

od 06.06. do 10.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 06.06.	<i>Jogurt s koščki sadja, makova</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Goveja juha, makaronovo meso, zeljna solata</i>	<i>Ovsen kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza, soja	/	gluten, jajca	gluten, soja
TOREK 07.06.	<i>Prosenka kaša z zdrobom na mleku</i>	<i>Marelica</i>	<i>Grahova juha, kuskus z zelenjavo, pečeno puranje meso, rdeča pesa s koruzo</i>	<i>Polnozrnata žemljica, rezine paprike in korenčka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza	/	gluten	gluten, soja
SREDA 08.06.	<i>Ržen kruh, ajvar, rezina sira, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Ocvrt/pečen ribji file, kuhan krompir, na poru popražen korenček, cvetača in brokoli, zelena solata</i>	<i>Sadna solata</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza, soja	/	gluten, jajca, soja, ribe	/
ČETRTEK 09.06.	<i>Bio pirin kruh, rezina piščančjih prsi, rezine kumaric eko mleko</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Spomladanska enolončnica, marmorni kolač, jabolčni kompot (bio jabolka)</i>	<i>Sadni kefir</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten	/	gluten, laktoza, jajca	laktoza
PETEK 10.06.	<i>Koruzni kruh, čičerikin namaz, solatni list, zeliščni čaj</i>	<i>Jagode</i>	<i>Puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž, mešana solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, sezamova žemlja</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	gluten, laktoza, soja	/	/	gluten, sezam, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 13.06. do 17.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 13.06.	Mlečni riž	½ banane	Brokoli juha, mesno-zelenjavna lasanja, zelena solata	Koruzni kruh, hruška/rezine
Vsebuje alergene:	laktoza	/	gluten, laktoza, jajca	gluten, soja
TOREK 14.06.	Pirin kruh, koščki tune, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Piščanci zrezek v gobovi omaki, zdrobovi cmoki, mešana solata	Jagode s kislom smetano v kornetu
Vsebuje alergene:	gluten, ribe, soja	/	gluten, laktoza, jajca	gluten, laktoza
SREDA 15.06.	Mleko, mešani kosmiči	Hruška/rezine	Korenčkova juha, cvetačni pire, ribji polpet, zeljna solata	Banana
Vsebuje alergene:	laktoza, oreški, gluten	/	gluten, laktoza, jajca, ribe, soja	/
ČETRTEK 16.06.	Eko kefir, bio ržen kruh, suho sadje	Marelica	Puranji zrezki v smetanovi omaki, široki rezanci, zelena solata z radičem	Jabolčna pita (bio jabolka)
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza, žveplov dioksid	/	gluten, jajca, laktoza	gluten, laktoza, jajca
PETEK 17.06.	Graham kruh, otroška pašteta, kisla paprika, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Enolončnica s fižolom, sadna rezina	Polnozrnata žemlja, rezina sira, solatni listi
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza, soja	/	gluten, laktoza, jajca	gluten, laktoza, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 20.06. do 24.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 20.06.	<i>Ržen kruh, ribji namaz, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Marelica</i>	<i>Goveji zrezki v porovi omaki, kuskus z grahom, zelena solata</i>	<i>Bananin frape</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, soja, ribe, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 21.06.	<i>Žganci, bela žitna kava</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Pečen piščančji file, pečen korenček, pečen krompir, kitajsko zelje</i>	<i>Breskev, koruzni kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 22.06.	<i>Ovsen kruh, fižolni namaz, trakovi kumaric, zeliščni čaj</i>	<i>Rezina lubenice</i>	<i>Cvetačna juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, mešana solata</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, ribe, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 23.06.	<i>Eko mleko, sadno žitni müsliji</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Zdrobova juha, zelenjavna rižota s koščki svinjskega mesa, zelena solata</i>	<i>Ržen kruh, hruška</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 24.06.	<i>Bio polnozrnat kruh, rezina puranjih prsi, list solate</i>	<i>Rezina ananasa</i>	<i>Telečja obara, ajdove palačinke s skuto, 100 % jabolčni sok</i>	<i>Pirin kruh, rezine paprike in paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 27.06. do 01.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 27.06.	<i>Graham kruh, maslo, med, sadni čaj</i>	<i>Rezina melone</i>	<i>Goveja juha, kuhano meso, pire krompir, špinata, zeljna solata</i>	<i>Sadno-mlečni napitek, makovka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
TOREK 28.06.	<i>Mlečni usukanec</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Porova juha, testenine s piščančjim mesom in rdečo papriko, radič s krompirjem</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 29.06.	<i>Bio ržen kruh, sirni namaz, rezine kumaric, šipkov čaj</i>	<i>Jagode</i>	<i>Paradižnikova juha, pečena riba, kuskus z zelenjavo, zelena solata s fižolom</i>	<i>Polnozrnat kruh, bio jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 30.06.	<i>Eko kefir, rogljiček</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Puranji paprikaš, koruzna polenta, skutna pena z rozinami v kornetu</i>	<i>Ovsen kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 01.07.	<i>Ajdov kruh, rezina šunke, rezine paprike in paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Bučkina juha, rižev narastek z rezinami bio jabolk, mešan kompot</i>	<i>Žemlja, rezina sira, list solate</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619