

od 05.09. do 09.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 05.09.	Mešan kruh, rezina mladega sira, rezine paprike, zeliščni čaj	Marelisa	Goveja juha z rezanci, makaronovo meso, mešana solata	100% sadni sok, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 06.09.	Čokolino s koruznimi kosmiči	Hruška/rezine	Koščki piščančjega mesa in zelenjave, kuskus, rdeča pesa s korenčkom	Žemljica s semeni, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
SREDA 07.09.	Polnozrnat kruh, grahov namaz, rezine paradižnika, sadni čaj z limono	Jabolko/rezine	Bučkina juha, ribja rižota, radič s krompirjem	Sadno-mlečni napitek, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
ČETRTEK 08.09.	Eko kefir, bio rženi kruh	Banana	Enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo, korenčkovo pecivo	Zelenjavni krožnik, ovsen kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 09.09.	Koruzni kruh, rezina puranjih prsi, trakovi paprike in korenja, sadni čaj	Grozdje	Dušen telečji zrezek, pire krompir s korenčkom, zelena solata	Naribano bio jabolko s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 12.09. do 16.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 12.09.	<i>Ajdov kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Goveji zrezek v porovi omaki, špinačni široki rezanci, paradižnikova solata s papriko</i>	<i>Polnozrnat kruh, rezina sira, solatni listi</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
TOREK 13.09.	<i>Ribana kaša na mleku, kakavov posip</i>	<i>½ banane</i>	<i>Pečen puranji file, dušen riž, rdeča pesa</i>	<i>Ržen kruh, jabolko/rezine</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca, oreški</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 14.09.	<i>Ovseni kruh, rezina kuhane šunke, solatni list, sadni čaj</i>	<i>Breskev/rezine</i>	<i>Brokolijeva juha, pečena riba, polenta, zeljna solata s fižolom</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, ribe</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 15.09.	<i>Makova, bela žitna kava na eko mleku</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Mesne kroglice v omaki s koščki paprike, pire krompir, zelena solata s koruzo</i>	<i>Prosen kruh, trakovi zelja, rezine paradižnika</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 16.09.	<i>Bio pirin kruh, tunin namaz s kislo smetano, porom in kumaricami, sadni čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Minjon juha, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, mešana solata</i>	<i>Jabolčna čežana (bio jabolka), grisini</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 19.09. do 23.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 19.09.	<i>Pirin kruh, rezina mocarela sira, rezine paradižnika z baziliko, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Gratinirani makaroni z mletim mesom, zeljna solata</i>	<i>Sadni krožnik, manj slana presta</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 20.09.	<i>Mlečni riž s cimetovim posipom</i>	<i>Banana</i>	<i>Pečen krompir, popečena paprika, piščančji medaljoni, zelena solata</i>	<i>Sezamov hlebček, rezine paprike in korenčka</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja, sezam</i>
SREDA 21.09.	<i>Mešani kruh, skutni zeliščni namaz, rezine paprike, sadni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Porova juha, dušen riž s korenčkom in grahom, ribji polpet, paradižnikova solata</i>	<i>Bananin frape</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja, ribe, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 22.09.	<i>Eko kefir, bio ržen kruh</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Kokošja juha, svedri s paradižnikovo omako, rdeča pesa s koruzo</i>	<i>Koruzna žemlja s papriko in korenjem</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 23.09.	<i>Koruzni kruh, rezina piščančjih prsi, trakovi kitajskega zelja, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Telečja obara z ajdovimi žličniki, jogurtovo pecivo s sadjem</i>	<i>Skuta z naribano hruško</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 26.09. do 30.09.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 26.09.	<i>Ržen kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, solatni list, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Cvetačna juha, peresniki v zelenjavni omaki, zeljna solata s čičeriko</i>	<i>Mešan zelenjavni krožnik, sir v palčkah</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 27.09.	<i>Pšenični mlečni močnik</i>	<i>Sliva/polovička</i>	<i>Kolerabna juha, pečeno piščančje meso v naravni omaki, rizi bizi, zelena solata z blitvo</i>	<i>Breskev, koruzni kruh</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 28.09.	<i>Graham kruh, rezina puste šunke, list solate, trakovi korenčka, zeliščni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Zdrobova juha, ocvrti ribji file, kuhan krompir v kosih s porom in korenčkom, solata iz paradižnika in paprike</i>	<i>Puding, makova</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja, ribe</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
ČETRTEK 29.09.	<i>Eko mleko, rozinova štručka</i>	<i>Banana</i>	<i>Pečeno svinjsko meso v naravni omaki, kruhovi cmoki, rdeče in belo zelje s korenčkom v solati</i>	<i>Žemlja s semeni, rezina paradižnika, trakovi paprike</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>
PETEK 30.09.	<i>Bio polnozrnat kruh, sirni namaz, trakovi paprike in zelja, sadni čaj</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Puranji golaž, široki rezanci, zelena solata</i>	<i>Naribano bio jabolko s cimetom in rozinami</i>
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>oreški</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619