

od 01.03. do 04.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
TOREK 01.03.	Mlečni usukanec	½ banane	Mesno-zelenjavna lazanja, zeljna solata	Klementina, rezina ajdovega kruha
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, jajca	/	gluten, laktosa, jajca	gluten, soja
SREDA 02.03.	Koruzni kruh, otroška pašteta, rezine paprike, zeliščni čaj	Kivi	Kokošja juha, njoki, piščančje meso v smetanovi omaki, zelena solata	Hruška/rezine
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, laktosa, jajca	/
ČETRTEK 03.03.	Eko kefir, sezamova štručka	Bio jabolko/rezine	Brokoli juha, ribji polpet, pečen krompir, rdeča pesa	Pomaranča
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, sezam, soja	/	gluten, jajca, ribe, soja	/
PETEK 04.03.	Bio polnozrnati kruh, čičerikin namaz, trakovi korenčka, sadni čaj	Suhu sadje	Goveji golaž, polenta, zelena solata z radičem	Skuta z naribanim bio jabolkom
Vsebuje alergene:	gluten, jajca, laktosa	žveplov dioksid	gluten	laktosa

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 07.03. do 11.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 07.03.	Pirin kruh, rezina sira, rezine kumaric, trakovi korenčka, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Svinjski rezki v naravni omaki z grahom in korenčkom, kruhovi cmoki, zeljna solata	Sadni krožnik (na kocke narezana jabolka in mango)
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, jajca, soja	/
TOREK 08.03.	Mleko, müsli	Pomaranča	Piščančji paprikaš, dušen riž, zelena solata	Kivi, ovsena bombetka
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, oreški	/	gluten	gluten, soja
SREDA 09.03.	Mešani kruh, kuhanica šunka, rezine paprike, sadni čaj	Ananas/rezine	Milijonska juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata	Banana
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten, ribe	/
ČETRTEK 10.03.	Bio rženi kruh, maslo, med, eko mleko	Mandarina	Enolončnica z zelenjavno in ajdovo kašo, kokosovo pecivo, oranžada	Bio jabolko/rezine
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa	/	gluten, laktosa, jajca	/
PETEK 11.03.	Navadni jogurt s suhim sadjem, graham kruh	Bio jabolko/rezine	Telečji rezek, kus kus s korenčkom in koruzo, radič s fižolom	Sezamova žemlja, list solate, trakovi paprike in korenčka
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, oreški, soja	/	gluten	gluten, sezam, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 14.03. do 18.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 14.03.	Polnozrnati kruh, zeliščni namaz z mladim sirom, trakovi zelja, sadni čaj	Kivi	Goveja juha z ribano kašo, pražen krompir, kuhania govedina, špinača	Bio jabolko/rezine, koruzni kruh
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, jajca	gluten, soja
TOREK 15.03.	Žganci, bela žitna kava	½ banane	Puranji zrezek v porovi omaki, pisane testenine, rdeča pesa	Pomaranča
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa	/	gluten, jajca	/
SREDA 16.03.	Ovseni kruh, mesni namaz, kisle kumarice, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Ričet s telečjim mesom, koruzni kruh, puding	Črna žemlja, list solate, rezine paradižnika
Vsebuje alergene:	gluten, jajca, soja	/	gluten, laktosa, soja	gluten, soja
ČETRTEK 17.03.	Eko kefir, makovka	Bio jabolko/rezine	Zelenjavna juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom	Skutna pena v kornetu
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, jajca, soja, ribe	gluten, laktosa
PETEK 18.03.	Bio polnozrnati kruh, bio pašteta, rezine paprike, list solate, sadni čaj	Klementina	Korenčkova juha, pečeno piščančje meso, rizi bizi, zeljna solata	Bio jabolko/rezine
Vsebuje alergene:	gluten	/	/	/

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 21.03. do 25.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 21.03.	Čokolino s koruznimi kosmiči	½ banane	Segedin golaž s svinjskim mesom, krompir v kosih, jabolko	Obloženi kruhki z rezinami mešane zelenjave
Vsebuje alergene:	gluten, oreški, lakoza	/	/	gluten, soja
TOREK 22.03.	Graham kruh, tunin namaz s kislo smetano, porom in kumaricami, bezgov čaj	Jabolko/rezine	Pečeni piščančji rezki, dušen riž z zelenjavou, zelena solata	Pomaranča
Vsebuje alergene:	gluten, ribe, lakoza, soja, jajca	/	/	/
SREDA 23.03.	Rženi kruh, puranje prsi v ovitku, list solate, rezine paradižnika, šipkov čaj	Kivi	Telečja obara z ajdovimi žličniki, pecivo	Sadno-mlečni napitek
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten, jajca, lakoza	lakoza
ČETRTEK 24.03.	Rogljiček, bela žitna kava (eko mleko)	Hruška/rezine	Cvetačna juha, ribji polpet, pire krompir s korenčkom, radič s fižolom	Bio jabolko/rezine
Vsebuje alergene:	gluten, lakoza, soja	/	gluten, lakoza, jajca, ribe, soja	/
PETEK 25.03.	Pirin zdrob na mleku, kakavov posip	Mandarina	Fižolova juha, kipjenki, jabolčni kompot (iz bio jabolk)	Banana
Vsebuje alergene:	lakoza	/	gluten	/

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 29.03. do 31.03.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
TOREK 29.03.	Kus kus na mleku	Jabolko/rezine	Goveja juha z vlivanci, krompirjeva omaka, goveje meso	Pomaranča
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa	/	gluten, jajca	/
SREDA 30.03.	Pirin kruh, telečja hrenovka, gorčica, naribano zelje, sadni čaj	Hruška/rezine	Testenine v smetanovi omaki z zelenjavo in šampinjoni, kitajsko zelje v solati	Banana
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten, jajca, laktosa	/
ČETRTEK 31.03.	Eko kefir, ajdov kruh	Kivi	Zdrobova juha, ribja rižota, radič s fižolom	Bio jabolko/rezine, rženi kruh
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, ribe, laktosa	gluten, soja
PETEK 01.04.	Bio polnozrnat kruh, grahov namaz, trakovи korenčka, zeliščni čaj	Klementina	Pečene piščančje krače, pražen krompir, zelena solata, bio jabolko	Sadni jogurt
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa	/	/	laktosa

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619