Vrtec Ravne na Koroškem **JEDILNIK** *November 2015*

od 02.11. do 06.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 02.11.	***Makova štručka, kakav***	***Banana***	***Zelenjavna rižota s koščki govejega mesa, rdeča pesa, jabolko/rezine***	***Polnozrnati kruh, rezina sira, rezine paradižnika***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza, soja*	/	/	*gluten, laktoza, soja*
TOREK 03.11.	***Pirin kruh, kuhan pršut, narezano zelje, trakovi korenčka, sadni čaj***	***Jabolko/rezine***	***Gobova juha, gratinirane testenine (svedri) s koščki piščančjega mesa in zelenjavo, radič s korenčkom***	***Grozdje***
Vsebuje alergene:	*gluten, soja*	/	*gluten, laktoza, jajca*	/
SREDA 04.11.	***Jogurt s koruznimi kosmiči in rozinami***	***Hruška/rezine***	***Brokoli kremna juha, svinjska pečenka, kus kus, zeljna solata***	***Banana***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza, oreški*	/	*gluten*	/
ČETRTEK 05.11.	***Eko mleko, žganci***	***Kivi/polovičke***	***Ocvrta riba, kuhan krompir v kosih s porom in korenčkom, fižolova solata***	***Bio jabolko/rezine, mešani kruh***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	/	*gluten, riba, jajca, soja*	*gluten, soja*
PETEK 06.11.	***Bio rženi kruh, hrenovka, rezine paradižnika, zeliščni čaj***	***Grozdje***	***Jota, polnozrnata žemlja, bio jabolko***	***Skutna pena v kornetu***
Vsebuje alergene:	*gluten*	/	*gluten, soja*	*gluten, laktoza*

Opombe: <u>Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika</u>. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

Vrtec Ravne na Koroškem **JEDILNIK** *November 2015*

od 09.11. do 13.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 09.11.	***Prosena kaša na mleku, kaki/rezine***	***Suho sadje***	***Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, krompirjeva omaka, mešana solata***	***Banana***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	*žveplov dioksid*	*gluten, jajce*	*/*
TOREK 10.11.	***Rženi kruh, rezina šunke, rezine kumaric, zeliščni čaj***	***Pomaranča/rezine***	***Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, rižev narastek, jabolčni kompot***	***Hruška/rezine***
Vsebuje alergene:	*gluten, soja*	*/*	*laktoza, jajca, gluten*	*/*
SREDA 11.11.	***Ovseni kruh, ribji namaz, rezine paprike, sadni čaj***	***Kivi/polovičke***	***Pečene piščančje krače/file (1.st.sk.), mlinci, dušeno rdeče zelje***	***Jogurt s koščki svežega sadja***
Vsebuje alergene:	*gluten, ribe, soja, jajca*	*/*	*gluten*	*laktoza*
ČETRTEK 12.11.	***Mlečni osukanec (eko mleko)***	***Banana***	***Pečena riba, kuhan krompir z blitvo, radič s fižolom***	***Bio jabolko/rezine***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza, jajca*	*/*	*ribe*	*/*
PETEK 13.11.	***Bio rženi kruh, maslo, med, mleko***	***Bio jabolko/rezine***	***Telečji paprikaš s širokimi rezanci, zelena solata s čičeriko***	***Koruzna žemlja s papriko in korenjem***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	*/*	*gluten, jajce*	*gluten, soja*

Opombe: <u>Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika</u>. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

Vrtec Ravne na Koroškem **JEDILNIK** *November 2015*

od 16.11. do 20.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 16.11.	***Čokolino***	***Jabolko/rezine***	***Korenčkova juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata***	***Proseni kruh, 100% sadni sok***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza, oreški*	/	/	*gluten, soja*
TOREK 17.11.	***Rženi kruh, rezina sira, rezine paprike, sadni čaj***	***Kaki/rezine***	***Ričet z govejim mesom, jabolčna pita***	***Hruška/rezine***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza, soja*	/	*gluten, laktoza, jajca*	/
SREDA 18.11.	***Mlečni riž***	***Banana***	***Kisla repa, matevž, pečeno svinjsko meso***	***Ovsena žemlja z rezinami paradižnika, paprike in korenčka***
Vsebuje alergene:	*lakzoza*	/	/	*gluten, soja*
ČETRTEK 19.11.	***Eko kefir, orehov rogljiček***	***Hruška/rezine***	***Testenine v smetanovi omaki s koščki lososa, zelena solata s trakci korenčka***	***Bio jabolko/rezine, koruzni kruh***
Vsebuje alergene:	*laktoza, oreški, gluten, soja*	/	*gluten, riba, jajca, laktoza*	*gluten, soja*
PETEK 20.11.	***Skuta z naribanim bio jabolkom, bio graham kruh, zeliščni čaj***	***Kivi/polovičke***	***Telečji zrezek, kus kus, zeljna solata s fižolom***	***Banana***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	/	*gluten*	/

Opombe: <u>Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika</u>. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

Vrtec Ravne na Koroškem **JEDILNIK** *November 2015*

od 23.11. do 27.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 23.11.	***Kus kus na mleku, rezine hruške***	***Banana***	***Grahova kremna juha, testenine carbonara, zeljna solata***	***Pirin kruh, rezina šunke, list solate***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	/	*gluten, jajce, laktoza*	*gluten, soja*
TOREK 24.11.	***Koruzni kruh, koški tune, trakovi paprike, sadni čaj***	***Jabolko/rezine***	***Kolerabna juha, njoki, piščančje meso v smetanovi omaki, rdeča pesa***	***Hruška/rezine***
Vsebuje alergene:	*gluten, ribe,soja*	/	*gluten, laktoza, jajca*	/
SREDA 25.11.	***Navadni jogurt, koščki svežega sadja (jabolko, banana)***	***Suho sadje***	***Segedin golaž, graham kruh, puding***	***Kivi/rezine***
Vsebuje alergene:	*laktoza*	*žveplov dioksid*	*gluten, laktoza, soja*	/
ČETRTEK 26.11.	***Eko kefir, bio ovseni kruh***	***Kaki/rezine***	***Porova juha, ribji polpet, pire krompir, radič s trakci korenčka, bio jabolko/rezine***	***Sezamova žemlja, rezine paprike in korenčka***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza*	/	*gluten, riba, jajca, laktoza, soja*	*gluten, soja*
PETEK 27.11.	***Pirin kruh, skutni namaz s porom, zeliščni čaj***	***Bio jabolko/rezine***	***Telečji ragu, dušen riž, zelena solata***	***Banana***
Vsebuje alergene:	*gluten, laktoza ,soja*	/	*gluten*	/

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

Vrtec Ravne na Koroškem **JEDILNIK** *November 2015*

Za 30.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 30.11.	***Mleko, ovseni kosmiči, ½ banane***	***Rezine hruške***	***Goveja juha z zvezdicami, makaronovo meso, zeljna solata***	***Proseni kruh, rezine pomaranče***
Vsebuje alergene:	*laktoza*	*/*	*gluten, jajca*	*gluten, soja*



Opombe: <u>Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika</u>. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619