

od 02.02. do 06.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 02.02.	Rogljček, mleko	Kivi/polovičke	Goveji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata	Zelenjavni krožnik, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>
TOREK 03.02.	Mlečni usukanec	Jabolko/rezine	Kokošja juha z rezanci, pečeni piščančji file, krompir v kosih z brokolijem, rdeča pesa v solati s koruzo	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 04.02.	Mešani kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Suho sadje	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči, testenine s puranjim mesom in mešano zelenjavo, kisko zelje v solati	Mlečno sadni napitek
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 05.02.	Eko kefir, polnozrnat kruh	Banana	Prežganka, ribja polpeta, pire krompir s korenčkom, radič s fižolom v solati	Jabolko (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, riba</i>	<i>/</i>
PETEK 06.02.	Rženi kruh, piščančja salama, trakovi zelja, koruza, sadni čaj	Jabolko (bio) /rezine	Zelenjavna enolončnica, rižev narastek s skuto in rozinami, oranžada	Koščki tune, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, oreški</i>	<i>gluten, riba, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 09.02. do 13.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 09.02.	Pirin kruh, ribji namaz, zelje z orehi, zeliščni čaj	Pomaranča/rezine	Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka z govedino, kumaricami in korenjem, kivi/polovičke	Jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, riba, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 10.02.	Žganci, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Puranji file v porovi omaki, testenine, korenje in cvetača v solati	Kivi/polovičke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 11.02.	Rženi kruh, namaz Becel, marmelada, kakav	Suho sadje	Piščančji paprikaš, koruzni zdrob, zelena solata	100% sadni sok, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 12.02.	Makova, eko mleko	Jabolko (bio)/rezine	Grahova juha s krompirjem in korenjem, pečena riba, dušeni riž, rdeča pesa in zelje v solati	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>/</i>
PETEK 13.02.	Jogurt, ovseni kosmiči, brusnice	Banana	Ričet s telečjim mesom, skutin kolač, jabolčni kompot (bio)	Korenje in zelje v žemlji
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 16.02. do 20.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 16.02.	Skuta z naribanim jabolkom, košček rženega kruha, kakav	Kivi/polovičke	Cvetačna juha, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata	Sadni napitek, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
TOREK 17.02.	Polnozrnat kruh, kuhan pršut, trakovi korenja, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Boranja s puranjim mesom, krap, breskov sok 100%	Jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 18.02.	Pirin kruh, rezina sira, koruza, sadni čaj	Pomaranča/rezine	Korenčkova juha, ocvrta/dušena riba, krompirjeva solata s porom	Kivi/polovičke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 19.02.	Eko kefir, ovseni kruh	Banana	Kokošja juha s kruhovimi kockami, dušeni piščančji file, kuskus s čebulo in papriko, radič v solati	Rženi kruh, marmelada, režnji jabolka (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten</i>
PETEK 20.02.	Mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči	Jabolko (bio) /rezine	Segedin golaž, krompir v kosih, kivi/polovičke	Rdeča pesa s korenjem, mešani kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>		<i>gluten</i>	<i>gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 23.02. do 27.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 23.02.	Žemlja iz polnovredne moke, naribano jabolko z rozinami, mleko	Banana	Goveja juha z rezanci, pire krompir z brokolijem, kuhana govedina s špinačo v omaki	100% sadni sok, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajce</i>	<i>gluten</i>
TOREK 24.02.	Ovseni kruh, ribji namaz, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Piščančji file v omaki, polenta, radič s krompirjem v solati, puding	Sezamov hlebček z zelenjavo
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, riba, jajca, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
SREDA 25.02.	Jogurt, koruzni kruh	Suho sadje	Zdrobova juha, pirini špageti s haše omako, papriko in porom, zelena in zeljna solata	Kivi/polovičke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 26.02.	Rženi kruh, maslo, med, sadni čaj	Jabolko (bio) /rezine	Krompirjeva juha, proseni narastek z (ribjim filejem, zelenjavo in sirom), rdeča pesa v solati	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, riba</i>	<i>/</i>
PETEK 27.02.	Mlečni riž (eko mleko)	Kivi/polovičke	Telečja obara z zakuho, marmorni kolač, jabolčna čežana (bio)	Polnozrnati kruh, trakovi korenja in cvetača (bl.)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravi: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619