

od 01.05. do 05.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 01.05.			PRAZNIK DELA	
TOREK 02.05.			PRAZNIK DELA	
SREDA 03.05.	Pirin kruh, grahov namaz, trakovi korenčka in kumaric, sadni čaj	Hruška/rezine	Mesne kroglice v omaki, pražen krompir, zelena solata	Jabolko/rezine, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 04.05.	Domači jogurt, rozine, makova	½ banane	Fižolova juha, kipjenki, sadna solata	Sezamova žemlja, rezine paradižnika in paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
PETEK 05.05.	Bio ržen kruh, koščki tune z zelenjavo, solatni list, zeliščni čaj	Bio jabolko/rezine	Kuskus s koščki piščančjega mesa in zelenjave, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba</i>	/	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 08.05. do 12.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 08.05.	Črni kruh, rezina sira, solatni list, sadni čaj	Jabolko/rezine	Ričet z govejim mesom, pecivo iz polnozrnate moke s sadjem, oranžada	Zelenjavni krožnik, kajzerica
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 09.05.	Žganci, bela žitna kava	Hruška/rezine	Dušen puranji file v naravni omaki, pečen krompir, radič v solati	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	/	/
SREDA 10.05.	Prosen kruh, fižolov namaz, rezine paprike, zeliščni čaj	Pomaranča	Milijonska juha, gratinirane testenine s tuno in zelenjavo, zelena solata	Sadno-zelenjavni napitek, grisini
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca, riba, laktoza</i>	<i>gluten</i>
ČETRTEK 11.05.	Domače mleko, sadno-žitni kosmiči	Rezina lubenice	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro	Bio jabolko/rezine, ajdov kruh z orehi
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	/	/	<i>gluten, oreški, *</i>
PETEK 12.05.	Bio pirin kruh, bio pašteta, rezine paradižnika in paprike, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Telečji paprikaš z mešano zelenjavo, polenta, zelena solata	Jogurt s svežim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten</i>	/	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 15.05. do 19.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 15.05.	Ribana kaša na mleku	Kivi/polovičke	Svinjski zrezek v naravni omaki z grahom in korenčkom, dušen riž, mešana solata	Ovsen kruh, trakovi korenčka in paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, *</i>
TOREK 16.05.	Ajdov kruh, maslo, med, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Polnozrnat testenine z brokolijevim pestom, zeljna solata s fižolom	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>/</i>
SREDA 17.05.	Graham kruh, rezina šunke, solatni list, sadni čaj	Hruška/rezine	Piščanje meso v smetanovi omaki, pečen krompir, zelena solata	Puding
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 18.05.	Domač jogurt, kifelj, suho sadje	Rezina melone	Enolončnica z lečo in telečjim mesom, jabolčni zavitek (bio jabolka)	Koruzni kruh, češnjev paradižnik, mocarela sir z baziliko
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški, *</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
PETEK 19.05.	Bio ržen kruh s semeni, skuta s porom in bučnim oljem, rezine rdeče paprike, zeliščni čaj	Grozdje	Zelenjavna juha, ribji polpet, krompirjev pire, zelena solata	Bio jabolko/rezine, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, riba, jajca, *</i>	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 22.05. do 26.05.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 22.05.	Polnozrnat kruh, namaz iz korenja in čičerike, naribano zelje, sadni čaj	½ banane	Goveja juha, makaronovo meso, mešana solata	Jogurtova strnjenka
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza</i>
TOREK 23.05.	Ovsen kruh, rezina sira, solatni list, bela žitna kava	Ananas/rezine	Puranji golaž, polenta, mlada solata	Rženi kruh, kuhan pršut, rezine rdeče paprike
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, *</i>
SREDA 24.05.	Ajdov kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Jagode	Cvetačna juha, rižev narastek z rezinami bio jabolka, mešan kompot	Črna žemlja, trakovi korenčka in radiča
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 25.05.	Domače mleko, mešani kosmiči	Bio jabolko/rezine	Grahova juha, paniran ribji file, pire krompir s korenčkom, zelena solata	Skuta z naribano hruško
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza, soja</i>	<i>laktoza</i>
PETEK 26.05.	Bio pirin kruh, namaz becel, slivov džem, sadni čaj	Marelica	Zelenjavna omaka s koščki piščančjega mesa, široki rezanci, paradižnikova solata s porom	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza,</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 29.05. do 31.05..

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 29.05.	Polnozrnat kruh, sirov zeliščni namaz, rezine kislih kumaric, solatni list, sadni čaj	Melona/rezine	Goveja juha, kuhano meso, pire krompir, špinača	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, laktoza</i>	/
TOREK 30.05.	Mleko, čokolino z ovsenimi kosmiči	Rezina lubenice	Puranji zrezek v karijevi omaki, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro in porom	Žemlja s semeni, naribano zelje in korenček
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	/	<i>gluten</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
SREDA 31.05.	Pirin kruh, kuhana šunka, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Jabolko/rezine	Kolerabna juha, ribja rižota, zelena solata z radičem	Jagode s kisló smetano
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>riba, laktoza</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619