

od 01.06. do 05.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 01.06.	Mešani kruh, koščki tune, trakovi paprike, korenja, sadni čaj	Nektarina/rezine	Goveja juha z zvezdicami, pire krompir s cvetačo, kuhana govedina, špinača, jagode	Skutna pena v kornetu
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>laktoza, gluten</i>
TOREK 02.06.	Mlečni/mlečno-rozinov kruh, bela žitna kava	Banana	Boranja z rižem, zelena solata s koruzo, sladoled	Rženi kruh in korenje, redkev, paradižnik
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 03.06.	Polnozrnati kruh, hrenovka, rezine paradižnika, kumare, zeliščni čaj	Jagode	Krompirjeva juha z zelenjavo, skutina palačinka, ribezov sok	Hruška/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>
ČETRTEK 04.06.	Eko kefir, koruzni kruh	Jabolko (bio) /rezine	Prežganka, ribja polpeta, peresniki z zelenjavo, paradižnikova solata s porom	100% sadni sok, polnozrnati kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba</i>	<i>gluten, soja</i>
PETEK 05.06.	Pirin kruh (bio), maslo, marmelada, sadni čaj/mleko	Lubenica/rezine	Trakci teletine v sezonsko zelenjavni omaki, kuskus, stročji fižol v solati	Jabolko (bio)/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten</i>	<i>/</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 08.06. do 12.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 08.06.	Pirin kruh, ribji namaz s porom, trakovi paradižnika, sadni čaj	Grozdje	Zdrobova juha, mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata z rukolo, paradižnikom in krompirjem	Skodelica mleka, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, riba, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>
TOREK 09.06.	Jogurt, makova	Nektarina/rezine	Piščančja obara s sezonsko zelenjavo, domači buhtelj, mešani kompot	Zelenjavni krožnik (zelena solata, redkev in paradižnik), mešani kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
SREDA 10.06.	Polnozrnati kruh, piščančja salama, trakovi kumare, zeliščni čaj	Breskev/rezine	Rižota s puranjim mesom, grahom in bučkami, paradižnikova solata s papriko, oranžada	Puding
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 11.06.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (eko)	Jabolko (bio)/rezine	Porova juha, ocvrta/dušena riba, kuhan krompir z blitvo, korenje in cvetača v solati	Banana
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, riba, soja</i>	<i>/</i>
PETEK 12.06.	Rženi kruh (bio), namaz Becel, med, bela žitna kava	Jagode	Popečeni puranji koščki s papriko, dušeni riž, rdeča pesa	Sladoled, jabolko (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 15.06. do 19.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 15.06.	Mlečni usukanec	Banana	Mineštra s stročjim fižolom, češnjeva pita, čaj	Polnozrnati kruh, rezina piščančje salame, trakovi kumare
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, soja</i>
TOREK 16.06.	Rženi kruh, rezina sira, koščki melone, sadni čaj	Grozdje	Kokošja juha s kruhovimi kockami, ocvrti/dušeni piščančji file, dušeni riž s koruzo, paradižnikova solata s kumaricami	Jagode
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca, soja</i>	<i>/</i>
SREDA 17.06.	Mešani kruh, marmelada s kislo smetano, mleko	Nektarina/rezine	Goveji golaž s papriko, polenta, zelena solata, sladoled	Koščki lubenice, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza</i>	<i>gluten, soja</i>
ČETRTEK 18.06.	Eko kefir, pirin kruh (bio)	Jagode	Zeljna juha, ribja polpeta, pire krompir z grahom, paradižnikova solata	Jabolko (bio)
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, riba, jajce, soja</i>	<i>/</i>
PETEK 19.06.	Polnozrnati kruh, otroška pašteta, rezine paradižnika, zeliščni čaj	Jabolko (bio) /rezine	Puranji file v bučkini omaki, testenine, zelena solata s špinacnimi listi	Skuta z naribanim korenjem, koruzni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce</i>	<i>gluten, soja, laktoza</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

od 22.06. do 26.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 22.06.	Pirin zdrob na mleku	Jagode	Zelenjavni polpeti, pečeni krompir, paradižnikova solata s kumaricami	Sadni biskvit
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce, soja</i>	<i>gluten, laktoza, jajce</i>
TOREK 23.06.	Skuta s pretlačeno banano, sadni čaj	Grozdje	Goveja juha s kruhovimi kockami, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata	Jabolko/rezine
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>laktoza</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajce, soja</i>	<i>/</i>
SREDA 24.06.	Rženi kruh, piščančja salama, trakovi kumare, zeliščni čaj	Breskev/rezine	Bučkina juha, pečena riba, dušeni riž, paradižnikova solata s papriko	Kefir
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>/</i>	<i>riba</i>	<i>laktoza</i>
ČETRTEK 25.06.	Praznik		Dan državnosti	
PETEK 26.06.	Pirin kruh (bio), čokoladni namaz, mleko	Jabolko (bio)/rezine	Zelenjavna mineštra, kruh, mešano sadje	Sladoled, sadje
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja, oreški</i>	<i>/</i>	<i>gluten, soja</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619

Vrtec Ravne na Koroškem

JEDILNIK

Junij 2015

od 29.06. do 30.06.

DAN V TEDNU	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA OB 14.30
PONEDELJEK 29.06.	Rogljicek, bela žitna kava	Jabolko/rezine	Goveja juha z ribano kašo, špageti s haše omako, zelena solata	Koščki tune, ovseni kruh
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, jajca</i>	<i>gluten, riba, soja</i>
TOREK 30.06.	Rženi kruh, maslo, med, sadni čaj	Marelce	Poletna zelenjavna enolončnica z žličniki, jogurtova strjenka	Sezamov hlebček s paradižnikom, papriko in kumaricami
<i>Vsebuje alergene:</i>	<i>gluten, laktoza, soja</i>	<i>/</i>	<i>gluten, laktoza, jajca</i>	<i>gluten, sezam, soja</i>

Opombe: Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Otroci imajo vsak četrtek in petek na razpolago bio jabolka (PITUS).

Za otroke v prvem starostnem obdobju so vsak dan na voljo kosmiči in mleko.

Priporočilo: **Otroci imajo na voljo zadostne količine pijač: pitno vodo, občasno tudi limonado in oranžado.**

Pripravil: NIJZ-OE Ravne v usklajevanju z vrtcem, dodatne inf., tel. št.: 02/8705619