

od 03.10. do 07.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 03.10.	Ajdot kruh, tunin namaz s kislo smetano, rezina paprike, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Grahova juha, pečen svinjski zrezek, pečen krompir, kitajsko zelje v solati	Navadni jogurt s koščki svežega sadja (hruška, banana)
Vsebuje alergene:	gluten, ribe, lakoza	/	/	lakoza
TOREK 04.10.	Mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči	½ banane	Juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	Sadno-zelenjavni napitek, kifelj
Vsebuje alergene:	lakoza, oreški, gluten	/	gluten, jajce	gluten, lakoza, soja
SREDA 05.10.	Koruzni kruh, čičerikin namaz, rezine paradižnika, sadni čaj	Pomaranča	Korenčkova juha, pečena riba, kuhan krompir v kosih, radič	Rženi kruh, rezina sira, trakovit zelja in paprike
Vsebuje alergene:	gluten, lakoza, soja	/	gluten, jajce, ribe	gluten, lakoza, soja
ČETRTEK 06.10.	Eko kefir, bio pirin kruh	Grozđe	Fižolova enolončnica, jabolčni zavitek iz bio jabolk	Zelenjavni krožnik, ovсена štručka
Vsebuje alergene:	gluten, lakoza	/	gluten, lakoza, jajca	gluten, soja
PETEK 07.10.	Ržen kruh, bio pašteta, rezine kislih kumaric, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezine	Telečji ragu, široki rezanci, zelena solata s paradižnikom	Polnozrnata štručka, slive/polovičke
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten, jajca	gluten, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 10.10. do 14.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 10.10.	<i>Polnozrnat kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika, trakovi paprike, sadni čaj</i>	<i>Jabolko/rezine</i>	<i>Mesno-zelenjavni golaž, koruzna polenta, solata z naribanim korenčkom</i>	<i>Hruška/rezine</i>
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten	/
TOREK 11.10.	<i>Mleko, koruzni kosmiči</i>	<i>Banana</i>	<i>Dušeno sladko zelje, piščančji medaljoni, pire krompir, grozdje</i>	<i>Sezamova žemlja, rezina sira, paradižnik, trakovi zelja</i>
Vsebuje alergene:	laktoza, gluten	/	laktoza	gluten, laktoza, soja, sezam
SREDA 12.10.	<i>Mešan kruh, brusnični džem s kislo smetano, zeliščni čaj</i>	<i>Sliva/polovičke</i>	<i>Lazanja z lososom in špinačo, zelena solata z zeljem</i>	<i>Sadna solata</i>
Vsebuje alergene:	gluten, soja, laktoza	/	gluten, laktoza, jajca, ribe	/
ČETRTEK 13.10.	<i>Pirin zdrob na eko mleku</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Kolerabična mineštra s svinjskim mesom, marmorni kolač, bio jabolčni sok</i>	<i>Kajzerica s semenimi, topljeni sir, trakovi korenja</i>
Vsebuje alergene:	laktoza, gluten	/	gluten, jajca, laktoza	gluten, sezam, laktoza
PETEK 14.10.	<i>Bio polnozrnati kruh, jajčni namaz s koščki zelenjave, sadni čaj</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Paradižnikova juha, dušeni puranji file v naravni omaki, dušen riž, zeljna solata</i>	<i>Bio jabolčna čežana, manj slana presta</i>
Vsebuje alergene:	gluten, jajca	/	/	gluten, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 17.10. do 21.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 17.10.	<i>Mlečni usukanec</i>	<i>Mandarina</i>	<i>Goveji zrezek v gobovi omaki, zdrobovi cmoki, rdeča pesa s korozo</i>	<i>Sezamova žemlja, rezine paprike, list zelja</i>
Vsebuje alergene:	gluten, jajca, laktosa	/	gluten, laktosa, jajca	gluten, sezam, soja
TOREK 18.10.	<i>Mešan kruh, piščančja salama, rezine paradižnika, zeliščni čaj</i>	<i>Banana</i>	<i>Porova juha, kuskus s korenčkom, korozo in koški piščančjega mesa, mešana solata</i>	<i>Kaki vanilja/rezine</i>
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten	/
SREDA 19.10.	<i>Ržen kruh, fižolni namaz, list solate, sadni čaj</i>	<i>Hruška/rezine</i>	<i>Ocvrt ali pečen ribji file, cvetačni pire, zelena solata</i>	<i>Skuta s podloženim sadjem</i>
Vsebuje alergene:	gluten, soja, laktosa	/	gluten, jajce, soja, riba, laktosa	laktosa
ČETRTEK 20.10.	<i>Eko kefir, ovsen kruh</i>	<i>Grozdje</i>	<i>Ječmenova enolončnica z zelenjavjo, buhtelj, limonada</i>	<i>Polnozrnati kruh, rezine sira in korenja</i>
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa, soja	/	gluten, laktosa, jajca	gluten, soja, laktosa
PETEK 21.10.	<i>Bio pirin kruh, namaz becel, med, zeliščni čaj</i>	<i>Bio jabolko/rezine</i>	<i>Štefani pečenka, dušen riž z grahom in korenjem, zeljna solata s fižolom</i>	<i>Sadno-mlečni napitek, rogljiček</i>
Vsebuje alergene:	gluten, laktosa	/	gluten, soja, jajca	gluten, laktosa, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 24.10. do 28.10.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 24.10.	Črni kruh, pusta šunka, rezine paprike, sadni čaj	Pomaranča	Kolerabna juha, špageti s haše omako (goveje meso), zelena solata z blitvo	Bananin frape
Vsebuje alergene:	gluten, soja	/	gluten, jajca	laktoza
TOREK 25.10.	Mleko, sadno-žitni kosmiči	Hruška/rezine	Piščančji zrezek v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata	Pirina štručka, trakovi korenja in zelja
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza, oreški	/	/	gluten, soja
SREDA 26.10.	Mešan kruh, rezina mladega sira, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Kaki vanilja/rezine	Bučkina juha, ribji polpet, kuhan krompir v kosih, zelena solata	Naribano jabolko s cimetom in rozinami
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza, soja	/	gluten, soja, ribe, jajca	oreški
ČETRTEK 27.10.	Žganci, bela žitna kava na eko mleku	Banana	Zeljna enolončnica s krompirjem, carski praženec, bio jabolčna čežana	Bio ržen kruh, hruška/rezine
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza	/	gluten, jajca, laktoza	gluten
PETEK 28.10.	Koruzni kruh, skutni namaz z zelišči, solatni list, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezina	Svinjski zrezki v naravni omaki z grahom in korenčkom, kruhovi cmoki, rdeče in belo zelje v solati	100% sadni sok, polnozrnat kruh
Vsebuje alergene:	gluten, laktoza, soja	/	gluten, jajca, soja	gluten, soja

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: Otroci imajo na voljo zadostne količine pičač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619