

od 06.03. do 10.03.

| DAN V TEDNU                        | ZAJTRK                                                                           | MALICA                        | KOSILO                                                                            | POP. MALICA OB 14.30                                            |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>06.03.</b> | <i>Ržen kruh, maslo, med,<br/>sadni čaj</i>                                      | <i>Jabolko/rezine</i>         | <i>Čufti v paradižnikovi omaki, krompirjev pire,<br/>zelena solata z radičem</i>  | <i>Banana</i>                                                   |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                        | <i>/</i>                      | <i>gluten, laktoza</i>                                                            | <i>/</i>                                                        |
| <b>TOREK</b><br><b>07.03.</b>      | <i>Čokolino z ovsenimi<br/>kosmiči</i>                                           | <i>Pomaranča</i>              | <i>Cvetačna juha, rižota s puranjim mesom,<br/>zeljna solata</i>                  | <i>Ajdov kruh, zelenjavni<br/>tris</i>                          |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, oreški, soja</i>                                             | <i>/</i>                      | <i>laktoza</i>                                                                    | <i>gluten, soja, *</i>                                          |
| <b>SREDA</b><br><b>08.03.</b>      | <i>Ovsen kruh, otroška<br/>pašteta, rezine kislih<br/>kumaric, zeliščni čaj</i>  | <i>Hruška/rezine</i>          | <i>Grahova juha, pečena riba, kuskus z<br/>zelenjavo, mešana solata</i>           | <i>Skuta s podloženim<br/>sadjem</i>                            |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                        | <i>/</i>                      | <i>gluten, riba</i>                                                               | <i>laktoza</i>                                                  |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>09.03.</b>    | <i>Domači jogurt s suhim<br/>sadjem</i>                                          | <i>Bio<br/>jabolko/rezine</i> | <i>Enolončnica z zelenjavo in ajdovo kašo,<br/>domači buhtelj, oranžada</i>       | <i>Sezamova žemlja,<br/>čičerikin namaz,<br/>naribano zelje</i> |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>laktoza, oreški</i>                                                           | <i>/</i>                      | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                     | <i>gluten, sezam, soja, *</i>                                   |
| <b>PETEK</b><br><b>10.03.</b>      | <i>Bio pirin kruh, koščki<br/>tune, trakovi korenčka in<br/>zelja, sadni čaj</i> | <i>Kivi/polovičke</i>         | <i>Piščancji zrezek v smetanovi omaki s porom,<br/>široki rezanci, rdeča pesa</i> | <i>Bio jabolko/rezine,<br/>manj slana presta</i>                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, riba</i>                                                              | <i>/</i>                      | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                                     | <i>gluten, *</i>                                                |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 13.03. do 17.03.

| DAN V TEDNU                 | ZAJTRK                                                                          | MALICA                    | KOSILO                                                                                            | POP. MALICA OB 14.30                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>13.03. | <i>Prosen kruh, skutni zeliščni namaz, trakovi zelja in korenčka, sadni čaj</i> | <i>½ banane</i>           | <i>Kolerabična mineštra s svinjskim mesom, polnozrnat kruh, kokosovo pecivo</i>                   | <i>Sadna solata</i>                                         |
| <i>Vsebuje alergene:</i>    | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                       | <i>/</i>                  | <i>gluten, laktoza, jajca, sezam, *</i>                                                           | <i>/</i>                                                    |
| <b>TOREK</b><br>14.03.      | <i>Mleko, ovseni kosmiči, rozine</i>                                            | <i>Jabolko/rezine</i>     | <i>Dušen puranji zrezek v omaki z mešano papriko, pečen krompir, zelena solata</i>                | <i>Koruza, grah in korenček z olivnim oljem v kajzerici</i> |
| <i>Vsebuje alergene:</i>    | <i>gluten, laktoza, oreški</i>                                                  | <i>/</i>                  | <i>/</i>                                                                                          | <i>gluten, *</i>                                            |
| <b>SREDA</b><br>15.03.      | <i>Pirin kruh, grahov namaz, rezine paprike, zeliščni čaj</i>                   | <i>Rezina ananasa</i>     | <i>Zelenjavna juha, testenine v smetanovi omaki s koščki lososa, belo in rdeče zelje v solati</i> | <i>Bananin frape</i>                                        |
| <i>Vsebuje alergene:</i>    | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                       | <i>/</i>                  | <i>gluten, jajca, ribe, laktoza</i>                                                               | <i>laktoza</i>                                              |
| <b>ČETRTEK</b><br>16.03.    | <i>Domače mleko, orehov rogljiček</i>                                           | <i>Hruška</i>             | <i>Goveji golaž, koruzna polenta, radič s krompirjem</i>                                          | <i>Bio jabolko/rezine, ajdov kruh</i>                       |
| <i>Vsebuje alergene:</i>    | <i>gluten, laktoza, oreški, *</i>                                               | <i>/</i>                  | <i>gluten</i>                                                                                     | <i>gluten, soja, *</i>                                      |
| <b>PETEK</b><br>17.03.      | <i>Bio ržen kruh s semeni, rezina šunke, solatni list sadni čaj</i>             | <i>Bio jabolko/rezine</i> | <i>Milijonska juha, kuskus z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa</i>                        | <i>Navadni jogurt s koščki svežega sadja</i>                |
| <i>Vsebuje alergene:</i>    | <i>gluten, sezam</i>                                                            | <i>/</i>                  | <i>gluten</i>                                                                                     | <i>laktoza</i>                                              |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

**Opombe:** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 20.03. do 24.03.

| DAN V TEDNU                        | ZAJTRK                                                                     | MALICA                    | KOSILO                                                                                    | POP. MALICA OB 14.30                               |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>20.03.</b> | <i>Pirin zdrob na mleku</i>                                                | <i>½ banane</i>           | <i>Goveja juha z ribano kašo, makaronovo meso, zelena solata z radičem</i>                | <i>Jabolko/rezine, ovsen kruh</i>                  |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza</i>                                                     | <i>/</i>                  | <i>gluten, jajca</i>                                                                      | <i>gluten, *</i>                                   |
| <b>TOREK</b><br><b>21.03.</b>      | <i>Ajdov kruh, rezina puranjih prsi, vložena paprika v kisu, sadni čaj</i> | <i>Hruška/rezine</i>      | <i>Ocvrt/pečen ribji file, krompir v kosih s porom in korenčkom, mešana solata</i>        | <i>Sadno-mlečni napitek, grisini</i>               |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, soja, *</i>                                                     | <i>/</i>                  | <i>gluten, jajca, riba, soja</i>                                                          | <i>gluten, laktoza</i>                             |
| <b>SREDA</b><br><b>22.03.</b>      | <i>Ržen kruh, ajvar, rezina sira, zeliščni čaj</i>                         | <i>Pomaranča</i>          | <i>Piščancje prsi v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, zeljna solata s čičeriko</i>    | <i>Sadni krožnik (jabolko, banana, mango)</i>      |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                  | <i>/</i>                  | <i>/</i>                                                                                  | <i>/</i>                                           |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>23.03.</b>    | <i>Domači jogurt, rozinova štručka</i>                                     | <i>Bio jabolko/rezine</i> | <i>Fižolna juha s korenčkom, peresniki v paradižnikovi omaki s parmezanom, rdeča pesa</i> | <i>Ovsena bombetka, naribano zelje in korenček</i> |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, oreški, *</i>                                          | <i>/</i>                  | <i>gluten, jajca, laktoza</i>                                                             | <i>gluten, *</i>                                   |
| <b>PETEK</b><br><b>24.03.</b>      | <i>Bio pirin kruh, ribji namaz s porom, solatni list, sadni čaj</i>        | <i>Kivi/polovičke</i>     | <i>Segedin golaž s svinjskim mesom, krompir v kosih, jabolčna pita (iz bio jabolka)</i>   | <i>Skuta z naribano hruško</i>                     |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, riba, jajca</i>                                                 | <i>/</i>                  | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                             | <i>laktoza</i>                                     |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam ( pekarna Žito)

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 27.03. do 31.03.

| DAN V TEDNU                        | ZAJTRK                                                                              | MALICA                    | KOSILO                                                                                   | POP. MALICA OB 14.30                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>27.03.</b> | <i>Ovsen kruh, rezina<br/>piščančjih prsi, rezine<br/>paradižnika, zeliščni čaj</i> | <i>Jabolko/rezine</i>     | <i>Mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata,<br/>rezina ananasa</i>                       | <i>Puding</i>                                      |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, *</i>                                                                    | <i>/</i>                  | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                            | <i>laktoza</i>                                     |
| <b>TOREK</b><br><b>28.03.</b>      | <i>Koruzni žganci, mleko</i>                                                        | <i>Kivi/polovičke</i>     | <i>Pečene piščančje krače, pražen krompir,<br/>dušeno rdeče zelje</i>                    | <i>Ajdov kruh, trakovi<br/>korenčka in paprike</i> |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza</i>                                                              | <i>/</i>                  | <i>/</i>                                                                                 | <i>gluten, soja, *</i>                             |
| <b>SREDA</b><br><b>29.03.</b>      | <i>Graham kruh, fižolni<br/>namaz, solatni list, sadni<br/>čaj</i>                  | <i>Pomaranča</i>          | <i>Ječmenova enolončnica z zelenjavo, rižev<br/>narastek, jabolčni kompot</i>            | <i>Banana</i>                                      |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, *</i>                                                           | <i>/</i>                  | <i>gluten, laktoza, jajca</i>                                                            | <i>/</i>                                           |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>30.03.</b>    | <i>Domače mleko, sadno-<br/>žitni kosmiči</i>                                       | <i>Bio jabolko/rezine</i> | <i>Puranji zrezek v porovi omaki, kuhan krompir<br/>v kosih, zeljna solata z radičem</i> | <i>Polnozrnata žemlja,<br/>100 % sadni sok</i>     |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten, laktoza, oreški, *</i>                                                   | <i>/</i>                  | <i>/</i>                                                                                 | <i>gluten, sezam, *</i>                            |
| <b>PETEK</b><br><b>31.03.</b>      | <i>Bio ržen kruh, kuhana<br/>šunka, rezine paprike,<br/>zeliščni čaj</i>            | <i>Hruška/rezine</i>      | <i>Paradižnikova juha, ribji polpet, polenta,<br/>rdeča pesa s korenčkom</i>             | <i>Bio jabolko/rezine,<br/>pirin kruh</i>          |
| <i>Vsebuje alergene:</i>           | <i>gluten</i>                                                                       | <i>/</i>                  | <i>gluten, jajca, *</i>                                                                  | <i>gluten, *</i>                                   |

\* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam ( pekarna Žito)

**Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).**

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619