

od 04.01. do 08.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 04.01.	<i>Prosena kaša na mleku</i>	<i>Banana</i>	<i>Goveja juha z abecedo, krompirjeva omaka, goveje meso, jabolko/rezine</i>	<i>Polnozrnata štručka, rezine paprike in paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 05.01.	<i>Koruzni kruh, rezina sira, trakovi paprike, zeliščni čaj</i>	<i>Suho sadje</i>	<i>Rezanci v smetanovi omaki z bučkami, papriko, šampinjoni in koščki piščančjega mesa, zeljna solata</i>	<i>Pomaranča</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 06.01.	<i>Mleko, ovseni kosmiči, rozine</i>	<i>Kaki vanilja/rezine</i>	<i>Jota s krompirjem, marmorni kolač, oranžada</i>	<i>Mešan kruh, list zelene solate, trakovi korenčka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	
ČETRTEK 07.01.	<i>Eko kefir, polnozrnata štručka</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Minjon juha, lazanja z lososom in špinačo, zelena solata</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, riba</i>	<i>/</i>
PETEK 08.01.	<i>Bio rženi kruh, bio pašteta, rezine kislih kumaric, sadni čaj</i>	<i>Klementina</i>	<i>Porova juha, puranji zrezek v čebulni omaki, dušen riž, mešana solata</i>	<i>Naribano bio jabolko s skuto</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 11.01. do 15.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 11.01.	<i>Jogurt s suhim sadjem</i>	<i>Kivi/polovičke</i>	<i>Svinjski zrezek v naravni omaki z zelenjavo (grah, korenček), kruhovi cmoki, zeljna solata s fižolom</i>	<i>Zelenjavni krožnik (korenček, paprika, trakovi zelja), pirin kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 12.01.	<i>Orehov rogljiček, mleko</i>	<i>Banana</i>	<i>Polnozrnat testenine z brokolijevim pestom, rdeča pesa z naribanim korenčkom</i>	<i>Pomaranča</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 13.01.	<i>Polnozrnat kruh, rezina piščančjih prsi, rezine paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Segedin golaž, graham kruh</i>	<i>Mlečni napitek z bananami</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 14.01.	<i>Mlečni riž na eko mleku</i>	<i>Kaki vanilja/rezine</i>	<i>Dušen ribji file, pire krompir, kuhana mešana zelenjava v prilogi, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza, riba</i>	<i>/</i>
PETEK 15.01.	<i>Rženi kruh, fižolov namaz s tuno, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Telečja obara z žličniki, jabolčna pita (bio jabolka)</i>	<i>Klementina</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, riba, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 18.01. do 22.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 18.01.	<i>Koruzni kruh, otroška pašteta, kolobarji kumaric, bezgov čaj</i>	<i>Suho sadje</i>	<i>Zelenjavna mineštra, ajdove palačinke s skuto, oranžada</i>	<i>Jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 19.01.	<i>Pirin zdrob na mleku s čokoladnim posipom</i>	<i>Banana</i>	<i>Gratinirani makaroni z mletim mesom, mešana solata</i>	<i>Kivi/polovičke</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 20.01.	<i>Pirin kruh, namaz Becel, med, sadni čaj</i>	<i>Kaki vanilja/polovičke</i>	<i>Piščančji zrezek v smetanovi omaki z ohrovtom, rizi bizi, zelena solata</i>	<i>Pomaranča</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 21.01.	<i>Eko kefir, graham kruh</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Korenčkova juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata s papriko in porom, bio jabolko</i>	<i>Ovsena štručka, list solate, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, ribe, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 22.01.	<i>Bio polnozrnat kruh, pusta šunka, list solate, trakovi korenčka, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Mesno-zelenjavna enolončnica z lečo in telečjim mesom, kokosovo pecivo</i>	<i>Ananas/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 25.01. do 29.01.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 25.01.	<i>Mlečni usukanec</i>	<i>Banana</i>	<i>Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, zeljna solata</i>	<i>Naribano jabolko s cimetom in rozinami</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 26.01.	<i>Rženi kruh, ribji namaz s porom, šipkov čaj</i>	<i>Kivi/polovičke</i>	<i>Brokolijeva juha, pečene piščančje krače, dušen riž z mešano zelenjavo, mešana solata</i>	<i>Jogurt s koščki svežega sadja (banana, jabolko)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
SREDA 27.012.	<i>Mešan kruh, namaz iz korenja in čičerike, sadni čaj</i>	<i>Suho sadje</i>	<i>Zelenjavna juha, slivovi cmoki, jabolčna čežana</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>žveplov dioksid</i>		
ČETRTEK 28.01.	<i>Sadno-žitni kosmiči (muesli), eko mleko</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Bučkina juha, ribji polpet, kus kus z grahom, kuhana zelenjava v solati z bučnim oljem (brokoli, cvetača, korenček)</i>	<i>Sezamova žemlja, trakovi zelja, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, oreški, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, soja</i>	
PETEK 29.01.	<i>Bio pirin kruh, rezina sira, trakovi kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Klementina</i>	<i>Goveji golaž, peresniki, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619