soja</i>                       |
| <b>PETEK<br/>10.07.</b>      | Pirin kruh (bio), mesni<br>namaz z zelenjavo, zeliščni<br>čaj                       | Breskev/rezine          | Kokošja juha s kruhovimi kockami, popečeni<br>piščančji trakci, široki rezanci z bučkam,<br>kumarična solata s paradižnikom | Puding                                    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja</i>                                                                 | /                       | <i>gluten, jajca, soja</i>                                                                                                  | <i>laktoza</i>                            |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 13.07. do 17.07.

| DAN V TEDNU                        | ZAJTRK                                                  | MALICA                | KOSILO                                                                                          | POP. MALICA OB 14.30                  |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>13.07.</b> | Pirin kruh, ribji namaz s porom, sadni čaj              | Lubenica/rezine       | Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kumaricami in govedino, nektarina/rezine         | Jogurt                                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, riba, soja</i>                               | <i>/</i>              | <i>gluten, jajca</i>                                                                            | <i>Laktoza</i>                        |
| <b>TOREK</b><br><b>14.07.</b>      | Kajzerica, bela žitna kava                              | Grozdje               | Puranji trakci v smetanovi omaki, kuskus z bučkami, papriko in grahom, zelena solata s korenjem | Sladoled, maline                      |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, soja</i>                            | <i>/</i>              | <i>gluten, laktoza</i>                                                                          | <i>laktoza</i>                        |
| <b>SREDA</b><br><b>15.07.</b>      | Mešani kruh, hrenovka, rezine paradižnika, zeliščni čaj | Melona/rezine         | Zelenjavna mineštra, skutin kolač, ribezov sok                                                  | Breskev/rezine                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, soja</i>                                     | <i>/</i>              | <i>gluten, laktoza, jajce</i>                                                                   | <i>/</i>                              |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>16.07.</b>    | Rženi kruh, namaz Becel, med, mleko (eko)               | Jabolko (bio) /rezine | Prežganka, ribja polpeta, pire krompir s cvetačo, paradižnikova solata s porom                  | Ovseni kruh s trakovi kumaric         |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, soja</i>                            | <i>/</i>              | <i>gluten, riba,, jajca, soja</i>                                                               | <i>gluten, soja</i>                   |
| <b>PETEK</b><br><b>17.07.</b>      | Skuta z jabolkom (bio),kruh, sadni čaj                  | Banana                | Telečji zrezek v naravni omaki, dušeni riž, zelena solata s svežo špinačo                       | Jabolko (bio)/rezine, polnozrnat kruh |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, soja</i>                            | <i>/</i>              | <i>/</i>                                                                                        | <i>gluten, soja</i>                   |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 20.07. do 24.07.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                    | MALICA                | KOSILO                                                                   | POP. MALICA OB 14.30                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>20.07.</b> | Mlečni riž                                                | Grozdje               | Mesno-zelenjavni golaž, polenta, jogurtova strjenka                      | Pirin kruh, koščki tune, trakovi paprike |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>laktoza</i>                                            | <i>/</i>              | <i>gluten, laktoza</i>                                                   | <i>gluten, soja, ribe</i>                |
| <b>TOREK<br/>21.07.</b>      | Rogljicek, bela žitna kava                                | Banana                | Pečeni piščančji file, pečeni krompir, paradižnikova solata s kumaricami | Sladoled, rezine hruške                  |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                              | <i>/</i>              | <i>/</i>                                                                 | <i>laktoza</i>                           |
| <b>SREDA<br/>22.07.</b>      | Sendvič s piščančjo salamo in zeleno solato, zeliščni čaj | Breskev/rezine        | Enolončnica s stročjim fižolom, marmorni kolač                           | Koščki melone in sira                    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja</i>                                       | <i>/</i>              | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                            | <i>laktoza</i>                           |
| <b>ČETRTEK<br/>23.07.</b>    | Eko kefir, polnozrnat kruh (bio)                          | Jabolko (bio) /rezine | Bučkina juha, pečena riba, dušeni riž, rdeča pesa v solati s koruzo      | Lubenica/rezine                          |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                              | <i>/</i>              | <i>/</i>                                                                 | <i>/</i>                                 |
| <b>PETEK<br/>24.07.</b>      | Pirin kruh, kislá smetana z marmelado, kakav              | Nektarina/rezine      | Zdrobova juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata                   | 100% sadni sok, ovseni kruh              |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                              | <i>/</i>              | <i>gluten, laktoza</i>                                                   | <i>gluten, soja</i>                      |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 27.07. do 31.07.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                      | MALICA               | KOSILO                                                                              | POP. MALICA OB 14.30              |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>27.07.</b> | Koruzni kruh, čokoladni namaz, sadni čaj                                    | Breskev/rezine       | Bučkina juha, rižev narastek z naribanim jabolkom, sadni napitek                    | Zelenjavni krožnik, ovseni kruh   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja, oreški</i>                                                 | <i>/</i>             | <i>jajca, laktoza</i>                                                               | <i>gluten, soja</i>               |
| <b>TOREK<br/>28.07.</b>      | Jogurt, pirin kruh                                                          | Grozdje              | Testenine s piščančjim mesom, rdečo papriko in porom, kumarična solata s krompirjem | Banana                            |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                | <i>/</i>             | <i>gluten, jajca</i>                                                                | <i>/</i>                          |
| <b>SREDA<br/>29.07.</b>      | Mešani kruh, rezina sira, trakovi paprike, rezine paradižnika, zeliščni čaj | Melona/rezine        | Korenčkova juha, pečeno meso, pečen krompir, solata s stročjim fižolom in porom     | 100% sadni sok, Polnozrnat kruh   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                | <i>/</i>             | <i>/</i>                                                                            | <i>gluten, soja</i>               |
| <b>ČETRTEK<br/>30.07.</b>    | Eko mleko, makovka                                                          | Nektarina/rezine     | Ribja polpeta v omaki, kuskus, zelena solata s koruzo in svežo špinačo, sladoled    | Jabolko (bio)/rezine, ovseni kruh |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                | <i>/</i>             | <i>riba, gluten, jajca, soja, laktoza</i>                                           | <i>gluten, soja</i>               |
| <b>PETEK<br/>31.07.</b>      | Rženi kruh (bio), maslo, med, sadni čaj                                     | Jabolko (bio)/rezine | Zelenjavna juha, domača pica z dodanim paradižnikom in papriko                      | Puding                            |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, soja, laktoza</i>                                                | <i>/</i>             | <i>gluten, laktoza</i>                                                              | <i>laktoza</i>                    |

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619