

od 03.05. do 06.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 02.05.			PRAZNIK DELA	
<i>Vsebuje alergene:</i>		/		/
TOREK 03.05.	Mlečni usukanec	½ banane	Špageti s haše omako, zelena solata, jabolko	Pirina štručka, trakovi korenčka in zelja
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktozo, jajca	/	gluten, jajca	gluten, soja
SREDA 04.05.	Ržen kruh, rezina sira, rezine paradižnika, sadni čaj	Hruška/rezine	Cvetačna juha, ribji polpet, polenta, zeljna solata	Jogurt s suhim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktozo, soja	/	gluten, jajca, riba, soja	laktoza, oreški
ČETRTEK 05.05.	Eko kefir, rogljiček	Rezina melone	Pečen svinjski zrezek, pire krompir, špinača, zelena solata s fižolom	Bio jabolko/rezine, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktozo, soja	/	gluten, laktoza	gluten, soja
PETEK 06.05.	Ovsen kruh, koščki tune, rezine paprike, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezine	Ričet s piščančjim mesom, palačinka z marmelado, jabolčni sok	Bio ržen kruh, rezine paradižnika z baziliko
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, riba, soja	/	gluten, jajca, laktoza	gluten

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 09.05. do 13.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 09.05.	<i>Polnozrnat kruh, rezina šunke, trakovi paprike in korenčka, sadni čaj</i>	<i>Rezina ananasa</i>	<i>Zdrobova juha, ohrovtov narastek s sirom in mletim mesom, zelena solata</i>	<i>Prosen kruh, hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 10.05.	<i>Jogurt z ovsenimi kosmiči in suhim sadjem</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Testenine s pisano zelenjavo, stročji fižol v solati</i>	<i>Pirin kruh, rezine zelja in paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 11.05.	<i>Ržen kruh, maslo, med, šipkov čaj</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Pečena riba, kuskus, popečena zelenjava (bučke, korenček in šampinjoni s česnom), zeljna solata s čičeriko</i>	<i>Sadni krožnik (jabolko, banana, mango)</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 12.05.	<i>Koruzni zdrob na eko mleku</i>	<i>½ banane</i>	<i>Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, domači buhtelj, bio jabolko</i>	<i>Ajdov kruh, zelenjavni napitek</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 13.05.	<i>Bio polnozrnat kruh, ribji namaz s porom, rezine kislih kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Telečji zrezek v smetanovi omaki, dušen riž, kuhana zelenjava v prilogi (korenček, brokoli), radič s fižolom</i>	<i>Skuta z naribanim bio jabolkom</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, jajca</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 16.05. do 20.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 16.05.	<i>Koruzni kruh, rezina mladega sira, list zelene solate, zeliščni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka, goveje meso, jagode</i>	<i>Carski praženec, bela žitna kava</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, oreški</i>
TOREK 17.05.	<i>Mleko, sadno-žitni kosmiči</i>	<i>Pomaranča</i>	<i>Korenčkova juha, kuskus s koščki piščančjega mesa in zelenjave, zelena solata</i>	<i>Graham kruh, sadni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 18.05.	<i>Pirin kruh, piščančja salama, list solate, sadni čaj</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Brokoli juha, rižota s postrvjo, rdeča pesa v solati</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem, ovsen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza, ribe</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
ČETRTEK 19.05.	<i>Eko kefir, makova</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, kitajsko zelje v solati, mandarina</i>	<i>Polnozrnata štručka, rezine paradižnika in paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 20.05.	<i>Mlečni riž</i>	<i>½ banane</i>	<i>Kolerabna juha, ocvrt puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s paradižnikom</i>	<i>Bio jabolko/rezine, bio ržen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 23.05. do 27.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 23.05.	<i>Graham kruh, bio pašteta, rezine kislih kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Cvetačna juha, polnozrnati svedri po kraško, mešana solata</i>	<i>Sadno-mlečni napitek</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 24.05.	<i>Ribana kaša na mleku</i>	<i>½ banane</i>	<i>Zelenjavna juha, dušen riž z ajdovo kašo, svinjski zrezek, zeljna solata s koruzo</i>	<i>Hruška/rezine, ržen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 25.05.	<i>Pirin kruh, rezina puranjih prsi, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Rezina ananasa</i>	<i>Kuhan krompir z blitvo, pečena riba, naribano zelje, radič in korenček v solati</i>	<i>Jogurt, ½ banane</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 26.05.	<i>Ovseni kruh, čokoladni namaz, eko mleko</i>	<i>Jagode</i>	<i>Puranji zrezek v porovi omaki, polenta, zelena solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, bio polnozrnat kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten</i>
PETEK 27.05.	<i>Navadni jogurt s koščki svežega sadja</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Enolončnica s telečjim mesom in zelenjavo, pecivo, jabolčna čežana (bio jabolka)</i>	<i>Sezamova žemlja s trakovi zelja in paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 30.05. do 03.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 30.05.	<i>Mešan kruh, brusnični džem s kislo smetano, zeliščni čaj</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Goveji golaž, kruhovi cmoki, zelena solata, puding</i>	<i>Koruzni kruh, hruška/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 31.05.	<i>Rozinova štručka, kakav</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa s koruzo</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
SREDA 01.06.	<i>Polnozrnat kruh, hrenovka, rezine paradižnika, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Ribji polpet, pire krompir, kuhan korenček, zelena solata z zeljem</i>	<i>Jagode s kislo smetano</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza, riba, soja</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 02.06.	<i>Eko kefir, bio pirin kruh</i>	<i>½ banane</i>	<i>Juha s stročjim fižolom, kipjenki, jabolčni kompot (bio jabolka)</i>	<i>Žemlja s semeni, rezina sira, trakovi paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza</i>
PETEK 03.06.	<i>Skuta z naribanim bio jabolkom</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Testenine s piščancem v paradižnikovi omaki, zelena solata z radičem</i>	<i>Mešan kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619