



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 1. 10. 2021

	PONEDELJEK 27. 8. 2021	TOREK 28. 9. 2021	SREDA 29. 9. 2021	ČETRTEK 30. 9. 2021	PETEK 1. 10. 2021
ZAJTRK ALERGENI	☺	☺	☺	☺	Vanilijev jogurt *, koruzni kruh G, M
SADNA MALICA ALERGENI					Jabolko /
KOSILO ALERGENI	☺	☺	☺	☺	Rižota z mesom in gobicami, rdeča pesa /
POP. MALICA ALERGENI					Domači buhtl G, M, J

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.

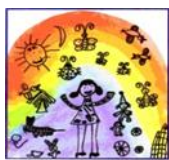


VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 4. – 8. 10. 2021

	PONEDELJEK 4. 10. 2021	TOREK 5. 10. 2021	SREDA 6. 10. 2021	ČETRTEK 7. 10. 2021	PETEK 8. 10. 2021
ZAJTRK	Pletenica z rozinami/brez rozin, bela kava	Pirin kruh, posebica z vrtninami, planinski čaj z limono	Polnozrnata kajzerica, rezine sira in paprike, otroški čaj	Rženi kruh, maslo, med/ marelični džem , mleko	Graham kruh, skuta s podloženim sadjem
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M	G, M
SADNA MALICA	Banana	Jabolko	Hruška	Grozdje	Slive
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Špageti z mesno-zelenjavno omako, zelena solata	Piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, mešana solata	Fižolova juha s polžki, cimetove rolice, 100% jabolčni sok	Ribji file po tržaško, pečena zelenjava, dušen riž, rdeča pesa	Svinjska pečenka, grahova omaka, pire krompir, radič štrucar z jajčko
ALERGENI	G, J	G, M, J	G, M, J	G, R	G, M, J
POP. MALICA	Sadje, polnozrnati piškoti	Sadna ploščica	Grisini, sadni krožnik	Skuta s podloženim sadjem	Mešan kruh, ribja pašteta
ALERGENI	G, M	G	G	M	G, R

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovsky 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 11. - 15. 10. 2021

	PONEDELJEK 11. 10. 2021	TOREK 12. 10. 2021	SREDA 13. 10. 2021	ČETRTEK 14. 10. 2021	PETEK 15. 10. 2021
ZAJTRK	Ajdov kruh z orehi / ajdov kruh , kisló mleko	Ovsena štručka s sirom in šunko, kakav	Mlečni riž, ribana temna čokolada, (mešan kruh po želji)	Mešan kruh *, umešana jajčka, lipov čaj	Lešnikova potička, bela kava
ALERGENI	G, M, O	G, M	G, M	G, J	G, M, O
SADNA MALICA	Jabolko	Hruška	Slive	Banana	Grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z zvezdicami, krompirjeva omaka s kumaricami, mlada govedina	Boranja, pečena polenta, rdeči radič v solati	Zelenjavna enolončnica z lečo, domače pecivo s sadjem, limonada	Ribji file v koruzni moki, pire krompir, zeljna solata	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, široki rezanci / krpice , zelena solata
ALERGENI	G, J	/	G, M, J	M, R	G, J
POP. MALICA	Sezamova štručka, čaj	Presta, sok	Mešan kruh, zelenjavni krožnik	Rogljicek, mleko	Ržen kruh, maslo, jagodni džem
ALERGENI	G	G	G	G, M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov: A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 18. - 22. 10. 2021

	PONEDELJEK 18. 10. 2021	TOREK 19. 10. 2021	SREDA 20. 10. 2021	ČETRTEK 21. 10. 2021	PETEK 22. 10. 2021
ZAJTRK	Stoletni kruh, sirni namaz, kolobarji korenčka, mleko	Žemljica, kuhan pršut, rezine kislih kumaric, sadni čaj	Prosena kaša na mleku s suhimi slivami, (po želji polbeli kruh)	Ržen kruh s semeni*, sadni jogurt	Pirina hot dog štručka, hrenovka, gorčica, lipov čaj
ALERGENI	G, M	G	G, M	G, M	G
SADNA MALICA	Hruška	Grozdje	Jabolko	Slive	Banana
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Mesno - zelenjavna omaka, njoki, paradižnikova solata z mozzarella	Puranji zrezek z drobtinami in jajčko, rizi bizi, zelena solata s koruzo	Krompirjeva smetanova juha, »štrudl«, pomarančni sok	Prežganka, testenine s tunino omako, zelena solata z radičem	Golaž, krompir v kosih, zeljna solata s krompirjem
ALERGENI	G, M, J	G, J	G, M, J	G, J, R	/
POP. MALICA	Kajzerica, lešnikov namaz	Kruh, tekoči sadni jogurt	Makova štručka, čaj	Grisini, sadni krožnik	Polnozrnat piškoti, čaj
ALERGENI	G, M, O	G, M	G	G	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK OKTOBER 25. – 29. 10. 2021

	PONEDELJEK 25. 10. 2021	TOREK 26. 10. 2021	SREDA 27. 10. 2021	ČETRTEK 28. 10. 2021	PETEK 29. 10. 2021
ZAJTRK	Makova štručka, kakav	Polbeli kruh, mesno-zelenjavni namaz, lipov čaj	Koruzni kosmiči, mleko, (po želji mešan kruh)	Ržen kruh *, baby pašteta, rezine paprike, sadni čaj	Rogljicek, MU tekoči jogurt
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G	G, M
SADNA MALICA	Ringlo	Jabolko	Banana	Hruška	Grozdje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Bistra kokošja juha z vlivanci, štefani pečenka, pire krompir, solata ledenka	Rižota z mesom in zelenjavo, zeljna solata s krompirjem	Juha milijonka, sirovi tortelini s čebulno omako, rdeča pesa	Ribji file z drobtinami in jajčko, pretlačen krompir z maslom, zelena solata	Piščančji zrezki v smetanovi omaki, kus kus, rdeči radič v solati z jajčko
ALERGENI	G, M, J	/	G, M, J	G, M, J, R	G, M, J
POP. MALICA	Sadje, mešan kruh	Kruh, sirni namaz	Makova štručka, čaj	OKIDOKI jogurt	Jabolčna čežana, kruh
ALERGENI	G	G, M	G	M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.