

od 01.09. do 04.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
TOREK 01.09.	<i>Koruzna polenta, kislo mleko/navadno mleko</i>	<i>jabolko/rezine</i>	<i>Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, zeljna solata</i>	<i>Breskev</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 02.09.	<i>Polnozrnat kruh, maslo, med, bela žitna kava</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Puranji zrezek v naravni omaki, dušeni riž, rdeča pesa v solati</i>	<i>100% sadni sok, koruzni kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 03.09.	<i>Rogljček, eko kefir</i>	<i>Banana</i>	<i>Kuhan krompir z blitvo, ocvrt/dušen ribji file, paradižnikova solata s čebulo in papriko, limonada</i>	<i>Bio jabolko/rezine, polnozrnat kruh (bio)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 04.09.	<i>Pirin kruh, otroška pašteta, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Bio Jabolko/rezine</i>	<i>Mesno-zelenjavna obara (korenček, peteršilj s korencom, gomoljna zelena koleraba, por, krompir), puding</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, zelena, laktoza, zelena</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 07.09. do 11.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 07.09.	<i>Rženi kruh, namaz Becel, marmelada, kakav</i>	<i>Lubenica</i>	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, cvetača, brokoli in korenje v prilogi</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 08.09.	<i>Mlečni osukanec</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Piščančji trakci v smetanovi omaki, dušen riž z grahom, koruzo in korenčkom, mešana solata (zelje, paradižnik)</i>	<i>100% sadni sok, mešani kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 09.09.	<i>Pirin kruh, čokoladni namaz, sadni čaj</i>	<i>Banana</i>	<i>Špageti s puranjim mesom, bučkami in papriko, zelena solata</i>	<i>Skuta s hruško</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 10.09.	<i>Koruzni zdrob na mleku (eko mleko)</i>	<i>Bio jabolka/rezine</i>	<i>Porova juha, ribji polpet, pire krompir s korenjem, paradižnikova solata</i>	<i>Ovseni kruh s trakovi kumare</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, soja, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 11.09.	<i>Bio polnozrnat kruh, hrenovka, rezine paprike in paradižnika, šipkov čaj</i>	<i>Melona</i>	<i>Bučkina juha, rižev narastek, jabolčni kompot iz bio jabolk</i>	<i>Grozdje</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>jajca, laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 14.09. do 18.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 14.09.	<i>Pirin zdrob na mleku</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Puranji paprikaš z mešano zelenjavo, polenta, zeljna solata</i>	<i>100% sadni sok, polnozrnat kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 15.09.	<i>Polnozrnat kruh, koščki tune, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Svinjski zrezek v naravni omaki z zelenjavo (paprika, korenček, grah, čebula), pire krompir s cvetačo, zelena solata</i>	<i>Puding</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 16.09.	<i>Rženi kruh, sirni namaz, kakav</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Enolončnica s stročjim fižolom in lečo, jabolčni zavitek s skuto, zeliščni čaj</i>	<i>Rezine paradižnika in list zelene solate, ovseni kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 17.09.	<i>Eko kefir, koruzni kruh</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Pečena piščančja meso, riž z zelenjavo, paradižnikova solata s svežimi špinacnimi listi</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
PETEK 18.09.	<i>Mešani kruh, rezina šunke, trakovi paprike in korenčka, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Telečja obara z zakuho, mešan kruh, sladoled</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce, soja, laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 21.09. do 25.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 21.09.	<i>Makova štručka, mleko</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Paradižnikova omaka s sezonsko zelenjavo in koščki piščanca, široki rezanci, zelena solata</i>	<i>Skuta z naribanim jabolkom</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 22.09.	<i>Žganci, bela žitna kava</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Pire krompir s korenjem, hrenovka, špinača, nektarina/rezine</i>	<i>Žemlja s paradižnikom</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>/</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 23.09.	<i>Pirin kruh, piščančje prsi, list zelene solate, trakovi korenčka, sadni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Fižolova enolončnica z ribano kašo, slivovi cmoki, 100% sadni sok</i>	<i>Jogurt</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 24.09.	<i>Čokolino z eko mlekom in ovseni kosmiči</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Prežganka, pečena riba, krompirjeva solata s kumaricami in porom</i>	<i>Rženi kruh, trakovi paprike, radič</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški, gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 25.09.	<i>Bio polnozrnat kruh, koščki tune, rezine kumaric, bezgov čaj</i>	<i>Melona</i>	<i>Zeljna juha z zvezdicami, rižota z zelenjavo in koščki puranjega mesa, paradižnik v solati, sladoled</i>	<i>Narezani koščki sadja (banana, bio jabolka)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja,</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 28.09. do 30.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 28.09.	<i>Kajzerica, kakav</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Goveja juha, krompirjeva omaka z govejim mesom in bučkami, sadna solata</i>	<i>Rženi kruh, rezine paprike, korenčka, paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 29.09.	<i>Ovseni kruh, ribji namaz s porom, rezine paprike, šipkov čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Korenčkova juha, dušeni zrezek (goveji ali svinjski), rizi bizi, solata iz stročjega fižola</i>	<i>Skuta z naribano hruško</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja, jajca</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 30.09.	<i>Mlečni osukanec</i>	<i>Banana</i>	<i>Špageti ali svedri, piščančji ragu, zeljna solata, grozdje</i>	<i>Sezamov hlebček z zeleno solato in rezino sira</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>sezam, gluten, laktoza, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619