

od 01.02. do 05.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 01.02.	<i>Mleko, koruzni kosmiči z rozinami</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Špageti s haše omako (goveje meso), mešana solata</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 02.02.	<i>Rženi kruh, rezina piščančjih prsi, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Zeljna enolončnica s krompirjem, pirin kruh, jabolčna čežana</i>	<i>Mešani kruh, rezina sira, solatni list</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
SREDA 03.02.	<i>Pšenični mlečni močnik</i>	<i>Banana</i>	<i>Puranji zrezek v naravni omaki, kuskus z grahom, zeljna solata</i>	<i>Kivi, makova štručka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 04.02.	<i>Eko kefir, pirin kruh</i>	<i>Kaki vanilja/rezine</i>	<i>Korenčkova juha, rižota s postrvjo, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>ribe</i>	<i>/</i>
PETEK 05.02.	<i>Bio polnozrnat kruh, skutni zeliščni namaz, solatni list</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Piščančji zrezek v gobovi omaki, pečen krompir, rdeča pesa s koruzo</i>	<i>Ananas-rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. Št.: 02/8705619

od 09.02. do 12.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
TOREK 09.01.	<i>Pirin zdrob na mleku</i>	<i>Banana</i>	<i>Jota, krof, limonada</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 10.02.	<i>Graham kruh, rezina sira, rezine paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Kivi/polovičke</i>	<i>Prežganka, pečena riba, polenta, mešana solata</i>	<i>Klementina</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 11.02.	<i>Eko mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Ječmenova enolončnica z zelenjavo in puranjim mesom, pirin kruh, oranžada</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>
PETEK 12.02.	<i>Bio rženi kruh, marmelada s kislom smetano, zeliščni čaj</i>	<i>Papaja/rezine</i>	<i>Porova juha, dušeni telečji zrezki, pire krompir, radič s fižolom</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 15.02. do 19.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 15.02.	<i>Mlečni riž</i>	<i>Banana</i>	<i>Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, rdeča pesa s korenčkom</i>	<i>Jabolko/rezine, rezina rženega kruha</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 16.02.	<i>Mešan kruh, ribji namaz s peteršiljem, rezine kislih kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Dušeno kislo zelje s krompirjem v kosih, pečena svinjina, sadna solata</i>	<i>Sezamova štručka, list solate, rezine paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, jajca</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
SREDA 17.02.	<i>Ovseni kruh, rezina šunke, rezine paradižnika, šipkov čaj</i>	<i>Kivi/polovičke</i>	<i>Kokošja juha z zakuho, porova rižota, zeljna solata</i>	<i>Naribana hruška s skuto</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 18.02.	<i>Bio polnozrnat kruh, jajčni namaz s korenjem in kumaricami, sadni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Grahova juha, ribji polpet, pire krompir s cvetačo, zelena solata z radičem</i>	<i>Eko kefir, suho sadje</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, ribe, jajca, soja</i>	<i>laktoza, žveplov dioksid</i>
PETEK 19.02.	<i>Rozinova štručka, bela žitna kava</i>	<i>Kaki vanilja/rezine</i>	<i>Puranji golaž, zdrobovi cmoki, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. Št.: 02/8705619

od 22.02. do 26.02.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 22.02.	<i>Rženi kruh, slivov džem, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Goveji zrezek v porovi omaki, rizi bizi, zeljna solata</i>	<i>Sadno-mlečni napitek</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 23.02.	<i>Prosena kaša na mleku</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Kisla repa, matevž, svinjska pečenka</i>	<i>Koruzni kruh, rezine zelja in paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, gluten</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 24.02.	<i>Skuta z banano, mešan kruh, šipkov čaj</i>	<i>Suho sadje</i>	<i>Metuljčki s paradižnikovo omako, zelena solata</i>	<i>Kivi/polovičke</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>žveplov dioksid</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 25.02.	<i>Eko mleko, ovsena štručka</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Fižolova juha s korenčkom, pečena riba, kuhan krompir v kosih, mešana solata</i>	<i>Ananas-rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>ribe</i>	<i>/</i>
PETEK 26.02.	<i>Bio pirin kruh, bio pašteta, rezine paradižnika, solatni list, bezgov čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, jogurtovo pecivo z rezinami bio jabolka</i>	<i>Hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

za 29.02.2016

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 29.02.	<i>Pirin kruh, koščki tune, rezine zelja, šipkov čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo, graham kruh, puding</i>	<i>Zelenjavni krožnik (rezine paprike in korenčka)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619