

od 01.12. do 04.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
<b>TOREK 01.12.</b>	Koruzni kruh, rezina sira, trakovi korenčka, šipkov čaj	Kivi/polovičke	Zelenjavna omaka s koščki piščančjega mesa in ananasa, dušen riž, zelena solata	Kaki vanilja/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	/	/
<b>SREDA 02.12.</b>	Rženi kruh, rezina piščančjih prsi, list solate, rezine paprike, zeliščni čaj	Klementina	Sladko zelje, krompirjevi svaljki, skutna pena v kornetu	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/
<b>ČETRTEK 03.12.</b>	Koruzni žganci, eko mleko	½ banane	Prežganka, ocvrta riba, kus kus z grahom, radič s fižolom	Bio jabolko/rezine, bio polnozrnati kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten, ribe, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
<b>PETEK 04.12.</b>	Parkelj, suho sadje, bela žitna kava	Bio jabolko/rezine	Zdrobova juha, pečeno svinjsko meso, pire krompir, mešana solata	Jogurt s koščki sadja
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	/

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 07.12. do 11.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
<b>PONEDELJEK 07.12.</b>	Pirin zdrob na mleku	½ banane	Mesno-zelenjavna lasanja, zeljna solata s fižolom	Jabolko
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
<b>TOREK 08.12.</b>	Polnozrnatni kruh, rezina šunke, rezine kisle kumarice, bezgov čaj	Hruška/rezine	Zelenjavna juha z bučkami, jogurtovo pecivo s sadjem, limonada	Kivi/polovičke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
<b>SREDA 09.12.</b>	Mlečni riž	Mandarina	Praženo kislo zelje s krompirjem, piščančji medaljoni, kaki vanilja/rezine	Sezamov hlebček, rezine paprike in korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
<b>ČETRTEK 10.12.</b>	Eko kefir, bio rženi kruh	Bio jabolko/rezine	Korenčkova juha, pečena riba, polenta, zelena solata	Pomaranča
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>
<b>PETEK 11.12.</b>	Bio pirin kruh, zelišni sirov namaz, solatni list, sadni čaj	Suho sadje	Telečja obara z zakuho, kipjenki, jabolčna čežana (bio jabolka)	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 14.12. do 18.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
<b>PONEDELJEK</b> <b>14.12.</b>	Mešani kruh, ribji namaz s porom, rezine paprike, sadni čaj	Jabolko/rezine	Ričet s svinjskim mesom, pirin kruh, puding	Kivi/polovičke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, jajca, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/
<b>TOREK</b> <b>15.12.</b>	Čokolino s koruznimi kosmiči	Klementina	Puranji zrezek v smetanovi omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata s koruzo	Kaki vanilja/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, oreški, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	/
<b>SREDA</b> <b>16.12.</b>	Ajdov kruh, maslo, med, šipkov čaj	Hruška/rezine	Zeljna enolončnica s krompirjem in zelenjavo, potica, 100% sadni sok	Sendvič z ovseno žemljo in zelenjavo (list solate, rezine korenčka)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, laktoza, oreški, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
<b>ČETRTEK</b> <b>17.12.</b>	Mlečni osukanec (eko mleko)	½ banane	Zelenjavna juha (mešana zelenjava), ribji polpet, krompirjeva solata s porom in kislimi kumaricami	Bio jabolko/rezine, bio pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
<b>PETEK</b> <b>18.12.</b>	Naribano bio jabolko s skuto, bio rženi kruh	Pomaranča	Trakci telečjega mesa z zelenjavo, kuskus, mešana solata	Jogurt
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 21.12. do 24.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.12.</b>	Sezamov hlebček, list zelene solate, trakovi korenčka, sadni čaj	Kivi/polovičke	Goveja juha z vlivanci, makaronovo meso, rdeča pesa	Jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
<b>TOREK</b> <b>22.12.</b>	Mlečni močnik iz koruznega zdroba s kakavovim posipom	½ banane	Pečeno piščančje meso, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	Mandarina, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	<i>gluten, soja</i>
<b>SREDA</b> <b>23.12.</b>	Mešani kruh, koščki tune, trakovi paprike, zeliščni čaj	Suho sadje	Zelenjavna enolončnica z repo in krompirjem, jabolčna pita s skuto	Papaja/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, soja</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	/
<b>ČETRTEK</b> <b>24.12.</b>	Eko kefir, bio polnozrnat kruh	Bio jabolko/rezine	Grahova juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>ribe</i>	/

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 28.12. do 31.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
<b>PONEDELJEK 28.12.</b>	Makovka, kakav	Kivi/polovičke	Špageti, haše omaka, rdeča pesa z naribanim korenčkom	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
<b>TOREK 29.12.</b>	Mešani kruh, telečja hrenovka, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj	Jabolko/rezine	Porova juha, pečeno puranje meso, rizi bizi, zelena solata	Kaki vanilja/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	/	/	/
<b>SREDA 30.12.</b>	Ovseni kruh, rezina sira, trakovi zelja in korenčka, bezgov čaj	Ananas/rezine	Pasulj, koruzni kruh, sadna solata (bio jabolka)	Naribana hruška s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	/	<i>gluten, soja</i>	<i>laktoza</i>
<b>ČETRTEK 31.12.</b>	Bio pirin kruh, namaz Becel, marmelada, kakav (eko mleko)	½ banane	Zelenjavna mineštra, carski praženec, jabolčna čežana (bio jabolka)	Mandarina
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca, oreški</i>	/

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/870561