

od 04.07. do 08.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 04.07.	<i>Ržen kruh, čičerikin namaz, rezina paprike, sadni čaj</i>	<i>Marelica</i>	<i>Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, krompirjeva omaka s kumarami</i>	<i>Pirina žemlja, list solate, rezina paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 05.07.	<i>Mleko, sadno-žitni kosmiči</i>	<i>½ banane</i>	<i>Enolončnica s sezonsko zelenjavo in piščančjim mesom, koruzni kruh, jabolčna čežana</i>	<i>Polnozrnat kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, oreški, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 06.07.	<i>Ovsen kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika in sveže kumare, zeliščni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Porova juha, kuhan krompir z blitvo, riba, zelena solata z rukolo in naribanim korenčkom</i>	<i>Skuta z naribano hruško</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 07.07.	<i>Pirin zdrob na eko mleku</i>	<i>Nektarina/rezine</i>	<i>Široki rezanci v paradižnikovi omaki s sezonsko zelenjavo (jajčevci), zeljna solata, bio jabolko/rezine</i>	<i>Graham kruh, 100 % sadni sok</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 08.07.	<i>Polnozrnat kruh, namaz Becel, slivov džem, sadni čaj</i>	<i>Jagode</i>	<i>Telečji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, bio ržen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. Št.: 02/8705619

od 11.07. do 15.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 11.07.	<i>Pirin kruh, koščki tune, rezine paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir s korenčkom, zeljna solata</i>	<i>Sadno-mlečni napitek</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 12.07.	<i>Mlečni usukanec</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Puranji zrezek v porovi omaki, kuskus z grahom, zelena solata z blitvo</i>	<i>Kruh s semeni, rezine paradižnika z bučnim oljem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
SREDA 13.07.	<i>Ajdov kruh, mesni namaz z zelenjavo, sadni čaj</i>	<i>Melona</i>	<i>Zelenjavna juha, ribja rižota, kitajsko zelje v solati</i>	<i>Jogurt, ½ banane</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>/</i>	<i>ribe</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 14.07.	<i>Eko kefir, ržen kruh</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Polnozrnate testenine, piščančji ragu, solata iz paradižnika, paprike in svežih kumar</i>	<i>Mlečno pecivo, jabolčni kompot iz bio jabolk</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>
PETEK 15.07.	<i>Bio polnozrnat kruh, sirni namaz, rezine paprike in paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Mesno-zelenjavni golaž, koruzna polenta, zelena solata</i>	<i>Skutina pena s sadjem v kornetu</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 18.07. do 22.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 18.07.	<i>Graham kruh, otroška pašteta, solatni list, zeliščni čaj</i>	<i>Lubenica/rezine</i>	<i>Zelenjavna mineštra s svinjskim mesom, jabolčni zavitek s skuto</i>	<i>Sezamova žemlja, trakovi zelja in korenčka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja, sezam</i>
TOREK 19.07.	<i>Mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči</i>	<i>½ banane</i>	<i>Sezonska zelenjava v omaki s piščančjega mesa, dušen riž, paradižnikova solata</i>	<i>Sadna solata</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>/</i>
SREDA 20.07.	<i>Koruzni kruh, jajčni namaz s koščki zelenjave, sadni čaj</i>	<i>Jagode</i>	<i>Grahova juha, ribji polpet, pire krompir, zelena solata z radičem</i>	<i>Puding, makova</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, ribe, jajca, soja</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
ČETRTEK 21.07.	<i>Eko mleko, koruzni žganci</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Fižolna enolončnica, domači buhtelj z marmelado, limonada</i>	<i>Ržen kruh, zelenjavni krožnik</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 22.07.	<i>Bio pirin kruh, pusta šunka, rezine paradižnika, špinačni list, sadni čaj</i>	<i>Marellica</i>	<i>Kokošja juha, peresniki v zelenjavni omaki, mešana solata</i>	<i>Bio jabolko/rezine, proseni kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. Št.: 02/8705619

od 25.07. do 29.07.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 25.07.	<i>Koruzni kruh, skutni namaz s papriko in drobnjakom, sadni čaj</i>	<i>Marelica</i>	<i>Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, radič s krompirjem</i>	<i>Banana</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
TOREK 26.07.	<i>Mlečni riž s cimetovim ali kakavovim posipom</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Puranji zrezek v gobovi omaki, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko</i>	<i>Hruška/rezine, ajdov kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 27.07.	<i>Ržen kruh, maslo, med, zeliščni čaj</i>	<i>Nektarina</i>	<i>Bučkina juha, ocvrta/dušena riba, pečen krompir, zelena solata</i>	<i>Sadno-zelenjavni napitek, manj slana presta/kajzerica</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajce, soja</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 28.07.	<i>Eko kefir, sezamova štručka</i>	<i>½ banane</i>	<i>Zelenjavna juha, domača pica s papriko in paradižnikom</i>	<i>Bio jabolko/rezine, ovsen kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, sezam</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 29.07.	<i>Bio pirin kruh, rezina piščančjih prsi, trakovi paprike, listi špinacije, sadni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Telečja obara s cmoki, kokosovo pecivo s sadjem, jabolčni sok</i>	<i>Graham kruh, ajvar, rezina sira</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619