

od 02.11. do 04.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
SREDA 02.11.	Ovsen kruh, koščki tune, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj	½ banane	Sezonska enolončnica, kokosovo pecivo, 100 % sadni sok	Skuta z naribano hruško
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 03.11.	Eko kefir, ajdov kruh	Bio jabolko/rezine	Dušen puranji zrezek v paradižnikovi omaki z mešano papriko (po cigansko), peresniki, radič s fižolom	Polnozrnata štručka, rezine paradižnike, list solate
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
PETEK 04.11.	Mleko, koruzni kosmiči	Grozdje	Segedin golaž s svinjskim mesom, krompir v kosih, rezina ananasa	Bio ržen kruh, sirni namaz, list solate, trakovi korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 07.11. do 11.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 07.11.	Graham kruh, rezina piščančjih prsi, rezine paradižnika, sadni čaj	½ banane	Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, zelena solata	Skuta s podloženim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 08.11.	Črni kruh, namaz becel, med, kakav	Hruška/rezine	Puranji zrezek v čebulni omaki, dušen riž s korenčkom in grahom, rdeča pesa	Sezamova žemlja, rezine paprike, naribano zelje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja *</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
SREDA 09.11.	Mešan kruh, ajvar, rezina sira, zeliščni čaj	Grozdje	Bučkina kremna juha, ocvrt/dušen ribji file, cvetačni pire, mešana solata	Pomaranča, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 10.11.	Koruzni žganci, eko mleko	Bio jabolko/rezine	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, polnozrnat kruh, puding	Ovsena štručka, zelenjavni krožnik z orehi
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, soja, *</i>	<i>gluten, oreški, *</i>
PETEK 11.11.	Bio polnozrnat kruh, ribji namaz s porom, rezine kislih kumaric, sadni čaj	Kivi/polovičke	Pečene piščančje krače/piščančji file, mlinci, dušeno rdeče zelje, pečeni jabolčni krlji	Hruška/rezine, ržen kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, jajca, sezam</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 14.11. do 18.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 14.11.	Ajdov kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika, solatni list, zeliščni čaj	Jabolko/ rezine	Pečeno svinjsko meso v naravni omaki z zelenjavo, pire krompir, zeljna solata	Bananin frape
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja *</i>	/	<i>laktoza</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 15.11.	Mleko, mešani kosmiči	Kaki vanilja/rezine	Puranji paprikaš z zelenjavo, polenta, mešana solata	Ržen kruh, namaz s papriko, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, laktoza, soja *</i>
SREDA 16.11.	Polnozrnat kruh, rezina mocarela sira, rezine paradižnika z baziliko, sadni čaj	Hruška/rezine	Kokošja juha, ribji polpet, kuskus z zelenjavo, zeljna solata s paradižnikom	Sadna solata
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, soja *</i>	/	<i>gluten, jajca, *</i>	/
ČETRTEK 17.11.	Eko kefir, makovka	Mandarina	Zelenjavna omaka s koščki paprike, piščančjega mesa in ananasa, dušen riž, zelena solata z radičem	Bio jabolko/rezine, prosen kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja*</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
PETEK 18.11.	Bio ržen kruh, bio maslo, med, mleko	Bio jabolko/rezine	Ričet s telečjim mesom, buhtelj, oranžada	Zelenjavni krožnik, sirove palčke
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov : soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 21.11. do 25.11.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 21.11.	Pirin kruh, rezina kuhane šunke, trakovi paprike in zelja, sadni čaj	Kivi/polovičke	Zelenjavna rižota s koščki govejega mesa, rdeča pesa s koruzo	Sadno-mlečni napitek
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 22.11.	Koruzni kruh, čokoladni namaz, mleko	Jabolko/rezine	Puranji zrezek v porovi omaki, kruhova rulada, zeljna solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, oreški, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, *</i>	<i>/</i>
SREDA 23.11.	Graham kruh, zeliščni namaz, rezine kislih kumaric, sadni čaj	Pomaranča	Brokolijeva juha, pečen ribji file, pire krompir s korenčkom, zelena solata	Jogurt s suhim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>riba, laktoza</i>	<i>laktoza, oreški</i>
ČETRTEK 24.11.	Prosena kaša na eko mleku z rozinami	½ banane	Zelenjavna mineštra, biskvit s sadjem, limonada	Polnozrnata štručka, rezine paprike in korenčka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja *</i>
PETEK 25.11.	Bio ržen kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Koščki piščančjega mesa v smetanovi omaki z ohrovtom, njoki, mešana solata	Bio jabolko/rezine, ajdov kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 28.11. do 02.12.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 28.11.	Mešan kruh, ribji namaz s peteršiljem, list zelene solate, trakovi korenčka, sadni čaj	Kaki vanilja/rezine	Goveja juha z abecedo, krompirjeva omaka z govejim mesom in kislimi kumaricami	Jabolko/rezine, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, jajca, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 29.11.	Koruzna polenta na mleku	Banana	Testenine v omaki z zelenjavo in šampinjoni, zeljna solata s čičeriko	Ovsen kruh, rezina puste šunke, rezine paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 30.11.	Ržen kruh, rezina piščančje salame, list solate, rezine paprike, sadni čaj	Pomaranča	Prežganka, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata z radičem	Jogurt s koščki svežega sadja
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, riba, jajca</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 01.12.	Eko kefir, sezamova štručka	Bio jabolko/rezine	Pečen piščančji file v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata	Hruška/rezine, manj slana presta
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, sezam, *</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
PETEK 02.12.	Bio polnozrnat kruh, bio maslo, slivov džem, zeliščni čaj	Kivi/polovičke	Telečja obara z žličniki, jabolčna pita iz bio jabolk	Ajdov kruh, rezina paradižnika, naribano zelje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, sezam*</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, soja *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/870561