



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 1. – 2. 9. 2022

	PONEDELJEK 29. 8. 2022	TOREK 30. 8. 2022	SREDA 31. 8. 2022	ČETRTEK 1. 9. 2022	PETEK 2. 9. 2022
ZAJTRK ALERGENI	☺	☺	☺	Stoletni kruh, baby pašteta, otroški čaj G	Rženi kruh, maslo, slivova marmelada, kakav z domačim mlekom* G, M
SADNA MALICA ALERGENI				Sezonsko sadje /	Sezonsko sadje /
KOSILO ALERGENI	☺	☺	☺	Ribji file v koruzni moki, pire krompir, zelena solata M, R	Rižota z mesom in zelenjavo, paradižnikova solata s papriko /
POP. MALICA ALERGENI				Mešan kruh, tekoči jogurt G, M	Polnozrnat piškoti, čaj G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 5. - 9. 9. 2022

	PONEDELJEK 5. 9. 2022	TOREK 6. 9. 2022	SREDA 7. 9. 2022	ČETRTEK 8. 9. 2022	PETEK 9. 9. 2022
ZAJTRK	Črn kruh, sadni tekoči jogurt	Graham kruh, mazavi sirček, kolobarji korenčka, sadni čaj	Pšenični zdrob na mleku, po želji z ribano temno čokolado	Ovsen kruh, ribji namaz z jajčko, otroški čaj	Martinov kruh, kuhan pršut, list solate, sadni čaj
ALERGENI	G, M	G, M	G, M	G, M, J, R	G
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveja juha z abecedo, mlada govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	Špageti v mesno-zelenjavni omaki, paradižnikova solata s porom	Krompirjev golaž, jabolčni zavitek, jagodna limonada	Piščančji zrezki z drobtinami in jajčko, dušen riž, zeljna solata	Svinjska ribica v naravni omaki, kruhova rulada, zelena solata s koruzo
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	G, J	G, M, J
POP. MALICA	Graham kruh, ribja pašteta, limonada	Skuta s podloženim sadjem, prepečenec	Zelenjavni krožnik, črn kruh	Smuti, grisini	Mešan kruh, rezine sira, čaj
ALERGENI	G, R	G, M	G	G	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 12. – 16. 9. 2022

	PONEDELJEK 12. 9. 2022	TOREK 13. 9. 2022	SREDA 14. 9. 2022	ČETRTEK 15. 9. 2022	PETEK 16. 9. 2022
ZAJTRK	Mlečni kruh, rezine jabolka, bela kava	Mešan kruh, umešana jajčka, šipkov čaj	Mešan kruh, tekoči jogurt, preliv iz gozdnih sadežev	Ržen kruh, mozzarella, rezine paprike, lipov čaj	Koruzni kruh, lešnikov namaz, mleko *
ALERGENI	G, M	G, J	G, M	G, M	G, M, O
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zeleno solata z ribanim korenčkom	Puranji zrezki v smetanovi omaki, široki rezanci / krpice , paradižnikova solata s kumarico	Ričet, skutini štruklji z drobtinami, 100 % jabolčni sok	Riba po tržaško, pretlačen krompir z maslom, zeljna solata s fižolom	Štefani pečenka, rizi bizi, pisana poletna solata
ALERGENI	/	G, M, J	G, M, J	G, M, R	G, J
POP. MALICA	Mešan kruh, baby pašteta, čaj	Črn kruh, kislina smetana, limonada	Polbeli kruh, zelenjavni krožnik s trdo kuhanim jajcem, čaj	Bananino mleko z borovnicami	Kornšpic, mleko
ALERGENI	G	G, M	G, J	M	G, M

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekaterih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
 Čečovje 12/a
 2390 Ravne na Koroškem
 Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 19. - 23. 9. 2022

	PONEDELJEK 19. 9. 2021	TOREK 20. 9. 2022	SREDA 21. 9. 2022	ČETRTEK 22. 9. 2022	PETEK 23. 9. 2022
ZAJTRK	Sirova štručka, palčke korenčka, bela kava	Mešan kruh, mesno-zelenjavni namaz, otroški čaj	Ovsena kaša z jabolki	Graham kruh, tunina v olivnem olju, šipkov čaj	Ajdov kruh z orehi / ajdov kruh , kislá smetana, kakav
ALERGENI	G, M	G, M, J	G, M	G, R	G, M, O
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Svinjski zrezki v gobovi omaki, kipjenki, solata ledenka	Zdrobova juha, makaronovo meso, paradižnikova solata z mozzarella	Kremna cvetačna juha, zlate kroglice, domači buhtlji, pomarančni sok	Piščančji trakci v grahovi omaki, njoki, zeljna solata z lečo	Čufte v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
ALERGENI	G, J	G, M, J	G, M, J	G, M, J	G, M, J
POP. MALICA	Ržen kruh, posebnica z vrtninami, čaj	OKIDOKI jogurt	Kajzerica, sadni krožnik	Sadni kefir, grisini	Grozdje, prepečenec
ALERGENI	G	M	G	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha. Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.



VRTEC RAVNE NA KOROŠKEM
Čečovje 12/a
2390 Ravne na Koroškem
Telefon: 02 821 57 40 Fax: 02 822 30 93

JEDILNIK SEPTEMBER 26. – 30. 9. 2022

	PONEDELJEK 26. 9. 2022	TOREK 27. 9. 2022	SREDA 28. 9. 2022	ČETRTEK 29. 9. 2022	PETEK 30. 9. 2022
ZAJTRK	Sezamova štručka, rezine banane, kakav	Mešan kruh, hrenovka, gorčica, sadni čaj	Mlečni osukanec, po želji z ribano temno čokolado	Kruh s semeni/ polbeli kruh , piščančje prsi v ovoju, rezine kumaric, lipov čaj	Graham kruh, vanilijev jogurt*
ALERGENI	G, M	G	G, M, J	G	G, M
SADNA MALICA	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje	Sezonsko sadje
ALERGENI	/	/	/	/	/
KOSILO	Kokošja juha z rezanci, mesno-zelenjavna omaka, kus kus, paradižnikova solata s porom	Polpeti z ovsenimi kosmiči, dušen riž, baby korenček, zelena solata	Fižolova juha s polžki, carski praženec, limonada	Ribji file z drobtinami in jajčko, pire krompir, zeljna solata	Juha milijonka, pečeno piščančje meso, zeljne krpice, rdeča pesa
ALERGENI	G, J	G, J	G, M, J	G, M, J	G, J
POP. MALICA	Mešan kruh, jabolčna čežana	Črn kruh, sirni namaz, limonada	Graham kruh, tunina v olivnem olju, čaj	Ajdov kruh, maslo, mleko	Rogljicek, grozdje
ALERGENI	G	G, M	G, R	G, M	G

Otroci imajo tekom dneva na voljo napitke (vodo, nesladkane čaje, limonado,...). **V 1.starostnem obdobju bo za zajtrk v času uvajalnega meseca na voljo mlečna kašica, pri kosilu pa juha.** Za otroke 1.starostnega obdobja bodo živila in njihova konsistenca prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim, v primeru, da bo prilagojen cel obrok, bo ta označen z rdečo barvo. Z zvezdico * je označeno ekološko živilo. Glede na ponudbo dobaviteljev ali zaradi nekkih drugih objektivnih razlogov, lahko pride do sprememb jedilnika. Hvala za razumevanje! **Legenda alergenov:** **A** – arašid, **G** – gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovs, pire, kamuta, **J** – jajce, **M** - mleko, **O** – oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** – ribe, **S** – soja.