

od 01.06. do 02.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
ČETRTEK 01.06.	Domači jogurt, kajzerica	½ banane	Puranji zrezek v čebulni omaki, pečen krompir, zeljna solata	Zelenjavni krožnik, manj slana presta
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktozo, *</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
PETEK 02.06.	Bio ržen kruh, koščki tune, rezine paprike, sadni čaj	Marelica	Široki rezanci v paradižnikovi omaki s sezonsko zelenjavo, zelena solata z lečo	Bio jabolko/rezine, ajdov kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, *</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 05.06. do 09.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 05.06.	Ajdov kruh, otroška pašteta, rezine paprike, zeliščni čaj	Breskev/polovičke	Rižota z govejim mesom in zelenjavo, zelena solata	Bananin frape
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	/	<i>laktoza</i>
TOREK 06.06.	Sezamova štručka, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Pečene piščančje krače, pražen krompir, mešana solata	Ržen kruh, rezine paprike in paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza, soja, *</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
SREDA 07.06.	Polnozrnat kruh, rezina puste šunke, solatni list, sadni čaj	Rezina lubenice	Minjon juha, lazanja z lososom in špinačo, paradižnikova solata	Jogurt s svežim sadjem
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, *</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza, ribe</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 08.06.	Domače mleko, koruzna polenta	½ banane	Spomladanska enolončnica, češnjeva pita, limonada	Ovsena štručka, solatni list, nariban korenček
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 09.06.	Bio pirin kruh, ribji namaz s peteršiljem, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Rezina melone	Pečeni trakci telečjega mesa, pirina kaša z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Naribano bio jabolko s skuto
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, jajca</i>	/	<i>gluten</i>	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 12.06. do 16.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 12.06.	Ovsen kruh, rezina mladega sira, paradižnik z baziliko, sadni čaj	Jabolko/rezine	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/
TOREK 13.06.	Prosenka kaša na mleku	Marelica	Puranji zrezek v paradižnikovi omaki z mešano papriko, dušen riž, zelena solata	Rezine lubenice, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
SREDA 14.06.	Pirin kruh, rezina piščančjih prsi, solatni list, zeliščni čaj	Hruška/rezine	Ječmenova enolončnica z zelenjavo, jogurtovo pecivo s sadjem	Sezamova žemlja, naribano zelje in korenček
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja, *</i>
ČETRTEK 15.06.	Domači jogurt, rozinova štručka	½ banane	Špargljeva juha, pečen ribji file, krompir v kosih s porom in korenčkom, zelena solata	Bio jaboko/rezine, polnozrnat kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	/	<i>ribe</i>	<i>gluten, sezam, *</i>
PETEK 16.06.	Bio ržen kruh s semeni, skutni namaz s papriko in drobnjakom, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Telečji ragu, široki rezanci, mešana solata	Sadna kupa
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 19.06. do 23.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 19.06.	Ajdov kruh, maslo, marelična marmelada, zeliščni čaj	Rezina melone	Špageti po bolonjsko, zelena solata	Sadno-zelenjavni napitek, prepečenec
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten</i>
TOREK 20.06.	Mleko, orehov rogljiček	Hruška/rezine	Piščančje meso v naravni omaki, pečen krompir, pečen korenček, paradižnikova solata	Žemlja s semeni, rezina sira, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški, soja, *</i>	/	/	<i>gluten, sezam, laktoza, *</i>
SREDA 21.06.	Graham kruh, kuhan pršut, rezine paprike in paradižnika, sadni čaj	Rezina lubenice	Zdrobova juha, ribji polpet, rizi bizi, zelena solata	Puding
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, ribe, jajca, *</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 22.06.	Domače mleko, čokolino s koruznimi kosmiči	Bio jabolko/rezine	Kolerabična mineštra, buhtelj, 100% sok	Ržen kruh, zelenjavni krožnik
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	<i>gluten, *</i>
PETEK 23.06.	Bio pirin kruh, čičerikin namaz s tuno, rezine paprike in korenčka, zeliščni čaj	Breskev/polovičke	Pečeno puranje meso, sladko zelje, krompirjevi svaljki	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, ribe, laktoza</i>	/	<i>gluten, jajca, laktoza</i>	/

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/870561

od 26.06. do 30.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 26.06.	Ovsen kruh, brusnični namaz s kislo smetano, sadni čaj	Nektarina/polovičke	Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	Ajdov kruh, rezina puranjih prsi, rezine paradižnika
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>	/	/	<i>gluten, *</i>
TOREK 27.06.	Mlečni riž s cimetom	Jabolko/rezine	Piščančji zrezek v gobovi omaki, kuskus z zelenjavo, zeljna solata	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	/	<i>gluten</i>	/
SREDA 28.06.	Koruzni kruh, avokadov namaz, nariban korenček, zeliščni čaj	Jagode	Fižolova enolončnica z zelenjavo, ajdove palačinke s skuto	Hruška/rezine, pirin kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, *</i>	/	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, *</i>
ČETRTEK 29.06.	Domač sadni jogurt, bio ržen kruh	Rezina melone	Ocvrta riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata s čičeriko	Prosen kruh, rezina sira, solatni list
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza</i>	/	<i>gluten, riba, jajca, *</i>	<i>gluten, laktoza, *</i>
PETEK 30.06.	Polnozrnat kruh, hrenovka, gorčica, naribano zelje, rezine paradižnika, sadni čaj	Bio jabolko/rezine	Rižota s puranjim mesom, mešana solata	Jagode s kislo smetano
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, sezam, *</i>	/	/	<i>laktoza</i>

* Lahko vsebuje sledove alergenov: soja, laktoza, jajca, sezam (pekarna Žito)

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619