

od 05.12. do 09.12.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                                 | MALICA                     | KOSILO                                                                                               | POP. MALICA OB 14.30                                 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>05.12.</b> | <b>Mlečni močnik iz koruznega zdroba s kakavovim posipom</b>                           | <b>½ banane</b>            | <b>Čufti v paradižnikovi omaki, cvetačni pire, zelena solata</b>                                     | <b>Jabolko/rezine, ržen kruh</b>                     |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja</i>                                                           | <i>/</i>                   | <i>laktoza</i>                                                                                       | <i>gluten, soja, *</i>                               |
| <b>TOREK<br/>06.12.</b>      | <b>Graham kruh, čičerikin namaz s tuno, trakovi korenčka, sadni čaj</b>                | <b>Kaki vanilja/rezine</b> | <b>Pečeni svinjski zrezki v čebulni omaki, kuskus z graham in korenčkom, zelena solata z radičem</b> | <b>Jogurt s svežim sadjem</b>                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, riba, jajca *</i>                                                           | <i>/</i>                   | <i>gluten</i>                                                                                        | <i>laktoza</i>                                       |
| <b>SREDA<br/>07.12.</b>      | <b>Ajdov kruh, rezina sira, solatni list, zeliščni čaj</b>                             | <b>Hruška/rezine</b>       | <b>Zeljna juha, testenine v smetanovi omaki s koščki lososa, rdeča pesa s koruzo</b>                 | <b>Banana</b>                                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja, *</i>                                                        | <i>/</i>                   | <i>gluten, laktoza, jajca, riba</i>                                                                  | <i>/</i>                                             |
| <b>ČETRTEK<br/>08.12.</b>    | <b>Eko mleko, makova</b>                                                               | <b>Pomaranča</b>           | <b>Puranji file v naravni omaki, pečen krompir, mešana solata</b>                                    | <b>Sadno-zelenjavni napitek, kajzerica</b>           |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja, *</i>                                                        | <i>/</i>                   | <i>/</i>                                                                                             | <i>gluten, soja, *</i>                               |
| <b>PETEK<br/>09.12.</b>      | <b>Bio pirin kruh, telečja hrenovka z gorčico, trakovi paprike in zelja, sadni čaj</b> | <b>Bio jabolko/rezine</b>  | <b>Zelenjavna juha, rižev narastek, jabolčni kompot</b>                                              | <b>Ovsena štručka, rezine paprike in paradižnika</b> |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, gorčično seme</i>                                                           | <i>/</i>                   | <i>laktoza, jajca</i>                                                                                | <i>gluten, *</i>                                     |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam ( pekarna Žito)

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 12.12. do 16.12.

| DAN V TEDNU                  | ZAJTRK                                                                                | MALICA              | KOSILO                                                                              | POP. MALICA OB 14.30                            |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK<br/>12.12.</b> | Ovsen kruh, marelična marmelada s kislom smetano, zeliščni čaj                        | Kivi/polovičke      | Boranja s krompirjem in svinjskim mesom, kruh s semeni, sadna solata                | Zelenjavne in sirove palčke (paprika, korenček) |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                             | /                   | <i>gluten, sezam, soja, *</i>                                                       | <i>laktoza</i>                                  |
| <b>TOREK<br/>13.13.</b>      | Mlečni riž s cimetovim ali kakavovim posipom                                          | ½ banane            | Rezanci v smetanovi omaki z zelenjavo in piščančjim mesom, zeljna solata            | Mandarina, manj slana presta                    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>laktoza, soja</i>                                                                  | /                   | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                                       | <i>gluten, *</i>                                |
| <b>SREDA<br/>14.12.</b>      | Pirin kruh, skutni namaz s porom, naribano zelje, sadni čaj                           | Jabolko/rezine      | Gobova juha, pečena riba, blaga tržaška omaka, kuhan krompir v kosih, zelena solata | Prosen kruh, 100 % sadni sok                    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                             | /                   | <i>riba</i>                                                                         | <i>gluten, *</i>                                |
| <b>ČETRTEK<br/>15.12.</b>    | Eko kefir, rozinova štručka                                                           | Hruška/rezine       | Fižolova juha, kipjenki, jabolčna čežana iz bio jabolka                             | Polnozrnata štručka, zelenjavni krožnik         |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten, laktoza, soja, *</i>                                                       | /                   | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                       | <i>gluten, soja, sezam, *</i>                   |
| <b>PETEK<br/>16.12.</b>      | Bio ržen kruh, rezina kuhanega pršuta, rezina paradižnika, solatni list, zeliščni čaj | Kaki vanilja/rezine | Kuskus s koščki telečjega mesa na poru z zelenjavo, mešana solata                   | Mleko, ajdova štručka z orehi                   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>     | <i>gluten</i>                                                                         | /                   | <i>gluten</i>                                                                       | <i>gluten, laktoza, oreški, *</i>               |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 19.12. do 23.12.

| DAN V TEDNU                        | ZAJTRK                                                                       | MALICA             | KOSILO                                                              | POP. MALICA OB 14.30                           |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>19.12.</b> | Proseni kruh, grahov namaz z olivnim oljem, trakovi rdeče paprike, sadni čaj | Jabolko/rezine     | Goveji golaž, polenta, zelena solata                                | Bananin frape                                  |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                    | /                  | <i>gluten</i>                                                       | <i>laktoza</i>                                 |
| <b>TOREK</b><br><b>20.12.</b>      | Mlečni usukanec                                                              | Kivi/polovičke     | Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa                  | Žemlja s semeni, naribano zelje in korenček    |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                                | /                  | /                                                                   | <i>gluten, sezam, soja, *</i>                  |
| <b>SREDA</b><br><b>21.12.</b>      | Ajdov kruh, rezina puste šunke, rezine paradižnika, zeliščni čaj             | Klementina         | Grahova juha, ribji polpet, pire krompir, zeljna solata             | Hruška/rezine, domači puding                   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, soja, *</i>                                                       | /                  | <i>gluten, laktoza, ribe, jajca, *</i>                              | <i>laktoza</i>                                 |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>22.12.</b>    | Eko mleko, koruzni kosmiči z rozinami                                        | ½ banane           | Puranji zrezek v naravni omaki z zelenjavo, kuskus, radič s fižolom | Graham kruh, bio jabolko/rezine                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>laktoza, oreški</i>                                                       | /                  | <i>gluten</i>                                                       | <i>gluten, *</i>                               |
| <b>PETEK</b><br><b>23.12.</b>      | Bio polnozrnat kruh, bio pašteta, trakovi paprike, sadni čaj                 | Bio jabolko/rezine | Zelenjavna juha, ajdove palačinke s skuto, limonada                 | Koruzni kruh, rezine paradižnika, solatni list |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, sezam</i>                                                         | /                  | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                       | <i>gluten, *</i>                               |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam ( pekarna Žito)

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619

od 26.12. do 30.12.

| DAN V TEDNU               | ZAJTRK                                                                                       | MALICA             | KOSILO                                                                    | POP. MALICA OB 14.30                                     |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>TOREK<br/>27.12.</b>   | Sezamova štručka, bela<br>žitna kava                                                         | Banana             | Goveja juha z vlivanci, makaronovo meso,<br>kitajsko zelje                | Sadni krožnik (3 vrste<br>sadja)                         |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, sezam, laktoza, soja, *</i>                                                       | /                  | <i>gluten, jajca</i>                                                      | /                                                        |
| <b>SREDA<br/>28.12.</b>   | Pirin kruh, piščančja<br>salama, rezine<br>paradižnika, sadni čaj                            | Pomaranča          | Zdrobova juha s korenčkom, ocvrta riba,<br>pečen krompir, mešana solata   | Jogurtova strnjenka s<br>sadjem                          |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, *</i>                                                                             | /                  | <i>gluten, jajca, riba, *</i>                                             | <i>laktoza</i>                                           |
| <b>ČETRTEK<br/>29.12.</b> | Eko kefir, bio ržen kruh                                                                     | Bio jabolko/rezine | Jota s svinjskim mesom, biskvitno pecivo s<br>sadjem                      | Polnozrnata<br>bombetka, rezine<br>paprike, solatni list |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, laktoza</i>                                                                       | /                  | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                             | <i>gluten, sezam, soja, *</i>                            |
| <b>PETEK<br/>30.12.</b>   | Koruzni kruh, koščki<br>tune z zelenjavo (fižol,<br>grah, korenček, koruza),<br>zeliščni čaj | Kivi/polovičke     | Piščančji zrezek v porovi omaki, dušen riž,<br>zelena solata s krompirjem | Skuta z naribanim bio<br>jabolkom                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>  | <i>gluten, ribe, *</i>                                                                       | /                  | /                                                                         | <i>laktoza</i>                                           |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam ( pekarna žito)

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf., tel. št.: 02/8705604, 02/8705619